



INSTRUCCIÓN DE TRABAJO PARA MANTENIMIENTO PREVENTIVO

ITR 6.3 MTTTO 62 REV. 01 FECHA DE REV. 27/11/14

Fecha: _____ Equipo: BICICLETAS DE SPINNING Realizado
Problema

Puntos a revisar:

1.- Asegurece que no hace ningun ruido extraño	
2.- Asegurece que no se mueva ni bance	
3.- Limpiar todas las partes de la bicicleta	
4.- Lubricar partes moviles de la bicicleta , cadena , eje de vo anta de inercia , tuerca de pedal y cierre de ajustes	
5.- Revise y apriete tornilleria	
6.- Compruebe la tensión de la cadena	
7.- Compruebe que el pedal de ajuste no se suelta	
8.- Compruebe la horizontabilidad de la silla y apriete el tornillo de sujeción	
9.- Cepille el polvo de las pastillas de freno , compruebe lo gastadas que estan y si es necesario remplazar	
10.- Comprueba la bicicleta entera en busca de piezas sueltas o gastadas reemplazarlas de ser necesario	
11.- Quitar, limpiar, pintar o lubricar cualquier parte que lo necesite	
HORA INICIAL:	
HORA FINAL:	
TOTAL:	

Observaciones: _____

Realizo: _____

Coordinador de mantenimiento: _____