



Universidad Autónoma de Chihuahua  
Facultad de Zootecnia



Ingeniero Zootecnista en Sistemas de Producción

# BOLETÍN INFORMATIVO DEL CARNET INTEGRAL DE LA SALUD

Código: SAE_7.4 IZSP	Página: 1-38
Fecha de Emisión: 16/06/08	Fecha de rev. 17/06/08
	No. de rev. 1
Elaboró: COORDINADOR DE CATEGORÍA	
Aprobado por: SECRETARÍA ACADÉMICA	



**UACH**  
Universidad Autónoma de Chihuahua

# **carnet integral de la salud**



**Director Académico**

**Dr. Alfredo de la Torre Aranda**

**Jefe del CIS**

**Lic. Erika Coughanour Buckenhofer**

**Sem ene-jun 08**

**Sem ene-abr 08**

# carnet integral de la salud

## PROCESO:



**ETAPA 1: ANÁLISIS CLÍNICOS  
(LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS  
DE LA FCQ)**

**Se programaron a los alumnos de lunes a viernes a las 8:00 am a partir del 21 de enero, concluyendo el 19 de febrero.**

**Se obtuvieron las pruebas de colesterol, triglicéridos, glucosa, tipo sanguíneo, factor RH y VDRL.**

# carnet integral de la salud

## PROCESO:



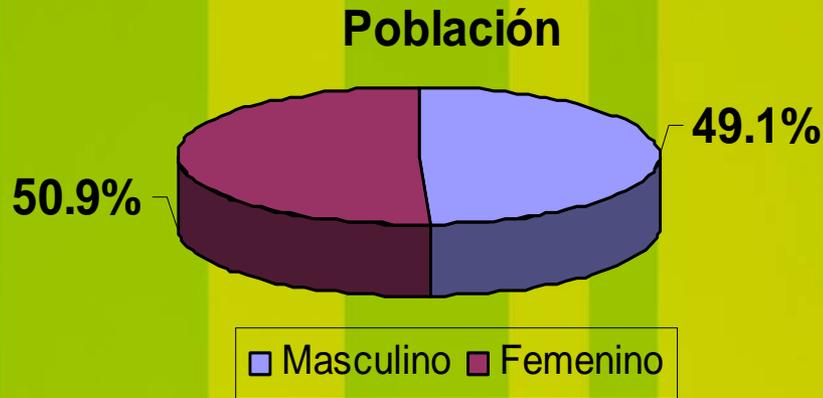
**ETAPA 2: VALORACIONES DE SALUD (HOSPITAL CENTRAL Y FACULTAD DE ENFERMERÍA Y NUTRIOLOGÍA)**

Se realizó el examen psicológico en la FEN para después pasar al área de consulta externa del HOSPITAL CENTRAL donde se contó con 15 médicos y 5 nutriólogos para realizar las valoraciones respectivas, además de contar con la colaboración de 4 estudiantes de nutriología para la toma de las medidas antropométricas.

Al finalizar se les entregó su CIS con las indicaciones para el seguimiento.

**RESULTADOS**

# Descripción de la población de nuevo ingreso ene-jun 08

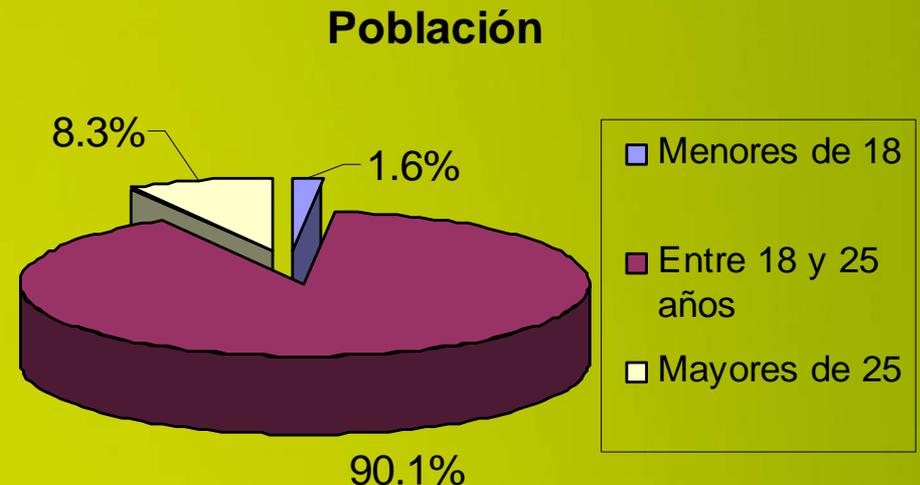


De los alumnos de nuevo ingreso con su CIS:

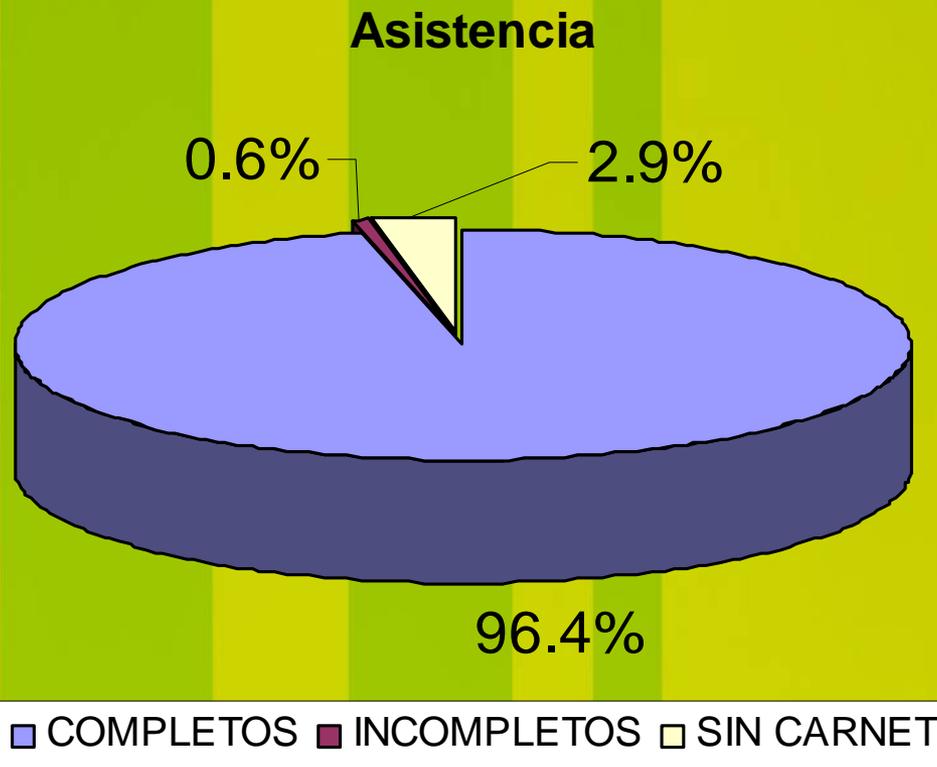
- 50.8% (704) son mujeres.
- 49.1% (680) son hombres

De los 1384 alumnos que iniciaron el CIS al 16-feb:

- 22 son menores de 18 años
- 1248 tienen entre 18 y 25 años.
- 114 son mayores de 25 años.



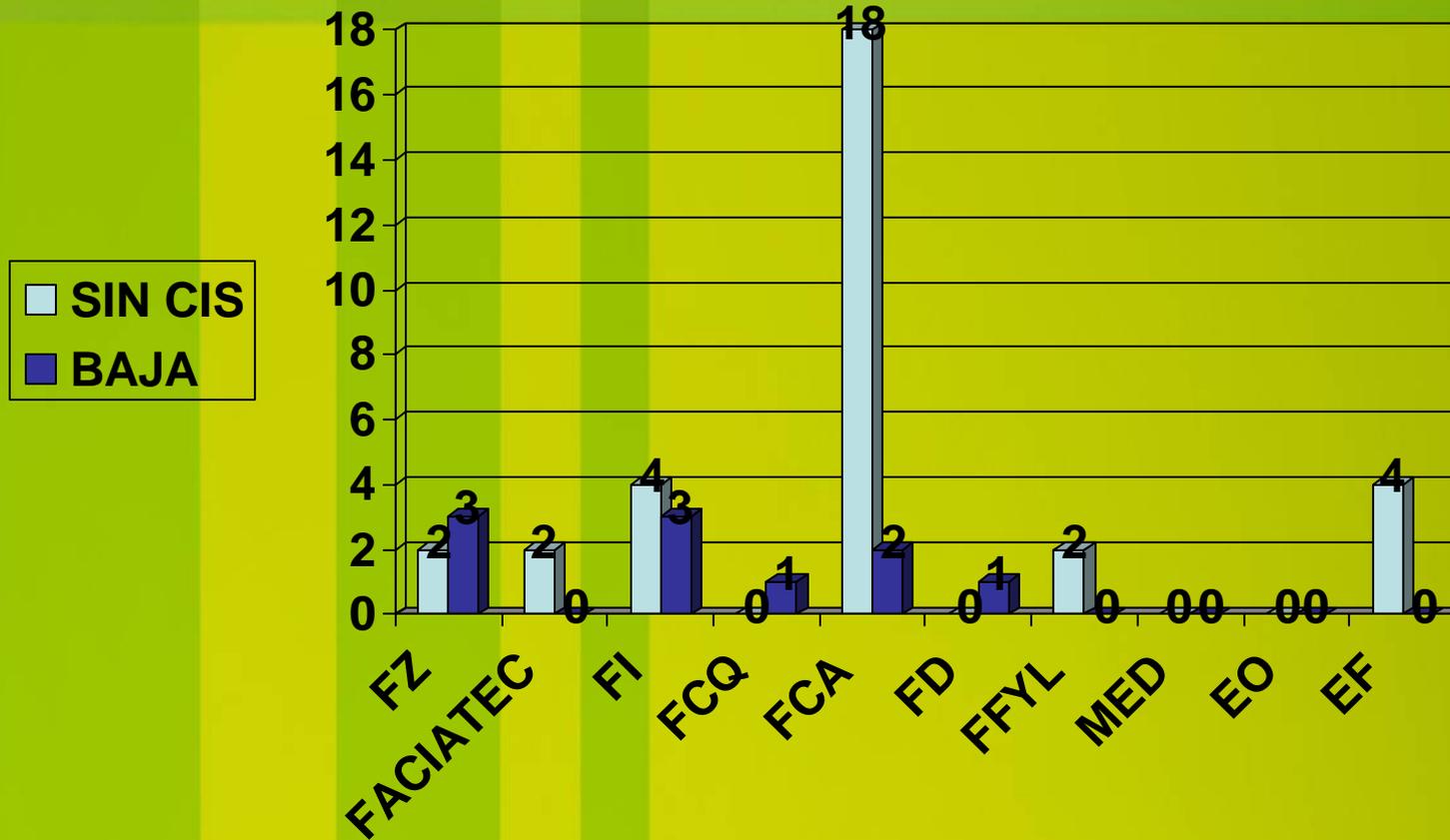
# ASISTENCIA



Hubo un total de 1422 alumnos inscritos, de los cuales, al 31 de marzo:

- 1376 (96.4%) terminaron su CIS.
- 9 (.6%) lo dejaron incompleto.
- 42 (2.95%) no lo iniciaron

# ASISTENCIA



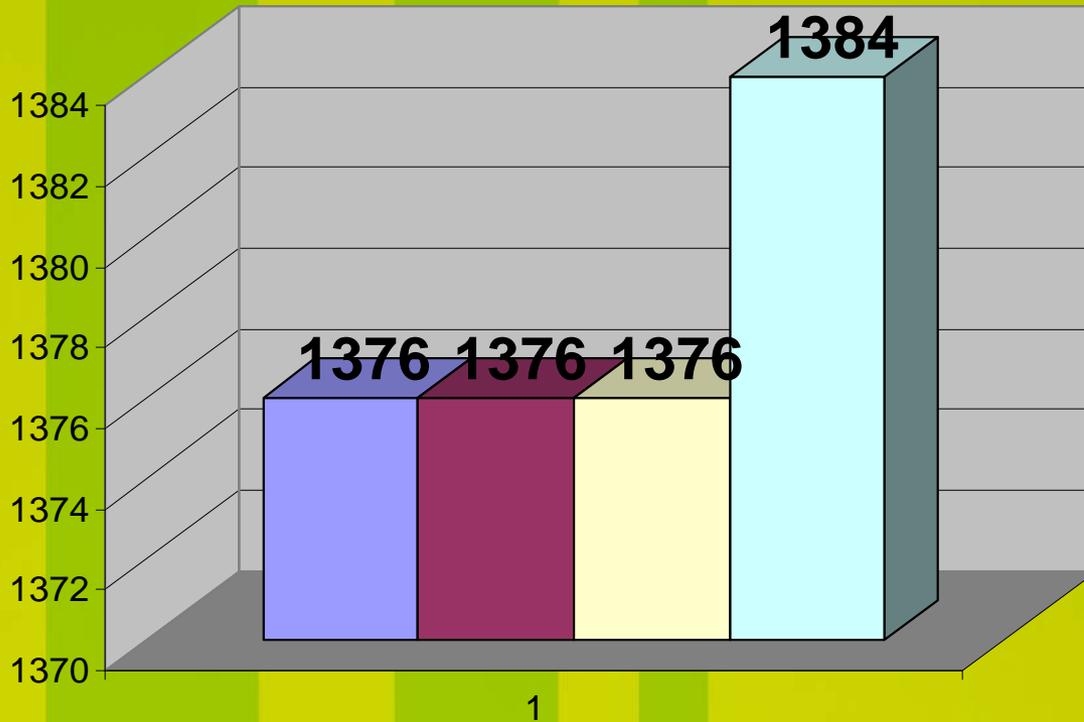
De los 42 alumnos sin CIS, aparentemente 10 están dados de baja, de los 32 restantes:

2 FZ, 2 FACIATEC, 4 FI, 18 FCA , 2 FFYL, 4 EF

**NINGUNO DE ESTOS ALUMNOS ACUDIÓ A SER REPROGRAMADO**

# Valoraciones

## Valoraciones



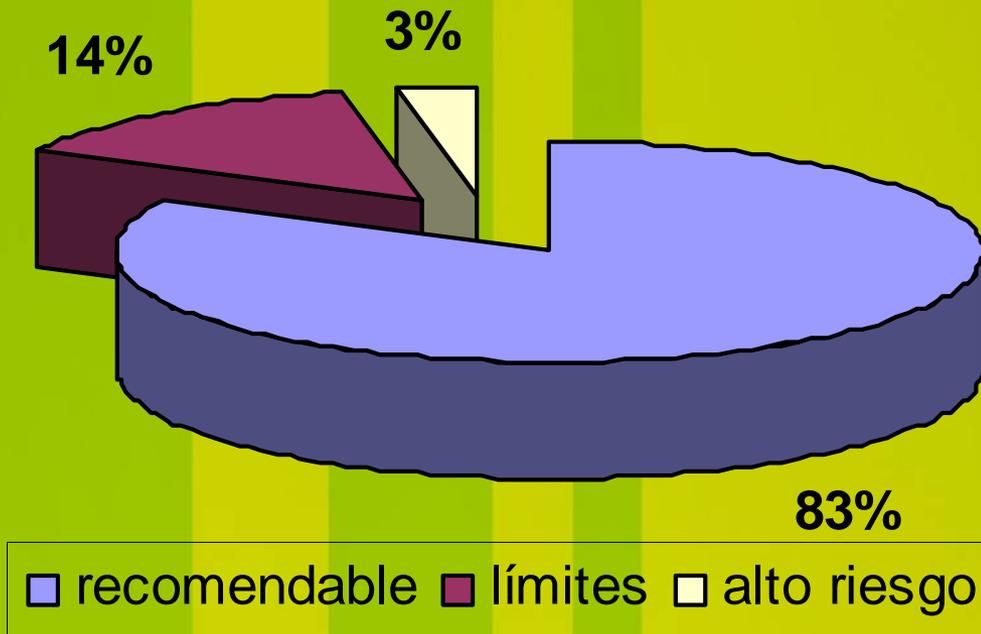
■ Nutrición ■ Médico ■ Psicología ■ Laboratorio

Mejóro mucho la asistencia entre las valoraciones en comparación al carnet anterior. Estas cifras son hasta el 31 de marzo.

- 1376 (99.4%) realizaron la parte nutriológica, médica y psicológica
- 1384 acudieron al laboratorio.

# Análisis clínicos

## Colesterol



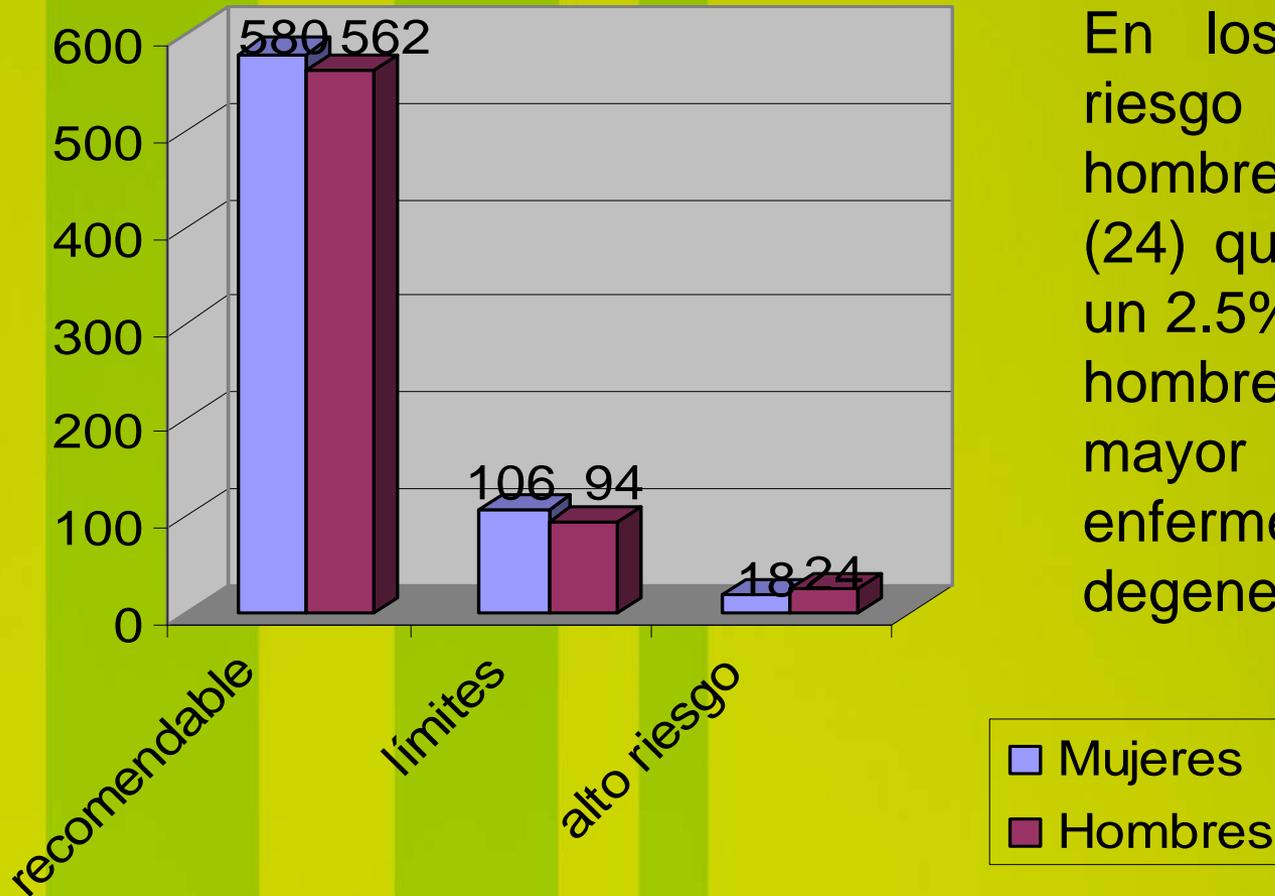
**El 3% (42) está en cifras de alto riesgo lo que aumenta considerablemente el riesgo cardiovascular, se requieren medidas de atención.**

El 83% (1142) de los alumnos se encuentran en cifras de colesterol recomendables, es decir, no presentan alteraciones por lo que disminuye el riesgo cardiovascular.

El 14% (200) se encuentran en los límites por lo que es necesario iniciar con medidas preventivas. El riesgo CV se encuentra ligeramente elevado

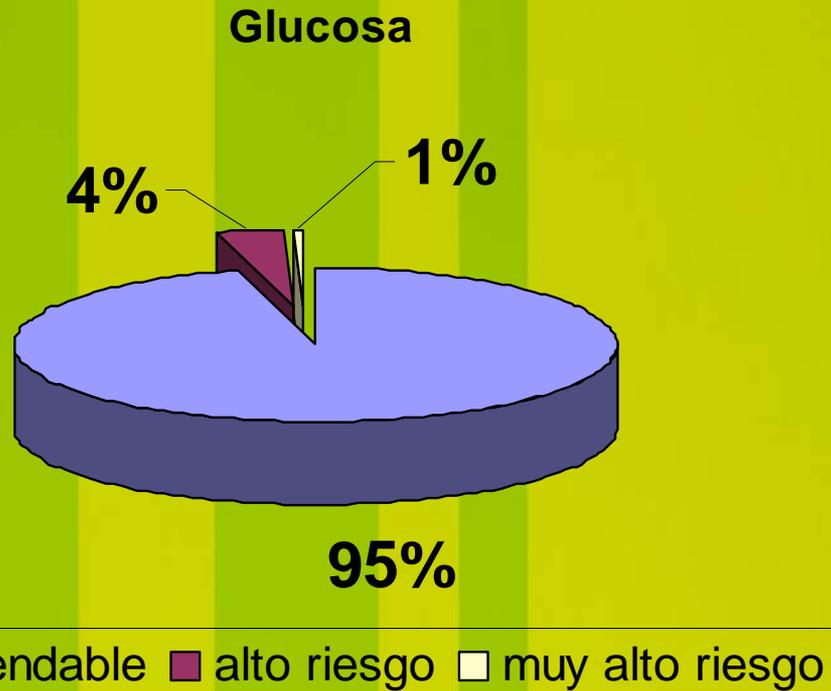
# Análisis clínicos

## Colesterol



En los rangos de alto riesgo fueron más los hombres con un 3.5% (24) que las mujeres con un 2.5% (18), es decir, los hombres presentan un mayor riesgo a enfermedades crónico degenerativas

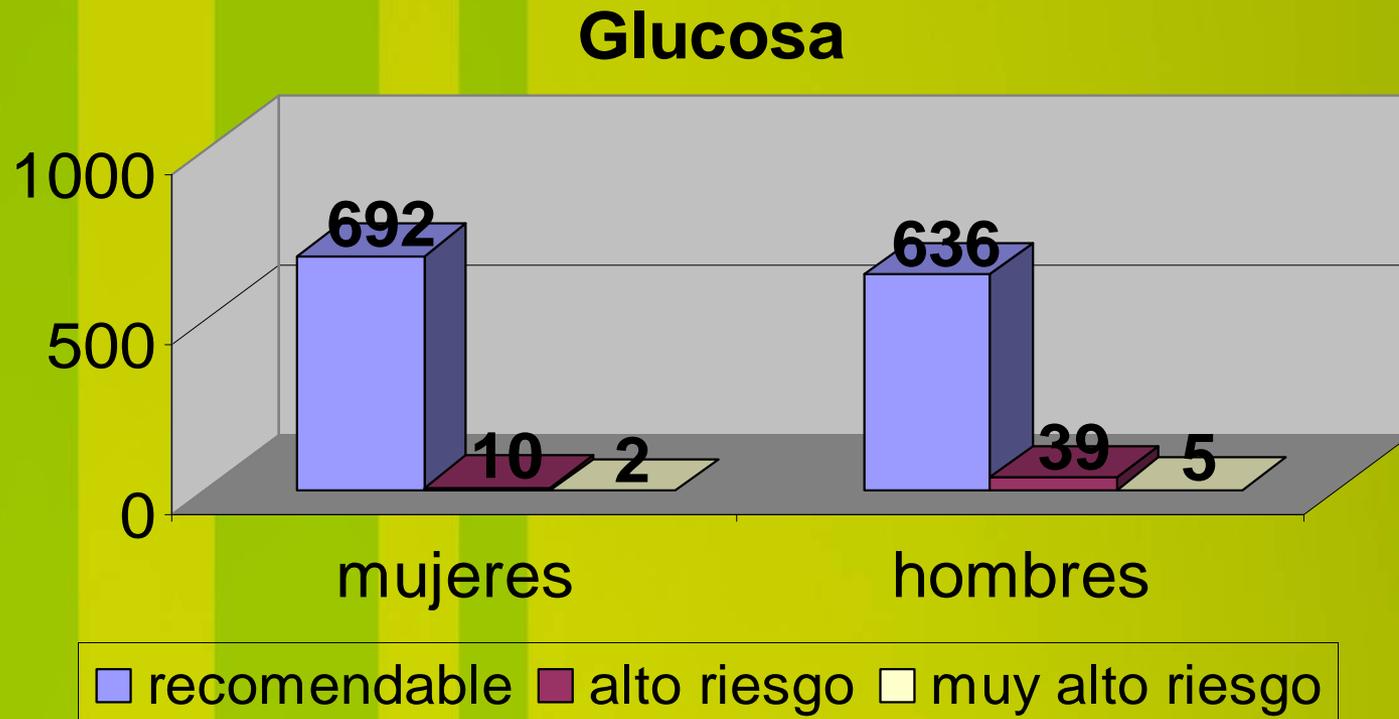
# Análisis clínicos



En cuanto a la glucosa, que sirve para diagnosticar Diabetes:

- 95% (1328) se encuentra en cifras recomendables.
- 4% (49) está en alto riesgo a padecer diabetes, es decir su rango es de prediabetes.
- 1% (7) están en muy alto riesgo, son cifras que se consideran como diabetes, sin embargo se requiere de una segunda muestra de sangre para confirmar el diagnóstico

# Análisis clínicos



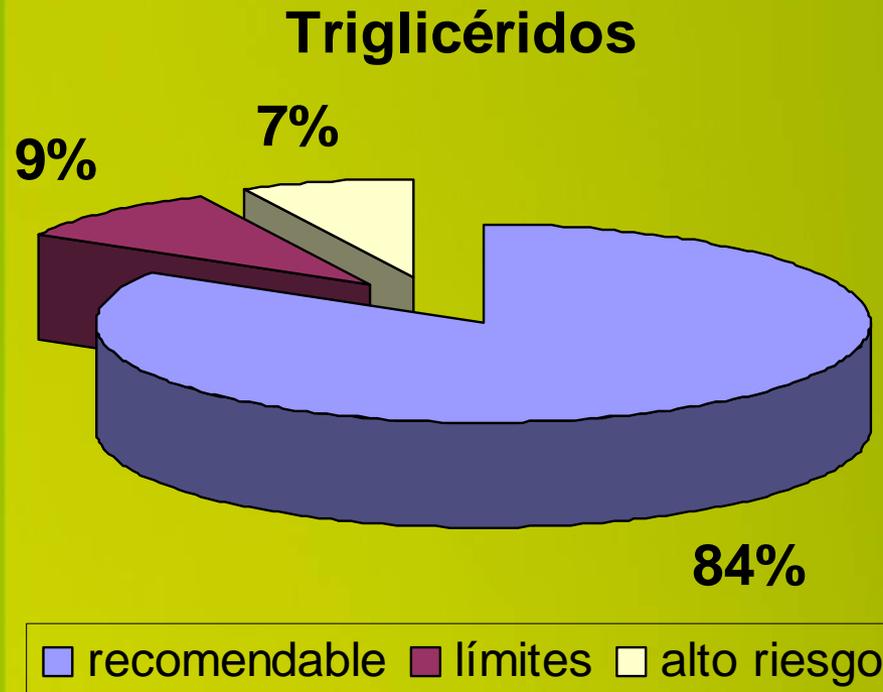
Hubo mayor problema en los hombres que en las mujeres:

- 5.7% (39) de los hombres y 1.42% de las mujeres (10) tienen alto riesgo.
- .73% (5) de los hombres y .28% (2) de las mujeres están en muy alto riesgo

# Análisis clínicos

Hubo un total de:

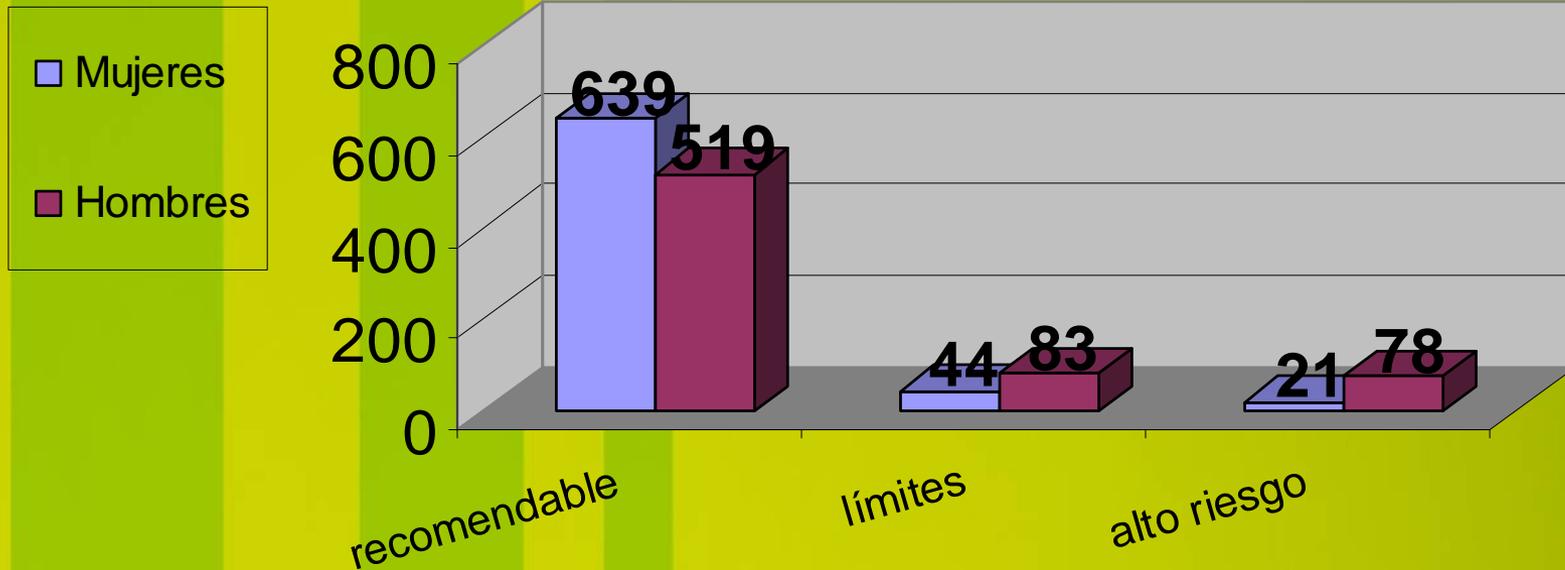
- 1158 (84%) en rangos recomendables
- 127 (9%) en los límites de los rangos ideales.
- 99 (7%) en cifras de alto riesgo



Los triglicéridos (16%), al igual que el colesterol (17%), aumentan los riesgos cardiovasculares y la presencia de enfermedades crónicas degenerativas; si a estos resultados se añaden glucosa elevada e hipertensión estamos hablando de un síndrome metabólico el cual requiere de la atención de un especialista para evitar las complicaciones derivadas del mal cuidado o desconocimiento de la enfermedad

# Análisis clínicos

## Triglicéridos



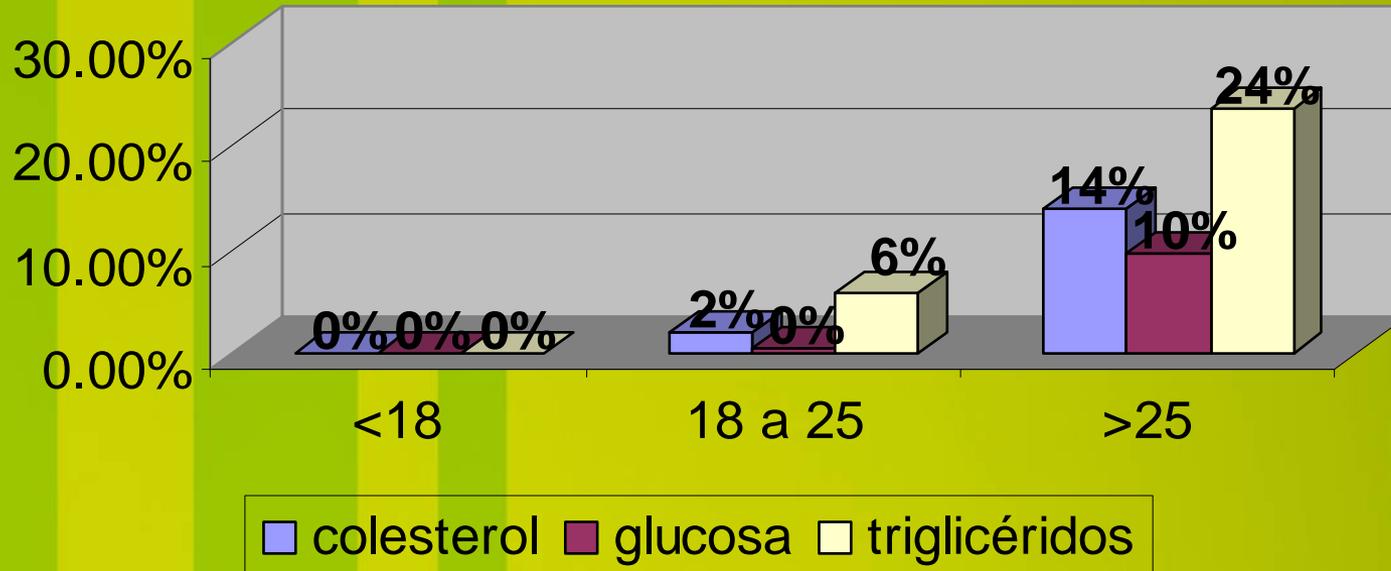
De igual manera que con la glucosa y el colesterol, los hombres tienen mayor problema de cifras fuera de lo recomendable en comparación con las mujeres.

Hay 12.25% de hombres y un 6.25% de mujeres en límites y;

**11.47% de hombres y 2.98% de mujeres en alto riesgo.**

# Análisis clínicos

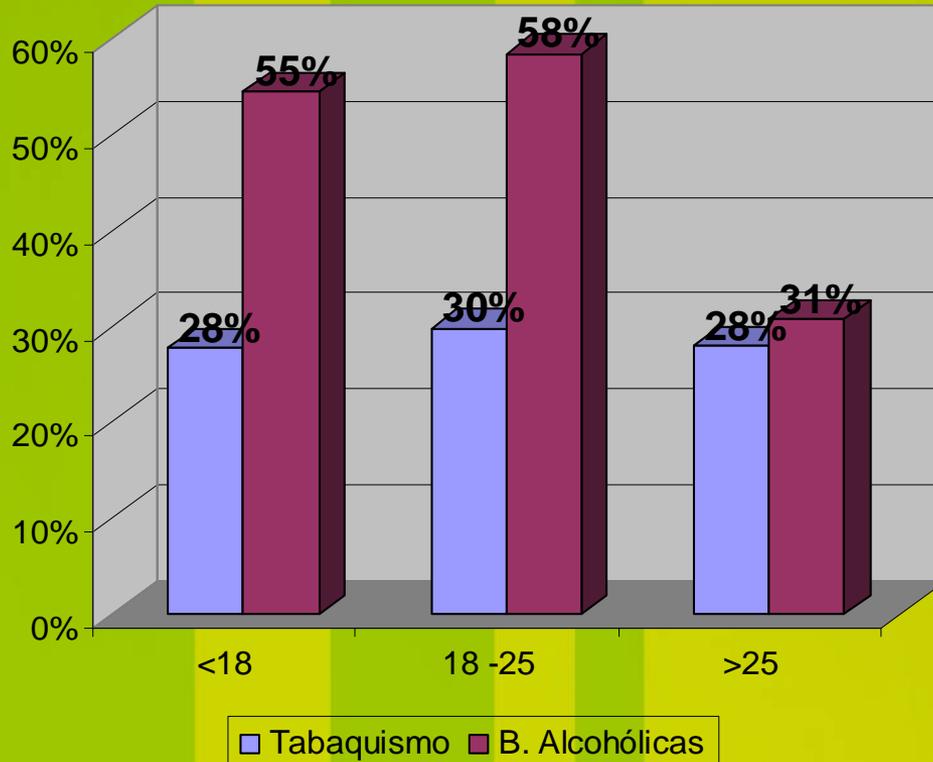
## Análisis clínicos en alto riesgo



En cuanto a porcentajes, el grupo mayores de 25 años fue el que más problemas tiene en los análisis clínicos y por lo tanto aumenta la probabilidad de padecer diabetes o alguna otra enfermedad crónico degenerativa, sin embargo en el grupo de 18 a 25 años no debería existir problemas de dislipidemias y ya se está observando un número importante de alumnos con alteraciones.

# Hábitos nocivos

Hábitos nocivos



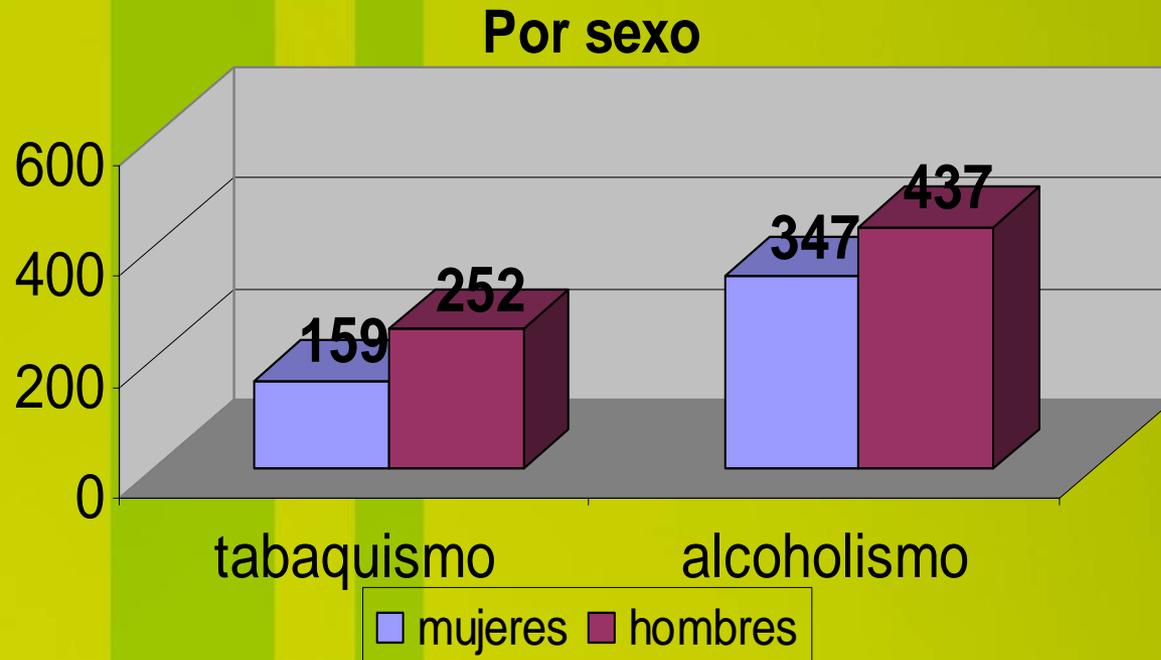
- El 29.7% (411) de los alumnos fuman y el 56.6% (784) consumen bebidas alcohólicas.

- El 27.7% (6) y el 54% (12) de los mayores de 25 años y el grupo de 18 a 25 años de edad son los que tienen la prevalencia más alta en tabaquismo.

- El 29.8% (373) y el 58.4% (729) de los alumnos entre 18 y 25 años fuman y toman, respectivamente.

- El 28% (32) y el 31% (43) de los mayores de 25 años fuman y toman, respectivamente.

# Hábitos nocivos

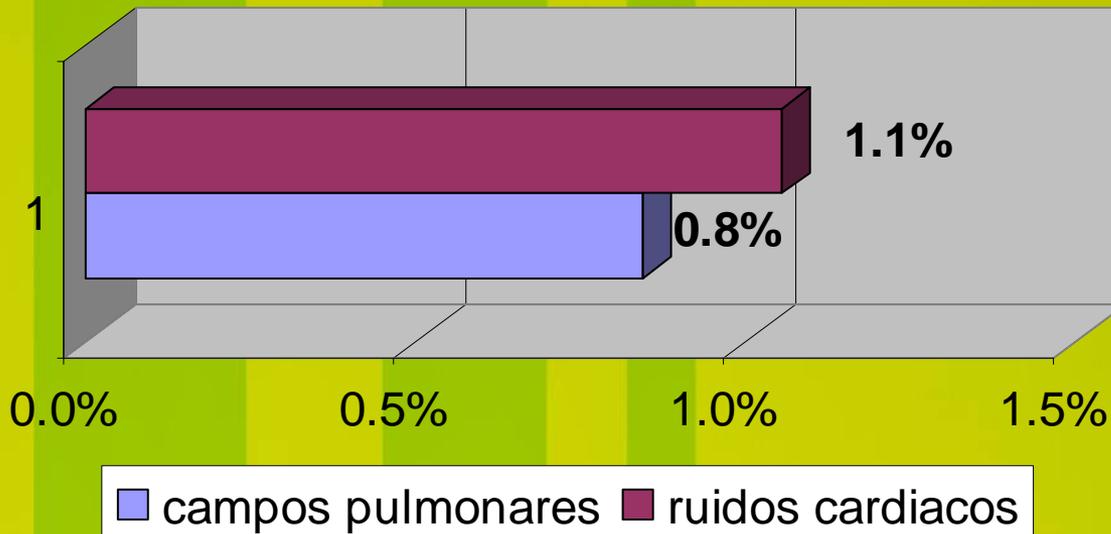


Son más los hombres que tienen algún hábito nocivo en comparación de las mujeres:

- El 37% (252) de los hombres fuman; el 64% (437) consume bebidas alcohólicas.
- El 22.5% (159) de las mujeres fuman; el 49.3% (347) consume bebidas alcohólicas.

# Examen médico

## Signos Alterados

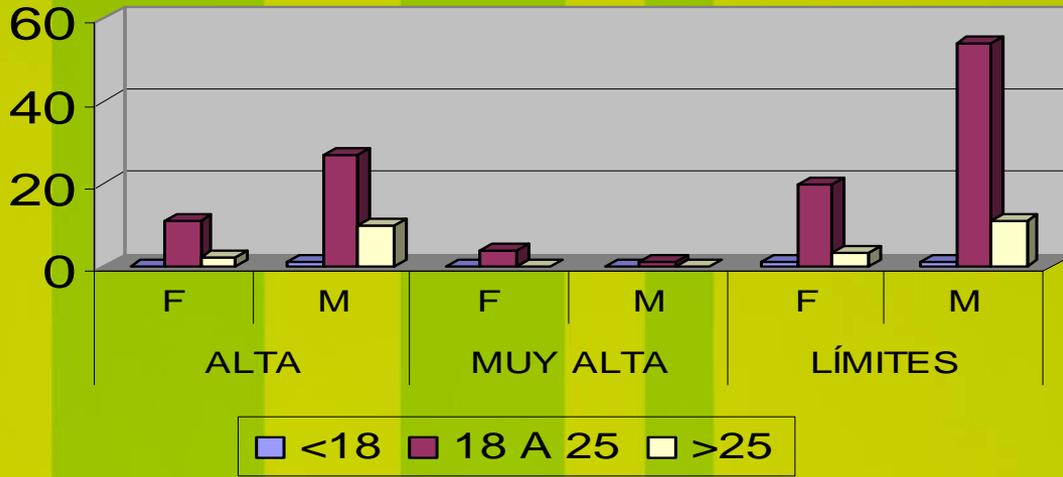


- 12 alumnos presentaron un problema a nivel pulmonar
- 15 alumnos tuvieron ruidos cardiacos alterados lo que puede indicar un soplo o arritmia.

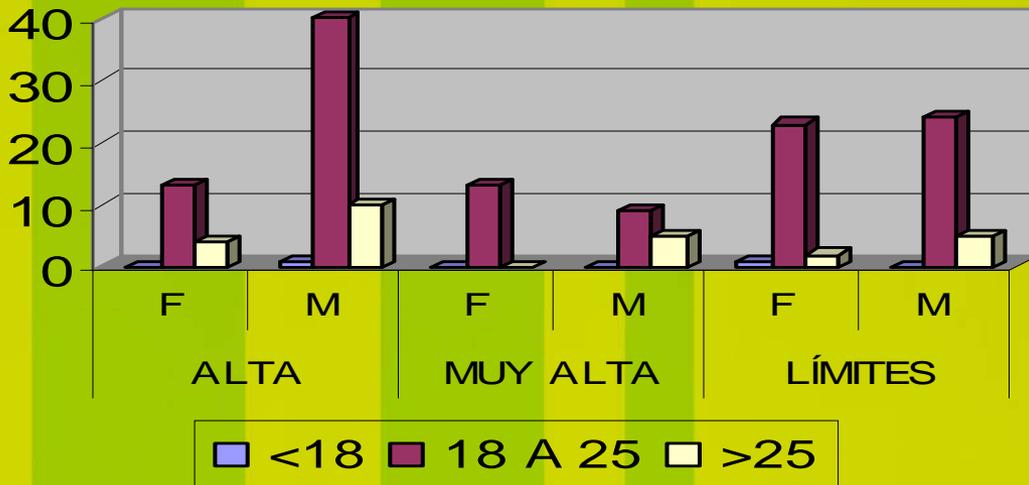
A los alumnos que se les detectó un problema serio se canalizaron al Hospital Central

# Examen médico

## TA Sistólica



## TA Diastólica

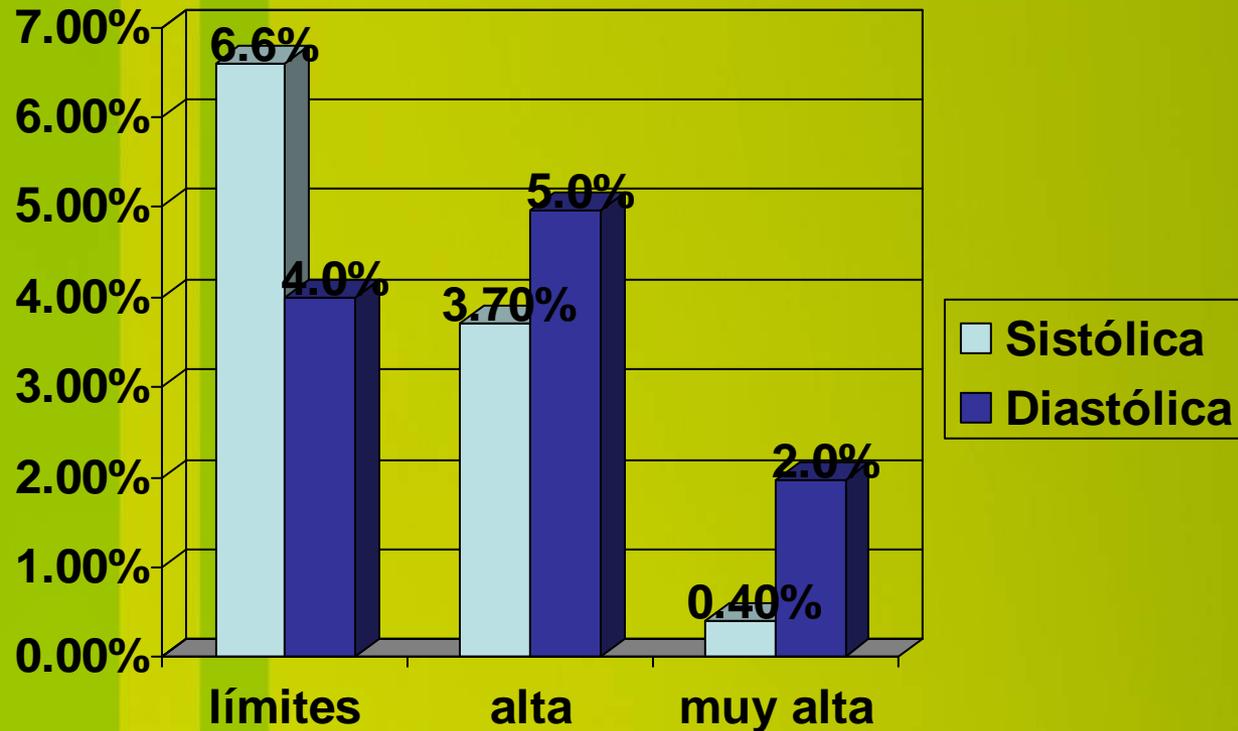


## Dato de TA sistólica:

Las cifras ideales de presión arterial son de 120 (sistólica) y 80 (diastólica). Cuando

- El 4% (11) de menores de 18 años tienen cifras elevadas, es decir, está en los límites.
- El 34% (38) de los adultos entre los 18 y 25 años muestran cifras elevadas y el 1% (1) muy elevadas. Hay un grupo en riesgo del 6% (7) está por encima de 90 (alta).
- El 10% (12) de los adultos mayores de 25 años muestran cifras elevadas y el 12% (14) están en los límites. Hay un grupo en riesgo del 6.1% (7).

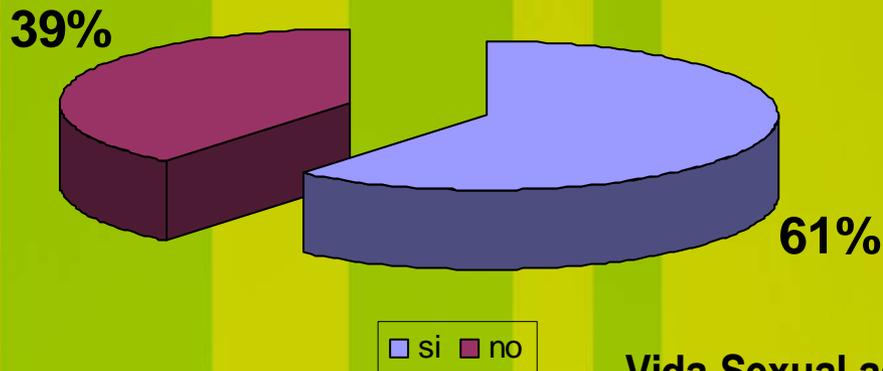
# Examen médico



Se puede observar que en la población en general el mayor problema se encuentra en la presión diastólica, es importante tomar medidas de acción urgentes para prevenir complicaciones derivadas de una hipertensión sin diagnóstico. Dentro de las cifras en riesgo, el mayor porcentaje se encuentra en los límites, es decir, estamos a tiempo de empezar con programas preventivos, mejorar los alimentos de las cafeterías y ofrecer programas de activación física.

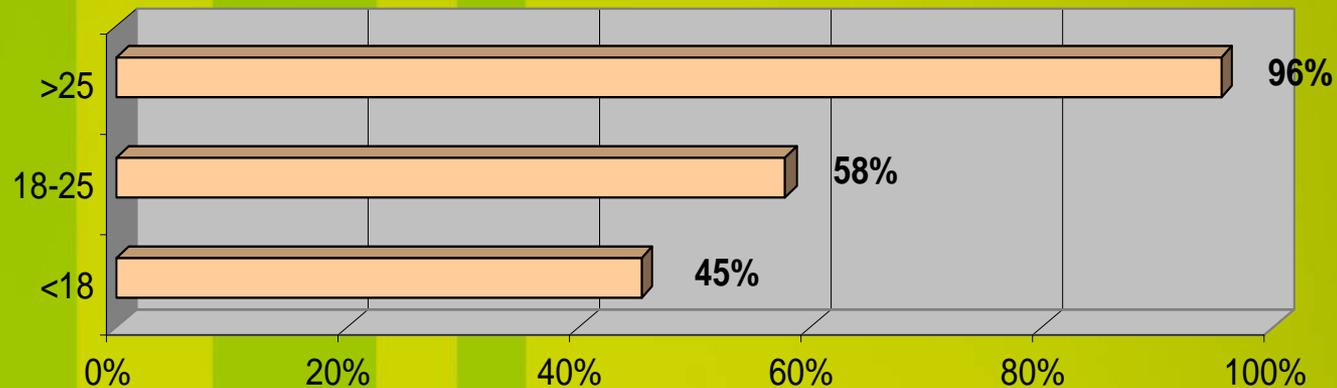
# Examen médico

## Vida Sexual



El 61% (832) de la población tiene una vida sexual activa. De éstos el 86.8% (723) usan algún método anticonceptivo

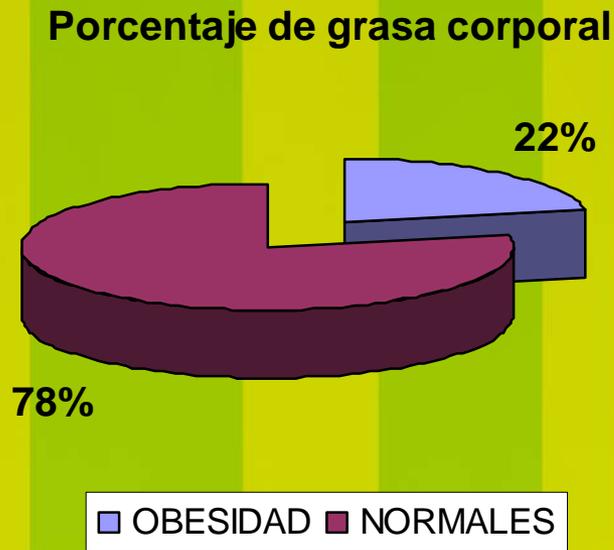
## Vida Sexual activa



- Del grupo menores de 18 años el 45.4% tiene una vida sex activa
- Del grupo entre 18 y 25 años el 57.9% tiene una vida sexual activa
- Del grupo mayores de 25 años el 95.5% tiene una vida sexual activa

# Nutrición

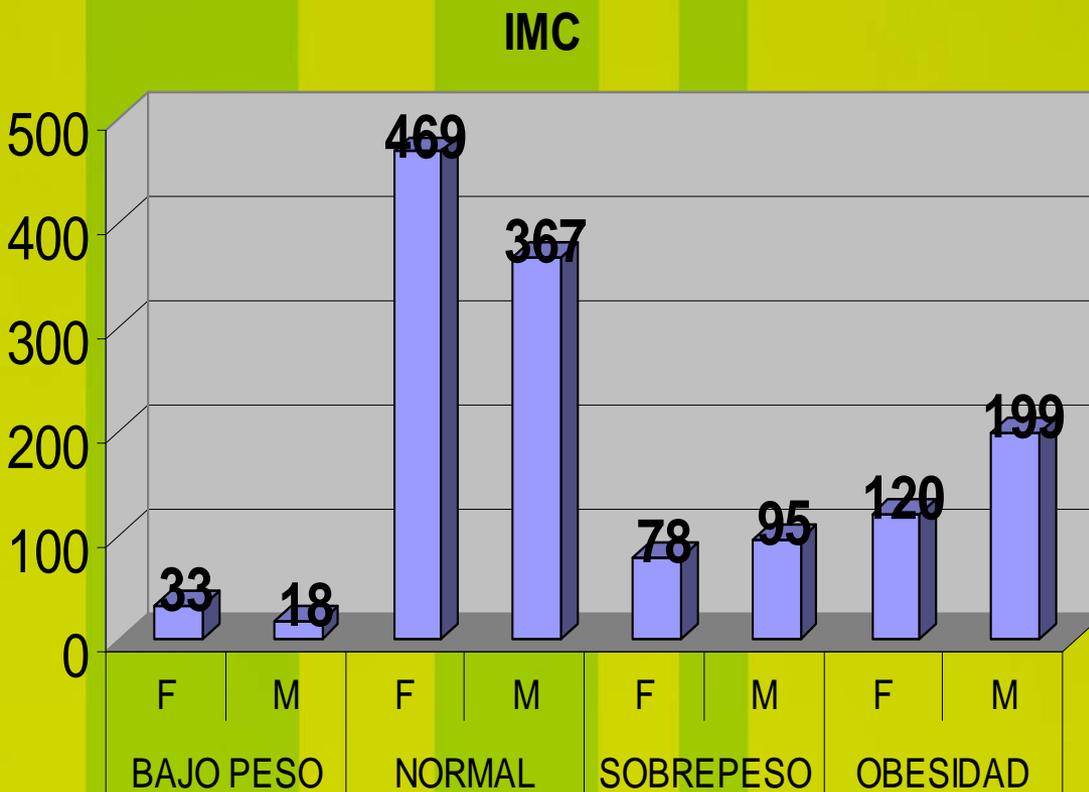
El **PORCENTAJE DE GRASA CORPORAL** corporal ayuda a determinar cuánta grasa hay en el cuerpo y de ahí se define si existe obesidad. La obesidad no es exceso de peso, es exceso de grasa en nuestro cuerpo, la cual ocasiona un sin fin de enfermedades, por lo que se puede decir que la obesidad es un buen indicador para determinar el riesgo a padecer enfermedades crónico/degenerativas.



En nuestra población de nuevo ingreso el 22% (300) presentaron rangos de obesidad de acuerdo a este indicador, siendo más predominante en las mujeres (168) que en los hombres (132)

# Nutrición

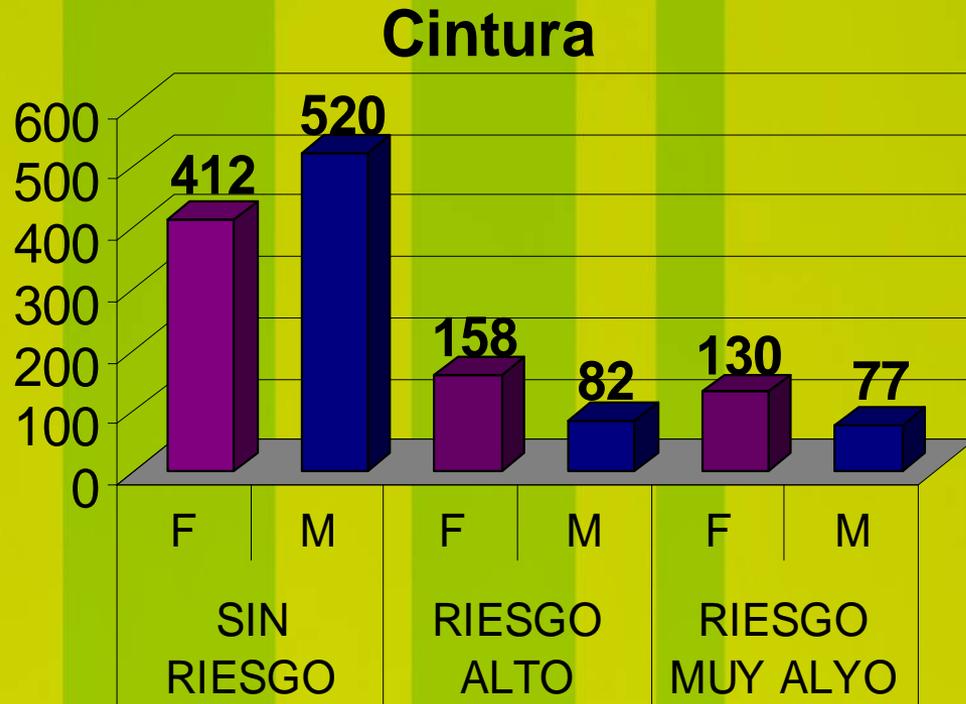
El **ÍNDICE DE MASA CORPORAL** es otro indicador que ayuda a determinar a la población en riesgo a enfermedades C-D. Toma en cuenta solamente el género, el peso y la talla, clasificando a las personas en las siguientes categorías: bajo peso, normal, sobre peso y obesidad. Es un indicador utilizado de manera mundial.



Este indicador más que diagnosticar sobrepeso y obesidad sirve para determinar qué población está en riesgo.

Los 173 (12.5%) de la categoría de sobrepeso están en alto riesgo, mientras que los 319 (23%) de la categoría de obesidad están en muy alto riesgo.

# Nutrición

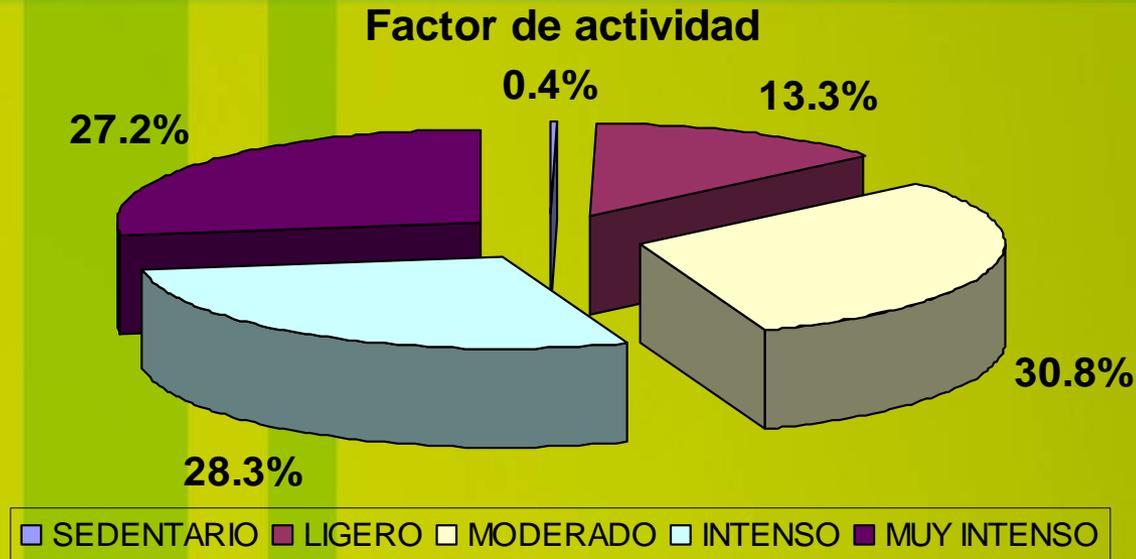


La circunferencia de la cintura ayuda a determinar el riesgo a enfermedades C-D. A mayor circunferencia, mayor riesgo ya que existe mayor grasa concentrada en la parte abdominal, la cual es un alto riesgo para padecer Diabetes e Hipertensión

- El 67.5% de la población se encuentra sin riesgo
- El 17.4% está en un riesgo elevado
- El 15% tiene un riesgo muy elevado a presentar enfermedades crónico degenerativas.

Estas cifras concuerdan con los porcentajes de alumnos que tuvieron alto riesgo en los resultados de análisis clínicos.

# Nutrición



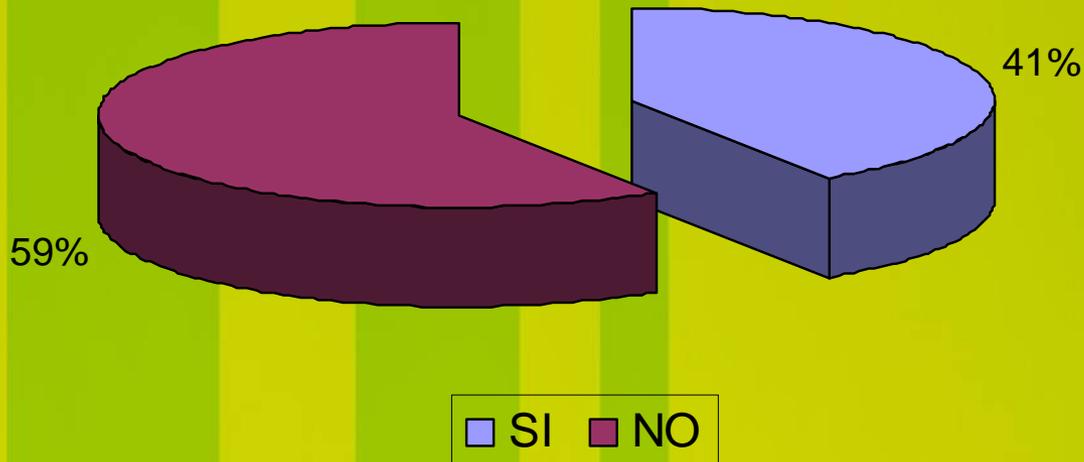
A través del cuestionario de actividades se pudo determinar que:

- .4% (5) son sedentarios
- 13.3% (184) tienen una actividad ligera.
- 30.8% (425) tienen una actividad moderada.
- 28% (390) realizan actividades intensas
- 27.2% (375) son de actividades muy intensas

Estos datos nos indican que un 13.7% tienen una actividad muy baja y son más propensos a enfermedades CD

# Nutrición

## Realizan Ejercicio



El 59% (815) de los alumnos no realizan ningún tipo de ejercicio, es decir, la mayor parte de la población no tiene este hábito el cual es un de los principales benefactores de la salud, disminuye de manera importante el % de grasa, así como la circunferencia de la cintura, ayuda a la pérdida del peso corporal, mejora los signos vitales, etc.

**Es importante brindar apoyo a todos los programas encargados a fomentar la cultura del ejercicio ya que es la clave para una población saludable**

# Psicología

## GRÁFICA GENERAL DE VALORACIONES

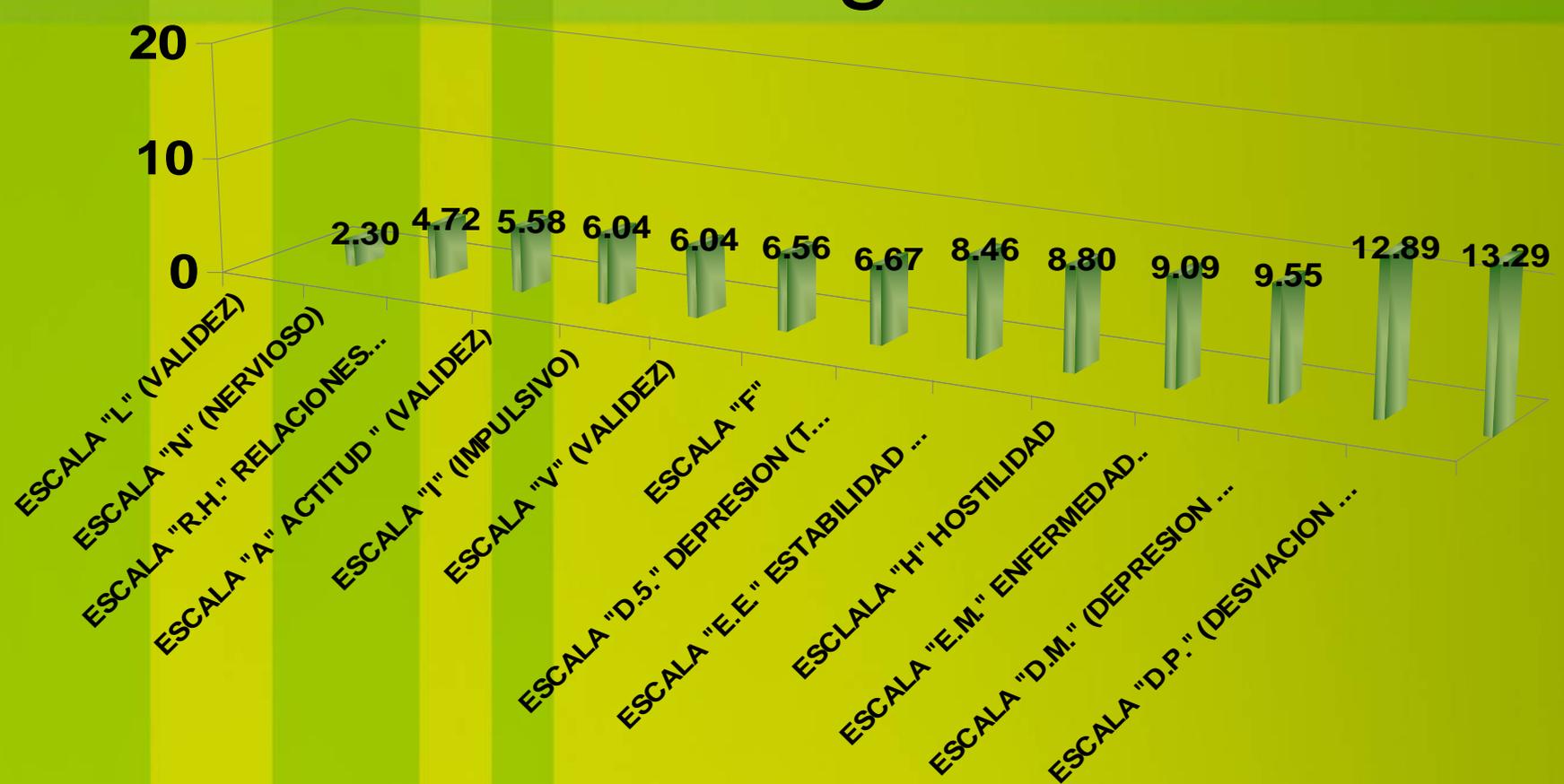


■ INVALIDAS ■ NORMALES ■ DE NEC. ATN.

En cuanto a las valoraciones psicológicas:

- 62.9% (846) presentaron estabilidad psicológica.
- 25% (338) requieren atención en alguna área.
- 12% (161) tienen su examen inválido ya que no cubrió con la totalidad de los criterios que le dan credibilidad al examen

# Psicología



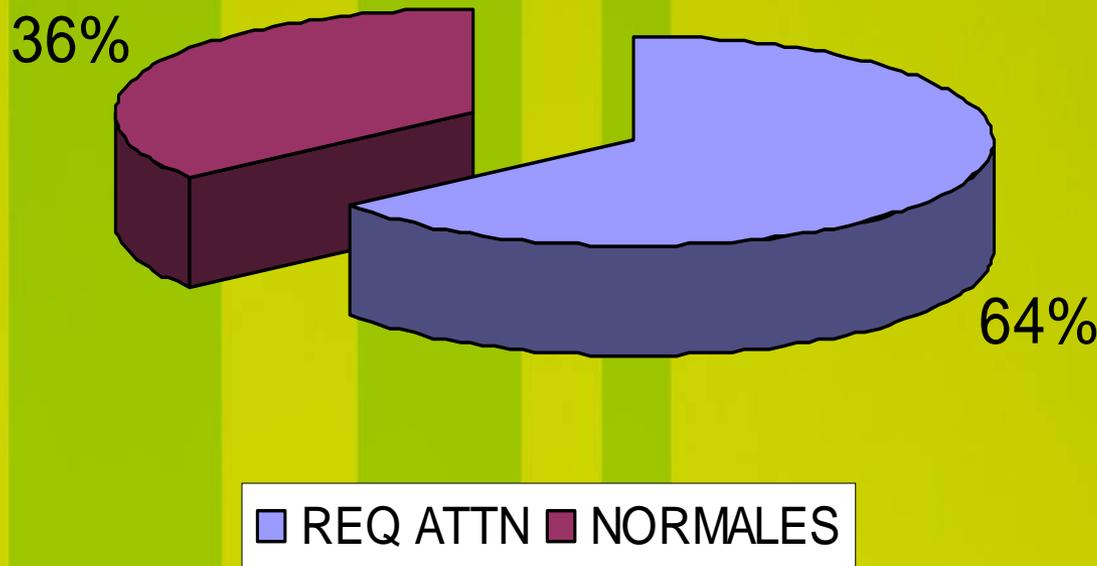
De las 13 escalas que se revisaron las más altas fueron las de desviación psicopática, depresión, enfermedades mentales y hostilidad. En el semestre anterior éstas mismas variables fueron las más altas.

# Psicología

- Un foco a considerar es que esta población tiene en general una consistente desviación psicopática con característica de personas inconformes, rebeldes, resentidas, impulsivas y con poca tolerancia a la frustración, así como también podemos observar rasgos depresivos

# Áreas de atención

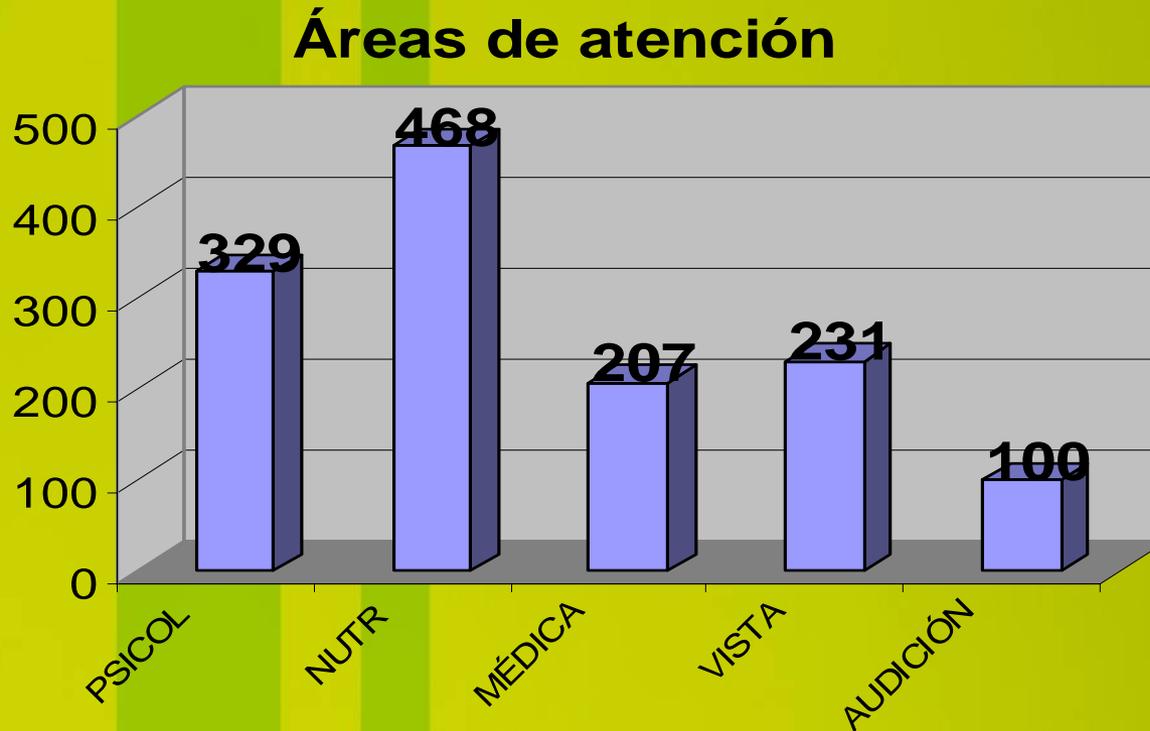
## Resultados generales



El 36% (478) de los alumnos de nuevo ingreso no requieren ningún tipo de atención.

El 64% (859) requieren atención en una o más áreas de la salud.

# Áreas de atención

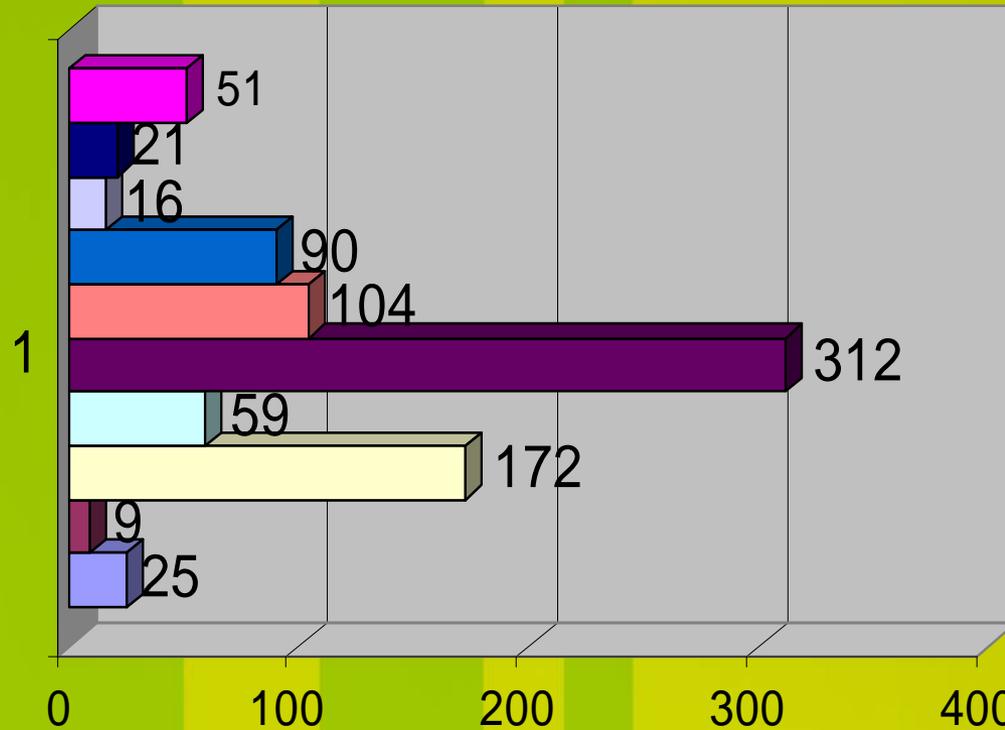


Los que requieren atención se encuentran distribuidos de la siguiente manera:

- 1.-El 24.55% (329) requieren atención psicológica.
- 2.-El 34.93% (489) requieren atención nutricional.
- 3.-El 15.45% (207) requieren atención médica.
- 4.-El 17.24% (231) requieren atención en la vista.
- 5.- El 7.46% (100) requieren atención en audición.

# Áreas de atención

## Atención por facultad



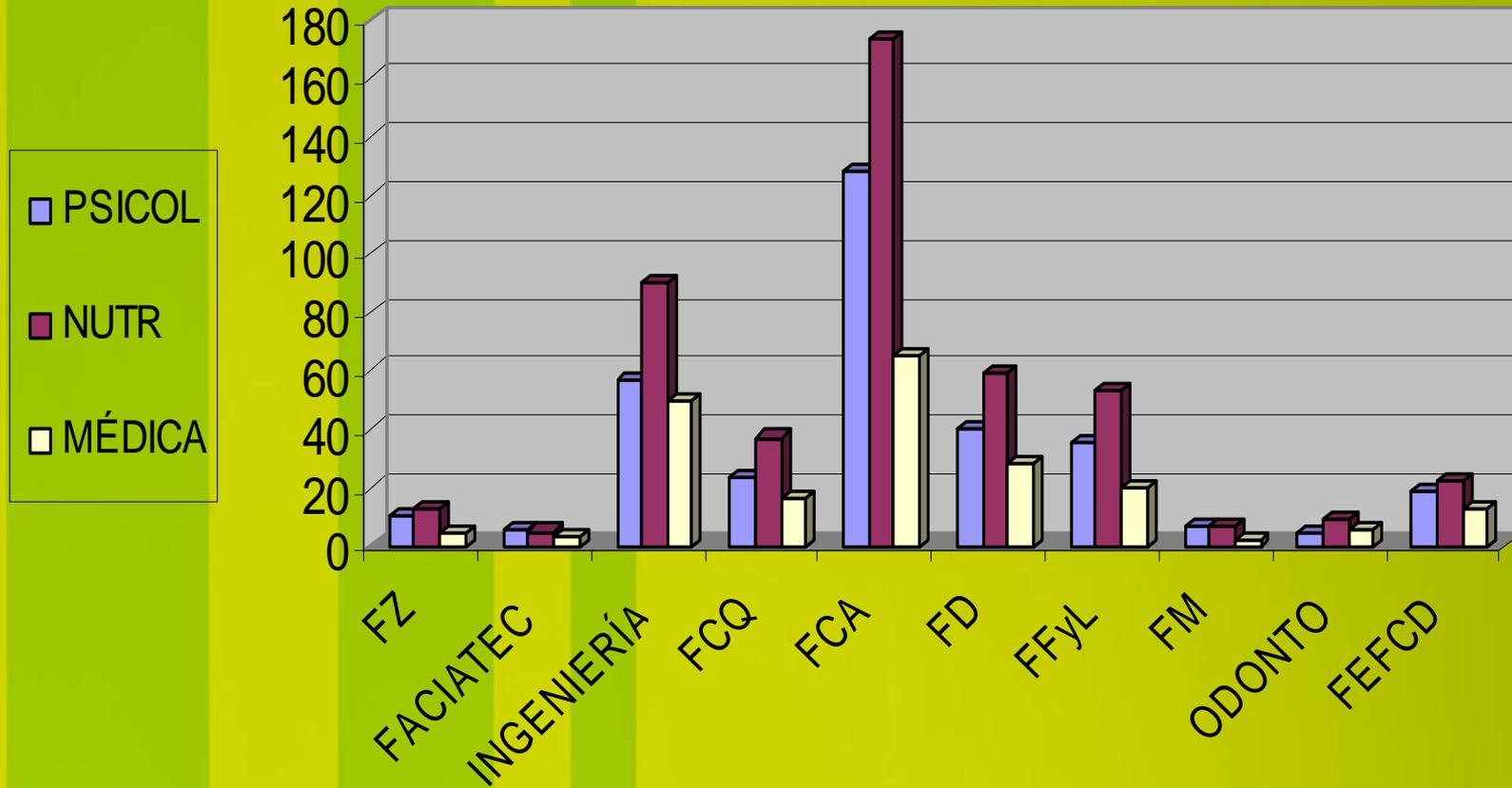
De los 862 alumnos que requieren atn el:

- 5.9% (51) FEFCO
- 2.4% (21) Odonto.
- 1.8% (16) FM
- 10.44% (90) FFyL
- 12.06% (104) FD.
- 36.2% (312) FCA.
- 6.8% (59) FCQ
- 19.95% (172) FI
- 1% (9) FACIATEC
- 2.9% (25) FZ



# Áreas de atención

## Clasificación de la atención



	<b>PSICOL</b>	<b>NUTR</b>	<b>MÉDICA</b>
<b>FZ</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>4</b>
<b>FACIATEC</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>3</b>
<b>INGENIERÍA</b>	<b>57</b>	<b>90</b>	<b>50</b>
<b>FCQ</b>	<b>23</b>	<b>37</b>	<b>16</b>
<b>FCA</b>	<b>128</b>	<b>173</b>	<b>65</b>
<b>FD</b>	<b>40</b>	<b>59</b>	<b>28</b>
<b>FFyL</b>	<b>35</b>	<b>53</b>	<b>20</b>
<b>FM</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>2</b>
<b>ODONTO</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>6</b>
<b>FEFCD</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>13</b>

# Conclusiones

Al igual que el semestre anterior observamos una población importante con problemas de salud. **Es alarmante que el 64% necesita ser atendido.**

Se requiere del apoyo de todas las facultades para poder brindar atención a estos alumnos y fomentar la conciencia de atenderse y aprovechar los convenios que ofrece la universidad para mejorar su estado de salud.

Hasta la fecha se ha podido conseguir:

- Óptica pasos ofrece 40% de descuento en armazones, 10% de descuento en micas y 20% de descuento en aparatos auditivos y examen de vista y audición gratuito.
- Centro comunitario de la FEN ofrece atención nutricional, psicológica (primer nivel) y médica sin costo.
- Hospital Central para casos que requieren de la atención de un especialista.

# Conclusiones

En cuanto a la asistencia de los alumnos se volvió a tener conflicto, cada sábado faltaban alrededor de 40 alumnos. Desde el primer sábado se enviaron listados a las facultades para localizar a esos alumnos y que fueran reprogramados. Algunas facultades respondieron de manera excelente sin embargo hubo otras que no difundieron la información a tiempo y dejaron un número importante de alumnos rezagados que tuvieron que realizar su carnet fuera de tiempo.

En cuanto al seguimiento de los alumnos es importante contar con 1 centro de atención de salud en cada campus que esté integrado por un médico, nutriólogo , psicólogo , enfermera, etc que cuenten con experiencia para el tratamiento de los alumnos y solamente canalizar a otras instituciones a aquéllos que requieren de especialistas.

# Conclusiones

Sería ideal que las facultades del área de salud generaran campañas de acciones preventivas para ir difundiendo la importancia del cuidado de la salud.

Este programa de salud tiene una gran importancia y poco a poco está logrando mejores resultados sin embargo aún se requiere de mucho más y sólo se puede lograr con el apoyo de todos los integrantes de la universidad.

**GRACIAS POR SU APOYO**