

¿Sabías tú qué?

**"UNIVERSIDAD SALUDABLE,
AMA TU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS"**



En el 2012, la Facultad de Enfermería y Nutriología, obtuvo la certificación de **Edificio 100% Libre de Humo de Tabaco** por parte de la COESPRIS.

"UNIVERSIDAD SALUDABLE,
AMA TU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS"



¿Sabías tú qué?

**"UNIVERSIDAD SALUDABLE,
AMA TU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS"**



Dentro de los principales beneficios de la certificación, es mejorar la calidad de vida de la comunidad universitaria, estudiantes, docentes, administrativos y sus familias, además proteger a los **NO FUMADORES**.

"UNIVERSIDAD SALUDABLE,
AMA TU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS"



¿Sabías tú qué?

**"UNIVERSIDAD SALUDABLE,
AMA TU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS"**



La conciencia en la comunidad universitaria sobre los beneficios de vivir de manera saludable y de cómo el tabaco reduce de manera significativa en su calidad de vida, sus metas personales, familiares y profesionales, son algunas de los beneficios de la certificación

**"UNIVERSIDAD SALUDABLE,
AMA TU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS"**



¿Sabías tú qué?

**"UNIVERSIDAD SALUDABLE,
AMA TU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS"**



La Facultad de Enfermería y Nutriología cuenta con un programa permanente de activación física, en el cual se ofrecen cursos permanentes, en diferentes centros deportivos.

**"UNIVERSIDAD SALUDABLE,
AMA TU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS"**



¿Sabías tú qué?

**"UNIVERSIDAD SALUDABLE,
AMA TU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS"**



Estamos en proceso de
recertificación como un **edificio**
100% libre de humo de tabaco.

**"UNIVERSIDAD SALUDABLE,
AMA TU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS"**



¿Sabías tú qué?

**"UNIVERSIDAD SALUDABLE,
AMA TU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS"**



La Unidad de Calidad es la encargada de este programa.

**"UNIVERSIDAD SALUDABLE,
AMA TU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS"**



¿Sabías tú qué?

**"UNIVERSIDAD SALUDABLE,
AMA TU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS"**



Puedes denunciar de las siguientes maneras, a quienes encuentres fumando fuera de las áreas designadas para fumar:

- Acudiendo a la Unidad de Calidad en el 2 piso
- En los buzones de comentarios
- En la cuenta de correo

fen.buzon@uach.mx

**"UNIVERSIDAD SALUDABLE,
AMA TU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS"**

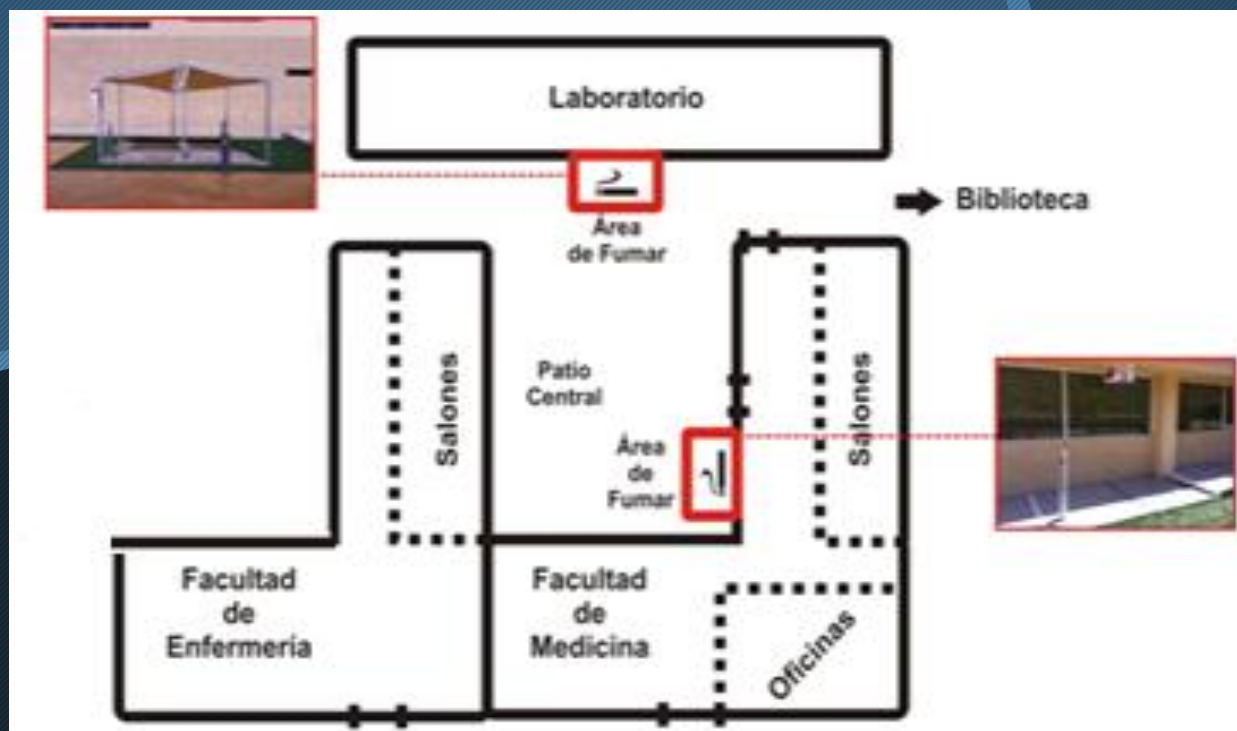


¿Sabías tú qué?

**"UNIVERSIDAD SALUDABLE,
AMA TU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS"**



Existen áreas designadas para fumar:



**"UNIVERSIDAD SALUDABLE,
AMA TU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS"**



¿Sabías tú qué?

**"UNIVERSIDAD SALUDABLE,
AMA TU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS"**



Está **ESTRICTAMENTE** prohibido que
menores de edad fumen y/o
permanezcan en las áreas designadas
para fumar .

**"UNIVERSIDAD SALUDABLE,
AMA TU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS"**



¿Sabías tú qué?

**"UNIVERSIDAD SALUDABLE,
AMA TU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS"**



Contamos con vigilancia y supervisión para cuidar los espacios libre de humo de tabaco, en la cual participan:

- Personal de Vigilancia de la UACH
- Personal de Mantenimiento de la FEN
- Personal docente, administrativo y alumnos.

**"UNIVERSIDAD SALUDABLE,
AMA TU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS"**



¿Sabías tú qué?

**"UNIVERSIDAD SALUDABLE,
AMA TU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS"**



A las personas fumadoras se les orienta sobre los programas para dejar de fumar que promueven el Centro de Atención Primaria en Adicción (CAPA Tel. 435-08-51) y el Centro de Integración Juvenil (CIJ Tel. 415-72-22).

**"UNIVERSIDAD SALUDABLE,
AMA TU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS"**



¿Sabías tú lo qué contiene un cigarrillo...?

**"UNIVERSIDAD SALUDABLE,
AMA TU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS"**



¿Qué contiene un cigarrillo?

Estos son sólo unos de los pocos químicos encontrados en el humo del cigarrillo:



**El humo del tabaco
contiene más de
4,000 químicos.**