

# Centro de Atención Integral al Estudiante (CAIE)

El centro de Atención Integral a Estudiantes es un programa de orientación integral que prepara a los estudiantes para el éxito académico y laboral, a través de acciones precisas encaminadas a detectar, prevenir y dar atención a problemáticas de la salud física y mental.



## Medicina General

### Servicios:

Evaluación y diagnóstico de salud.  
Prevención.  
Atención médica general

### Pláticas:

- Actividad física para la salud.
- Conductas de riesgos.
- Las amenazas para la salud en el siglo XXI
- Asesorías sobre problemas específicos de salud.
- Prevención y promoción de la salud
- Hábitos y estilos de vida saludables
- Otros

## Nutrición.

### Servicios:

Evaluación y diagnóstico nutricional  
Elaboración de planes alimentarios  
Asesoría en dietas especiales

### Pláticas:

- Trastornos de la alimentación
- Conducta alimentaria
- Obesidad
- Otros

## Psicología.

### Orientación psicológica en:

Situaciones familiares  
Situaciones de parejas  
Adaptación  
Tristeza/ depresión  
Ansiedad  
Manejo de estrés

Insomnio  
Adicciones y abuso de sustancias  
Sexualidad

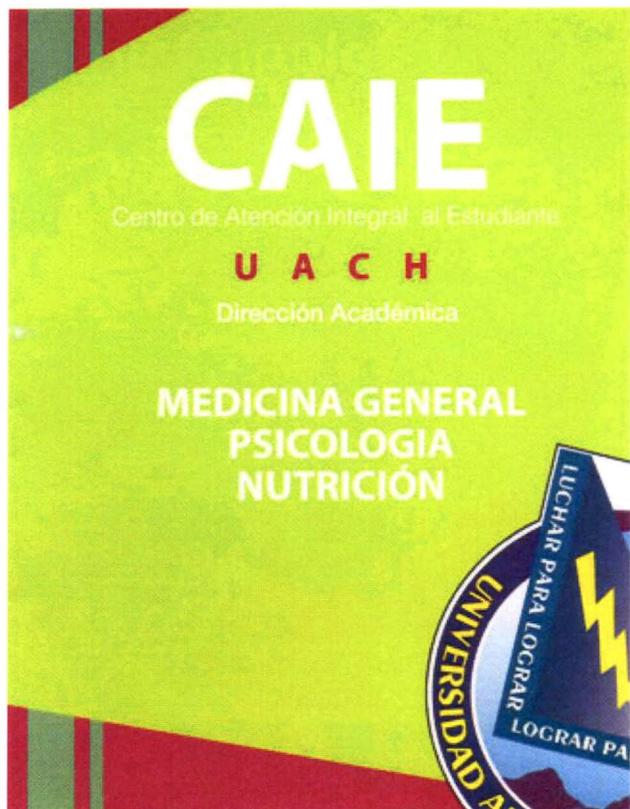
**Platicas:**

- Depresión
- Técnicas de relajación
- Asertividad
- Violencia en el noviazgo
- Sexualidad responsable
- Otros

## **Orientación psicopedagógica**

**Apoyo psicopedagógico en:**

- Hábitos y técnicas de estudio
- Administración del tiempo
- Rendimiento académico
- Orientación vocacional
- Otros.



**CAIE**  
 Centro de Atención Integral al Estudiante  
**UACH**  
 Dirección Académica

**MEDICINA GENERAL  
 PSICOLOGIA  
 NUTRICIÓN**

LUCHAR PARA LOGRAR  
 UNIVERSIDAD A...  
 LOGRAR PA...

## ¿Dónde estamos?



Campus Universitario I, a un costado del gimnasio Manuel Bernardo Aguirre.  
 Circuito Interior 31110  
 Chihuahua, Chih. México.  
 Tel: (614) 4 39 15 20 Ext: 8011 y 8010  
 Coordinadora General  
 MTA. Claudia Álvarez

Los servicios están dirigidos a todos los estudiantes de la UACH de manera gratuita, se obtienen mediante **CITA** previa, a los teléfonos:

439 15 20 EXT. 8010 Y 8011

O contáctanos por correo electrónico, envía tus dudas a cualquiera de nuestras áreas, psicológica, nutricional y/o médica, al mail [preguntalealexperto@uach.mx](mailto:preguntalealexperto@uach.mx) y obtendrás tu respuesta por alguno de nuestros especialistas en menos de 48 hrs.

**+ INFO.**

## ¿Qué es el CAIE?



El Centro de Atención Integral al Estudiante es un programa de orientación integral que prepara a los estudiantes para el **éxito académico y laboral**, a través de acciones precisas encaminadas a detectar,



prevenir y dar atención a problemáticas de la **salud física y mental**.



Publicado por: CGTI