

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ESTUDIANTE (DAIE)



POSTER PROMOCIONALES DEL DAIE

**ESTUDIANTE UNIVERSITARIO:  
¿SABÍAS QUE?...  
CUENTAS CON SEGURO  
CONTRA ACCIDENTES**

**1. UNIVERSIDAD**  
Si te ocurre un accidente mantén la calma y acude de inmediato al área de "atención a alumnos"

**2. ASEGURADO**  
Debes tener a la mano: credencial vigente, aviso de accidente debidamente llenado, firmado y sellado por la escuela, \$100 (costo de deducible).

**3. CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA**  
Llama para reportar el accidente ocurrido al Centro de Atención Telefónica THONA. Lada sin costo 01 800 890 6824.

**4. HOSPITAL**  
Acude al hospital o clínica que te haya indicado el Centro de Atención Telefónica.  
Nota: Si días después de tu atención médica sientes malestar regresa al paso #3.

**THONA SEGUROS**

**SI ERES ALUMNO DE LA UNIVERSIDAD...  
YA TE ENCUENTRAS AFILIADO AL IMSS!**

También gestiona tu alta en la clínica o unidad de medicina familiar del IMSS que te corresponde.

Para realizar el trámite de Alta de Clínica o Unidad de Medicina Familiar, lo puedes realizar de dos formas:

**1. Trámite Digital**  
Ingresar a la página del Instituto Mexicano del Seguro Social <http://www.imss.gob.mx>

**2. Trámite Presencial**  
El estudiante deberá acudir a la Unidad de Atención a la Comunidad, para tramitar al área de Atención Clínica, llevando consigo la siguiente documentación:

- Identificación oficial
- Número de Seguridad Social
- CURP
- Comprobante de Domicilio
- Una fotografía

Se le otorgará la Cartilla Nacional de Salud, y será enviado al área de Medicina Preventiva para que le realicen un chequeo preventivo.

**¡NO OLVIDES TRAMITAR TU ALTA EN EL IMSS!**



RESULTADOS

1. LABORATORIO	VALOR OBTENIDO	
COLESTEROL (mg/dL)	151.00	RECOMENDABLE
GLUCOSA (mg/dL)	82.50	RECOMENDABLE
AH		POSITIVO
TIPO SANGÜINEO		0
TRIGLICÉRIDOS (mg/dL)	88.75	RECOMENDABLE

2. VALORACIÓN MÉDICA	VALOR OBTENIDO	
FRECUENCIA CARDÍACA	80.00	NORMAL
FRECUENCIA RESPIRATORIA	20.00	NORMAL
TENSIÓN ARTERIAL DIASTÓLICA	86.00	NORMAL
TENSIÓN ARTERIAL SISTÓLICA	100.00	NORMAL

3. VALORACIÓN NUTRIOLÓGICA	VALOR OBTENIDO	
ESTATURA	154.00	NORMAL
FACTOR ACTIVIDAD	1.38	LIGERO
GRASA CORPORAL	24.50	<b>OBESIDAD</b>
PESO	68.00	

4. REQUIERE ATENCIÓN	
ÁREA DE ACTIVACIÓN FÍSICA	SI
ÁREA DE ODONTOLOGÍA	SI
ÁREA DE PSICOLOGÍA	SI

5. RECOMENDACIONES	
MÉDICO	NEUTRAL
NUTRIÓLOGO	Se recomienda seguir dieta saludable, evitar alimentos grasos, chatarra
ODONTOLOGÍA	<b>ASISTIR CON SU ODONTÓLOGO A SU CITA PROGRAMADA</b>

FORMATO DE LA VALORACIÓN PARA EL ESTUDIANTE