

## Anexo A235\_2

### Relación de recursos utilizados por asignatura

#### Diseño de exámenes informatizados

- Editor de exámenes objetivos informatizados (Versión 1.0) [Software de computación].

#### Diseño de libros electrónicos interactivos

- Editor de libros electrónicos interactivos (Versión 1.0) [Software de computación].

#### Guías de estudio informatizadas

- Editor de guías de estudio informatizadas (Versión 1.0) [Software de computación].

#### Diseño de escalas de ejecución máxima

- Editor de escalas de ejecución máxima (Versión 1.0) [Software de computación].
- Sistema de hipermedia para el aprendizaje asistido por computadora elaboración de instrumentos para la medición en ciencias sociales [Software de computación].
- Sistema de evaluación y práctica asistidas por computadora para elaboración de instrumentos para la medición en ciencias sociales [Software de computación].

#### Diseño de escalas de ejecución típica

- Editor de escalas de ejecución típica (Versión 1.0) [Software de computación].
- Sistema de hipermedia para el aprendizaje asistido por computadora elaboración de instrumentos para la medición en ciencias sociales [Software de computación].
- Sistema de evaluación y práctica asistidas por computadora para elaboración de instrumentos para la medición en ciencias sociales [Software de computación].

#### Análisis cuantitativos informatizados

- Sistema de hipermedia para el aprendizaje asistido por computadora para métodos cuantitativos aplicados [Software de computación].
- Sistema de Evaluación y Práctica Asistidas por Computadora métodos cuantitativos aplicados [Software de computación].

#### Informes y reportes de investigación

- Sistema de hipermedia para el aprendizaje asistido por computadora elaboración de instrumentos para la medición en ciencias sociales [Software de computación].
- Sistema de evaluación y práctica asistidas por computadora para elaboración de instrumentos para la medición en ciencias sociales [Software de computación].

### Métodos cuantitativos y cualitativos de investigación

- Sistema de hipermedia para el aprendizaje asistido por computadora para métodos cuantitativos aplicados [Software de computación].
- Sistema de Evaluación y Práctica Asistidas por Computadora métodos cuantitativos aplicados [Software de computación].
- Ejercicios de distribución normal estándar
- Ejercicios de prueba t
- Ejercicios de prueba t para clase
- Estimación de proporciones
- Ejercicios de estimación de media poblacional a través de media muestral

### Bioquímica y fisiología de la actividad física

- <https://sites.google.com/a/uach.mx/bioquimica-2017/>

### Procesos químicos de la vida

- <https://sites.google.com/a/uach.mx/procesos-quimicos-2017/>

### Fisiología y sociología de la educación física

- Filosofía y sociología de la actividad física

### Lenguaje y comunicación

- Estructura y tipos de discurso
- Proceso y tipos de comunicación

### Morfología y fisiología II

- Aparato reproductor
- Estructura muscular
- Hernia umbilical
- La pelvis
- Omoplato y clavícula
- Sistema Cardiovascular
- Tipos de neuronas

#### Patologías y síndromes asociados al envejecimiento

- Hipertensión arterial
- Diabetes y ejercicio
- El infarto

#### Bioquímica y fisiología de la actividad física

- Cuestionario I
- Cuestionario II
- Ejercicio de hormonas y rendimiento neto de oxidación de glucosa

#### Diseños de planes de nutrición y alimentos

- <https://claseplanesnutricion.wikispaces.com/>
- [www.nutrimaniacos.com](http://www.nutrimaniacos.com)

#### Biomecánica del aparato locomotor

- Sistema articular
- Análisis postural
- El cuerpo humano y sus movimientos
- Formato de registro análisis postural
- Sistema muscular preguntas

#### Etiología e involuciones del envejecimiento

- Compilación de material electrónico de la materia Etiología e involuciones del envejecimiento
- Programa del curso y evaluación de los aprendizajes
- Actividades complementarias por objeto de aprendizaje y tema
- Conceptos básicos, etiologías y efectos durante la edad adulta y características demográficas
- Actividad de Jeopardy! para revisión de los cambios durante el envejecimiento
- Situación de los adultos mayores en México
- Activación física en adultos mayores planeación del programa y contenido de las sesiones

#### Recreación física

- Ocio, tiempo libre y recreación. Conceptualización
- Teorías del ocio
- Competencias del facilitador de la recreación
- El recreador como transformador social
- Orientación metodológica y roles de la recreación
- Ámbitos físicos- eco recreación
- Fiaca-reporte uso del tiempo, encuesta y comisiones campamento

#### Diagnóstico y programación de la actividad recreativa

- Conceptos básicos diagnóstico y programación de la actividad recreativa
- Sopa de letras y crucigrama tema actividad recreativa
- Planificación y presentación de proyectos
- Actividades y tareas de DX

#### Recreación para grupos en riesgo

- Generalidades y diferenciación de conceptos ocio-tiempo libre-recreación, actividad recreativa, programa recreativo, planeación y diseño
- Estereotipo, prejuicio y discriminación
- Emociones y estados de ánimo
- Grupos en riesgo y su actividad recreativa
- Ocio- actividades de tiempo libre: prácticas innovadoras e investigaciones contemporáneas
- Cuidando al que cuida

#### Metodología y diseño de la actividad física

- Fibras musculares
- Regulación y adaptación del sistema cardiovascular en el ejercicio
- Principios del entrenamiento
- Recomendaciones básicas, estructura y diseño de una sesión de actividad física
- Sistema circulatorio