



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

Universidad Autónoma de Chihuahua
Facultad de Ciencias Agrícolas y Forestales
Departamento de Psicología

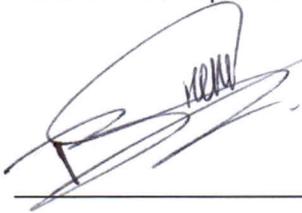
ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA

A continuación se dará a conocer el listado de actividades realizadas en el departamento de psicología:

- Realización del programa de actividades iniciales.
- Organización para la aplicación de diferentes pruebas psicométricas a los alumnos de nuevo ingreso.
- Aplicación de la Prueba Frases Incompletas y Análisis del Temperamento Taylor-Johnson a los cinco grupos de alumnos de nuevo ingreso.
- Revisión de de las pruebas psicométricas aplicadas.
- Comienzo de la interpretación de los test descritos anteriormente.
- Dar a conocer los resultados de la psicometría aplicada a los alumnos.
- Elección de la técnica más apropiada para el paciente.
- Aplicación de una técnica de relajación a una alumna que se encontraba hospitalizada.
- Inicio de sesiones psicoterapéuticas con los alumnos elegidos de acuerdo a sus resultados psicométricos.
- Aplicación de entrevistas clínicas.
- Aplicación de técnicas como: como programación neurolingüística, terapia gestalt.
- Investigación de algunos medicamentos que ingiere un paciente: cuál es su objetivo y cuáles son sus efectos secundarios.
- Aportación a la entrevista de aspirantes al curso de posgrado.
- Utilización de técnicas de relajación como técnicas de respiración y tensión muscular.
- Terapia de motivación para mejorar la calidad de vida a los pacientes con inicios de depresión.
- Se aplicaron técnicas relacionadas con el Trastorno Obsesivo Compulsivo.

- Explicación de herramientas para mejorar las relaciones familiares: la negociación, aplicación de nuevas reglas, controlar el tono de voz.
- Aplicación de técnicas de estudio y herramientas para mejorar la forma de exposición.
- Tramite de justificantes, para los alumnos en proceso terapéutico.
- Apoyo a personal docente.
- Aplicación de técnicas para disminuir la tensión, ansiedad, anti estrés, etc.
- Aplicación de técnicas para la disminución de timidez y vergüenza, así también técnicas motivacionales y organizacionales.

El objetivo de las actividades realizadas es identificar al alumnado con necesidades terapéuticas, es decir, identificar conflictos familiares, trastornos de la personalidad, trastornos del estado de ánimo, trastornos de ansiedad o de cualquier índole. Gracias a la identificación de la problemática se iniciara con las técnicas psicologías adecuadas para cada uno de ellos desarrollando habilidades, herramientas y conocimientos propios, mejorando el perfil estudiantil, que a su vez se reflejara en la aplicación de los conocimientos profesionales en las áreas en las que cada uno de ellos se desenvuelva.



Pasante de Psicología: Brenda Enríquez Favela