

PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL EN ESTUDIANTES MEXICANAS DE PRIMARIA Y PREPARATORIA

Peinado Pérez Jesús Enrique¹, Chávez Guerrero Alejandro¹, Blanco Vega Humberto¹ Ornelas Contreras Martha¹, Viciana Ramírez Jesús²

¹Univesidad Autónoma de Chihuahua

²Univesidad de Granada

INTRODUCCIÓN

La insatisfacción corporal abordada tanto desde el punto de vista relacionado con la influencia del modelo estético corporal actualmente predominante como del relacionado con la diferencia entre la percepción de la figura actual e ideal, genera insatisfacción con la totalidad del cuerpo o con partes del mismo. Sin duda el deseo de cambio de peso y por tanto la posibilidad de desarrollar un TCA es resultado de la insatisfacción con la imagen corporal; ya que ese deseo de cambiar de peso para alcanzar la imagen perfecta se manifiesta en una marcada tendencia al perfeccionismo que pone al individuo en una carrera por imitar arquetipos inalcanzables generando una profunda insatisfacción con la propia imagen corporal y dando así paso al posible inicio y mantenimiento de los TCA (Watt & Ricciardelli, 2012).

Estudios como los de Hernández-Cortés y Londoño (2013) revelan la existencia de una tendencia en las mujeres a desarrollar trastornos de comportamiento alimentario (TCA) en mayor medida que los hombres; tendencia que puede ser explicada en parte debido a que el estereotipo de figura corporal que promueve la sociedad tiene mayores exigencias para las mujeres que para los hombres. Exigencias que llevan a las mujeres a comportarse de manera extrema incluso en contra de la propia salud para obtener la delgadez deseada (Nefeli & Giovazolias, 2010).

En este sentido, cobra especial relevancia indagar en qué medida el estereotipo de figura corporal que promueve la sociedad tiene mayores exigencias para las mujeres en función de su edad.

Por todo ello, este estudio se intenta determinar las diferencias y similitudes entre mujeres jóvenes y adolescentes en cuanto a la percepción sobre su imagen corporal actual, ideal, social e inconformidad corporal.

MÉTODO

Participantes

420 alumnas mexicanas de primaria y preparatoria con edades comprendidas entre los 10 y los 20 años ($M = 13.00$; $DS = 2.78$); 276 de ellas estudian el quinto y sexto grado de primaria y el resto preparatoria.

Instrumento

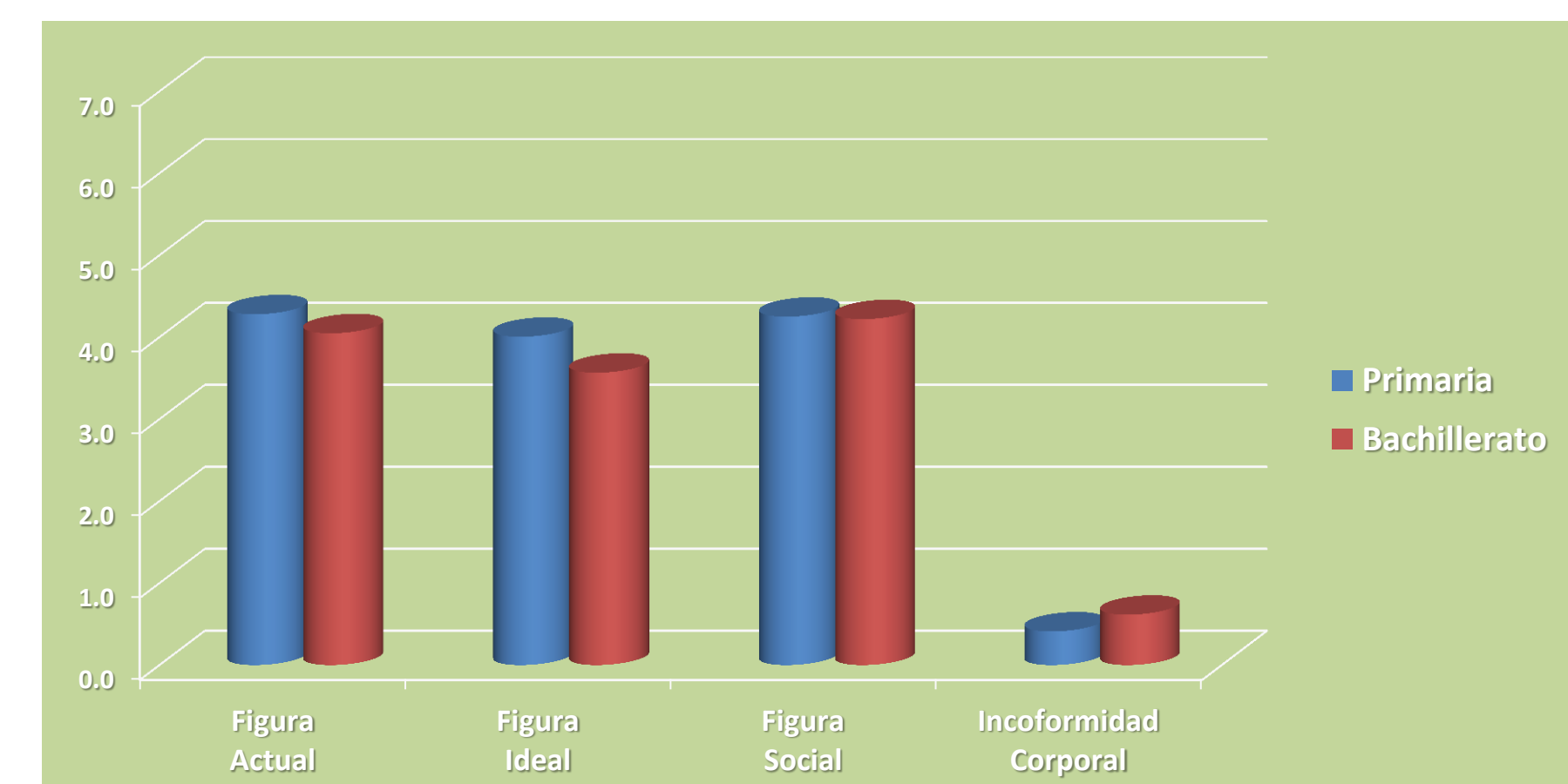
Escala para la estimación del contorno de la figura, adaptada e informatizada por Gastélum y Blanco (2006), de la versión original “Contour Drawing Rating Scale” (CDRS).

Procedimiento

Una vez conseguido el permiso de las autoridades educativas correspondientes, se invitó a participar en el estudio a alumnas de nivel primaria y preparatoria. Las que aceptaron participar firmaron la carta de aceptación correspondiente. Luego se aplicó el instrumento por medio de una computadora personal, en una sesión de aproximadamente 10 minutos; en los laboratorios o centros de cómputo de las escuelas participantes. Al término de la sesión se les agradeció su participación. Una vez aplicado el instrumento se procedió a recopilar los resultados por medio del módulo generador de resultados del editor de escalas versión 2.0 (Blanco et al., 2013).

RESULTADOS

Los resultados del MANOVA mostraron diferencias globales estadísticamente significativas entre las alumnas de primaria y preparatoria en las puntuaciones del contorno de su figura ($Wilks \lambda = .882$, $p < .001$; $\eta^2 = .118$). Posteriormente, los ANOVAs indicaron que, en comparación con las alumnas de primaria, las alumnas de preparatoria manifiestan una mayor inconformidad corporal ($F = 13.078$, $p < .001$) y una puntuación más baja en su figura actual ($F = 6.938$, $p < .01$) e ideal ($F = 37.768$, $p < .001$). En percepción de la figura social no se encontraron diferencias significativas ($p > .05$).



DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Los resultados muestran que, aun cuando no se encontraron diferencias significativas entre las mujeres de preparatoria y las mujeres de primaria en cuanto a la percepción de su figura social, las mujeres de preparatoria muestran mayor inconformidad corporal; además de elegir modelos más delgados para su figura actual e ideal lo que concuerda con lo reportado en otras investigaciones donde se afirma que las mujeres al ir creciendo frecuentemente desean ser más delgadas o perder peso, independientemente de que sea necesario (Acosta, Llopis, Gómez-Peresmitré, & Pineda, 2005); y se muestran más insatisfechas con su imagen corporal (Blanco, Zueck, Blanco, Chávez, & Jasso, in press).

Los resultados obtenidos apuntan también a que las mujeres por su edad pueden ser más susceptibles a la presión sociocultural que promueve un ideal de belleza poco realista; transmitido por el medio, la familia y los pares como lo proponen Rodríguez, Oudhof, Gonzalez-Arratia y Unikel-Santoncini (2010). No obstante, es preciso desarrollar más investigación al respecto pues el tema trasciende del todo los alcances de la presente investigación. Se subraya además la importancia de realizar un mayor número de investigaciones sobre el tema en nuestro país.

REFERENCIAS

- Acosta, M. V., Llopis, J. M., Gómez-Peresmitré, G., & Pineda, G. (2005). Evaluación de la conducta alimentaria de riesgo. Estudio transcultural entre dolescentes de España y México. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 5(3), 223-232.
- Blanco, H., Ornelas, M., Tristán, J. L., Cocca, A., Mayorga-Vega, D., López-Walle, J., & Viciana, J. (2013). Editor for creating and applying computerise surveys. *Procedia Social and Behavioral Sciences*, 106, 935-940.
- Blanco, H., Zueck, M. C., Blanco, J. R., Chávez, A., & Jasso, J. (in press). Body Image Perception of Mexican youth: A gender comparison. *Education Journal*.
- Gastélum, G., & Blanco, H. (2006). Versión informatizada de la Escala Estimación del Contorno de la Figura. En Facultad de Educación Física y Ciencias del Deporte (Ed.), *X Congreso Internacional, Facultad de Educación Física y Ciencias del Deporte* (pp. 285-286). México: UACH.
- Hernández-Cortés, L. M., & Londoño, C. (2013). Imagen corporal, IMC, afrontamiento, depresión y riesgo de TCA en jóvenes universitarios. *Anales de Psicología*, 29(3), 748-761.
- Nefeli, K., & Giovazolias, T. (2010). The effect of attachment insecurity in the development of eating disturbances across gender: the role of body dissatisfaction. *The Journal of Psychology*, 144(5), 449-471.
- Rodríguez, B., Oudhof, H., Gonzalez-Arratia, N. I., & Unikel-Santoncini, C. (2010). Desarrollo y validación de una escala para medir imagen corporal en mujeres jóvenes. *Salud Mental*, 33(4), 325-332.
- Watt, M., & Ricciardelli, L. A. (2012). A qualitative study of body image and appearance among men of Chinese ancestry in Australia. *Body Image*, 9(1), 118-125.