

Departamento de Atención integral del Estudiante

Alumnos adscritos al IMSS

Nombrar a un coordinador UA- DAIE con el objetivo de aumentar el registro por facultad de estudiantes susceptibles a ser adscritos al IMSS, tanto de licenciatura como de posgrado.

Como parte de las acciones realizadas por el DAIE se encuentra la instalación de un módulo temporal del Preven IMSS, a través del cual se aplicaron 600 inmunizaciones a los estudiantes de nuevo ingreso.

A continuación se detallan por padecimiento el tipo de inmunización aplicada.

MÓDULO TEMPORAL PREVENIMSS

Immunizaciones Aplicadas	Número de estudiantes inmunizados
Sarampión	9
Hepatitis B	219
Influenza	271
TD	101
TOTAL	600

A partir de la instalación del módulo se llevó a la tarea de actualizar el padrón de estudiantes afiliados al IMSS, con ello se han identificado los factores que no han permitido alcanzar el 100% de la cobertura de estudiantes susceptibles a adscripción.

1. El 9.3 % de los estudiantes de licenciatura de la UACH están adscritos al IMSS, 2,194 de los 23,359
2. 0 % de los estudiantes de posgrado de la UACH actualmente cuentan con adscripción
3. 278 estudiantes valorados por el Carnet de la Salud fueron adscritos al IMSS

Entre algunas de ellas estan las siguientes:

- Los estudiantes cuentan con otro tipo de servicio médico tal como ISSSTE, Pensiones Civiles del Estado, Pensiones Municipales, Hospital Militar.
- La tardanza por parte del IMSS para responder sobre las altas de los estudiantes, donde el trámite ha llegado a durar hasta seis meses.
- Escasa información de los beneficios del Seguro médico estudiantil.
- Perdida de paquetes con documentación de los estudiantes en las oficinas del IMSS.
- Falta de una base de datos que contenga el registro de adscripción.



Universidad Autónoma de Chihuahua



INFORME DEL DAIE- Carnet Integral de la Salud

DAIE – UACH Universidad Saludable

INTRODUCCIÓN

La universidades desempeñan un papel muy importante en la sociedad donde se ubican . Orientadas , entre otras funciones , al desarrollo del conocimiento , son el espacio de formación profesional de los miembros de su comunidad . La existencia de la misma lleva implícita su participación en la cultura y en los procesos relevantes del país, estado y ciudad a la que pertenece.

Surge una condición muy importante para la existencia armónica de una universidad , el concepto de promoción de la salud , que ha quedado sólidamente considerado a nivel internacional.

INTRODUCCIÓN

Internacionalmente ha sido reconocido que los padecimientos crónicos degenerativos en las últimas décadas se han incrementado y que inciden en todas las edades y grupos poblacionales (INSP, 2006)

A pesar de que en México , en lo referente al sobrepeso y obesidad se informa que se ha mejorado (INSP, 2012) se considera todavía como un importante problema de salud pública

INTRODUCCIÓN

- El aumento en la esperanza de vida de los mexicanos ha provocado un gran incremento de las enfermedades crónicas no transmisibles . Los aspectos medio-ambientales , la globalización , los adelantos tecnológicos , la posibilidad de que un mayor número de personas tenga acceso a la alimentación , han creado ambientes de vida y hábitos de consumo no saludables.

INTRODUCCIÓN

- El reto, entonces , es reunir los esfuerzos en la promoción de estilos de vida saludable .
- Para el estado mexicano y la Universidad Autónoma de Chihuahua es primordial reunir y organizar e incorporar esta visión en las diversas políticas públicas, ejes de desarrollo en el área de la salud

OBJETIVO(S)

OBJETIVO GENERAL

Determinar el estado de salud de los estudiantes de nuevo ingreso a la Universidad Autónoma de Chihuahua en el semestre enero – junio del 2013

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Determinar riesgos de salud en la población de nuevo ingreso
2. Determinar riesgos de salud para proporcionarlos a los coordinadores de tutorías
3. Generar indicadores normales y de riesgo para la salud de los estudiantes de la Universidad Autónoma de Chihuahua

METODOLOGÍA

Durante el proceso de inscripción a la UACH , en el momento de la entrega de documentos se llevó a cabo una plática informativa a los estudiantes de nuevo ingreso sobre el proceso para realizar el Carnet Integral de la Salud

PROCEDIMIENTO



PROCEEDIMIENTO



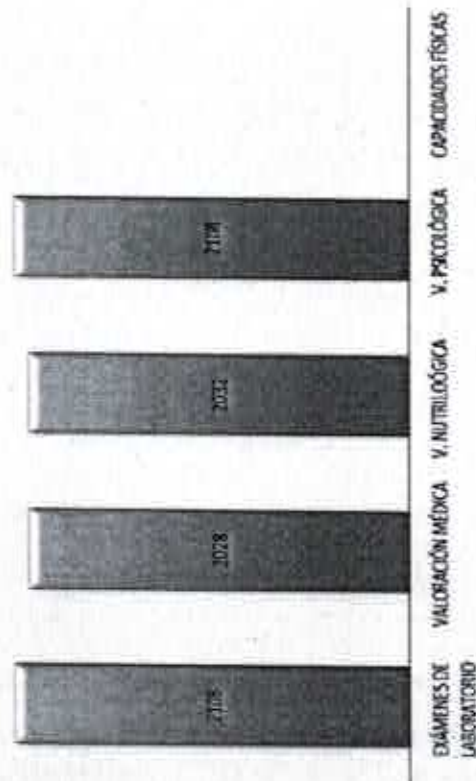
Sujetos

Se evaluaron un promedio de 1916 estudiantes de nuevo ingreso (2108- Exámenes de Laboratorio, 2028-Valoración Médica, 2032 Valoración Nutricional, 2030 Valoración Psicológica y 1379 Valoración de Capacidades Físicas) a la Universidad Autónoma de Chihuahua en edades entre los 18 a 20 años de edad quienes aprobaron el examen CENEVAL , y fueron aceptados . Durante el proceso de inscripción, en el momento de la entrega de documentos se llevó a cabo una plática informativa a este grupo de estudiantes sobre el proceso para realizar el Carnet Integral de la Salud

Población estudiada

VALORACIONES POR SERVICIOS DEL DAIE

■ Series1 ■ Series2



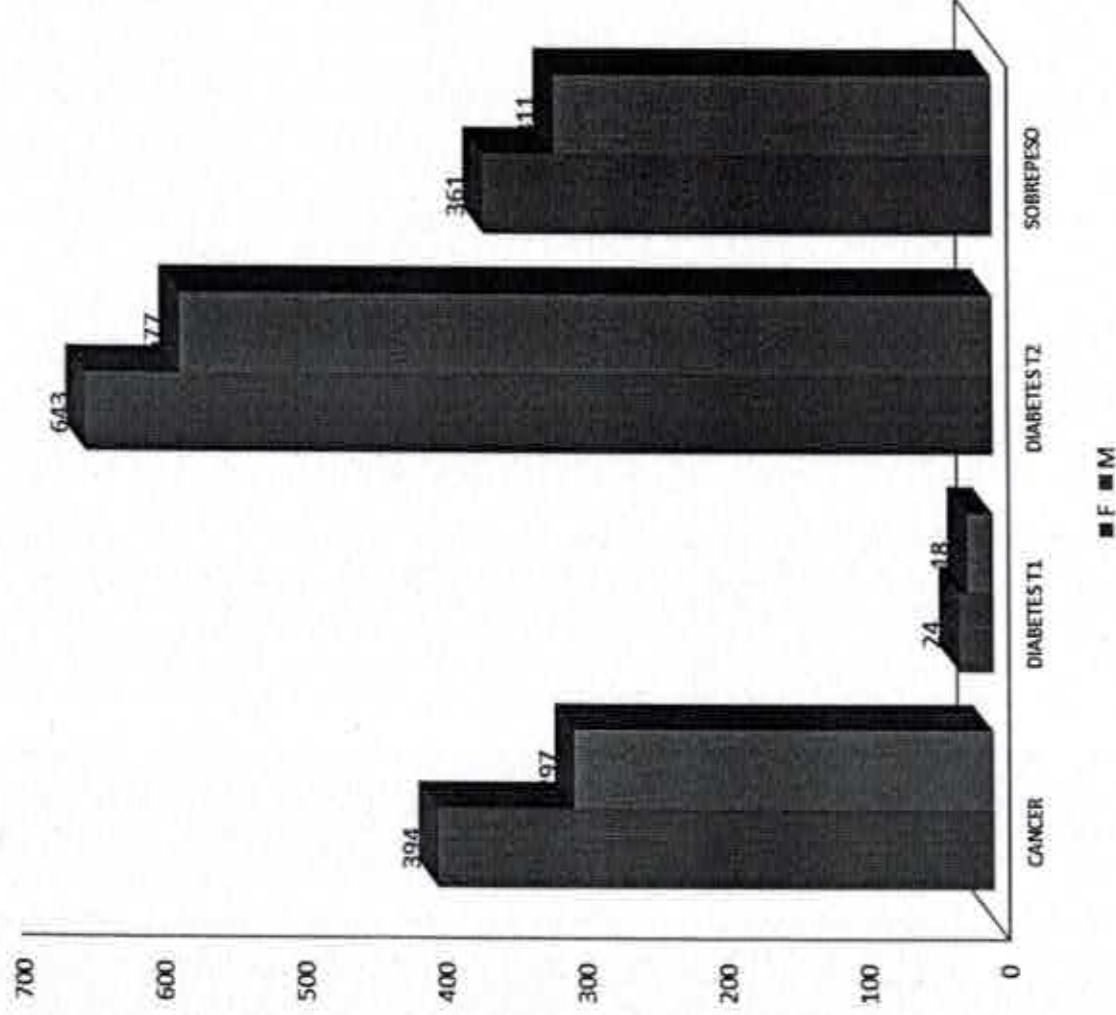
ESTUDIANTES INSCRITOS DE NUEVO INGRESO ENE/JUL 2013 ES DE 2,549.
TOTAL DE ESTUDIANTES QUE REALIZÓ EXÁMENES DE LABORATORIO COMO REQUISITO DE INSCRIPCIÓN 2108.
EXÁMENES DE LABORATORIO:
Fecha de Inicio: 28/Enero/2013
Fecha de Término: 7/Marzo/2013.

VALORACION ALUMNOS (MEDICA, NUTRICIONAL, PSICOLOGICA Y CAPACIDADES FISICAS).

- SE ABREN NUEVAS FECHAS PARA ESTUDIANTES REZAGADOS:
Fecha de Inicio: 11/Febrero/2013
Fecha de Término: 8/Marzo/2013
SE ABREN NUEVAS FECHAS PARA ESTUDIANTES REZAGADOS:
Fecha de Inicio: 11/Marzo/2013
Fecha de Término: 22/Marzo/2013.

Con estos datos y sobre base a los 2,108 alumnos que se realizaron exámenes de laboratorio, se realiza la revisión de 2,030 alumnos equivalente al 95%, el 4% restante no alcanzó a acudir en las fechas establecidas, por lo que se les realiza extemporáneamente el examen médico y se manda a Secretaría Académica para su liberación al carnet.

EXÁMEN MÉDICO – Estudiantes con antecedentes HF importantes



ESTUDIANTES CON

ANTECEDENTES

HEREDOFAMILIARES

IMPORTANTES :

- ✓ 1442 género femenino
- ✓ 1203 género masculino

CÁNCER

- ✓ 691

DIABETES TIPO 1

- ✓ 42

DIABETES TIPO 2

- ✓ 1220

SOBREPESO

- ✓ 662

COLESTEROL ELEVADO (mg/dl)



■ COLESTEROL (mg/dl)
ELEVADO F

■ COLESTEROL (mg/dl)
ELEVADO M

COLESTEROL MODERADAMENTE ELEVADO



■ COLESTEROL (mg/dl)
MODERADAMENTE ELEVADO F

■ COLESTEROL (mg/dl)
MODERADAMENTE ELEVADO M

COLESTEROL RECOMENDABLE



■ COLESTEROL (mg/dl)
RECOMENDABLE F

■ COLESTEROL (mg/dl)
RECOMENDABLE M

- ✓ 42 colesterol elevado
- ✓ 249 colesterol moderadamente elevado
- ✓ 1817 colesterol con cifras recomendables

GLUCOSA MUY ELEVADA(mg/dl)



■ GLUCOSA (mg/dl) MUY ELEVADO F
■ GLUCOSA (mg/dl) MUY ELEVADO M

GLUCOSA ELEVADA



■ GLUCOSA (mg/dl) ELEVADO F
■ GLUCOSA (mg/dl) ELEVADO M

GLUCOSA RECOMENDABLE (mg/dl)



■ GLUCOSA (mg/dl) RECOMENDABLE F
■ GLUCOSA (mg/dl) RECOMENDABLE M



- ✓ 6 estudiantes se encuentran con riesgo elevado
- ✓ 14 estudiantes con cifras moderadas
- ✓ El 2088 se encuentran en cifras recomendables

TRIGLICÉRIDOS ELEVADOS



- TRIGLICÉRIDOS (mg/dl)
ELEVADO F
- TRIGLICÉRIDOS (mg/dl)
ELEVADO M

TRIGLICÉRIDOS MODERADAMENTE ELEVADOS (mg/dl)



- TRIGLICÉRIDOS (mg/dl)
MODERADAMENTE
ELEVADO F
- TRIGLICÉRIDOS (mg/dl)
MODERADAMENTE
ELEVADO M

TRIGLICÉRIDOS RECOMENDABLES



- TRIGLICÉRIDOS (mg/dl)
RECOMENDABLE F
- TRIGLICÉRIDOS (mg/dl)
RECOMENDABLE M

- ✓ 79 cifras elevadas
- ✓ 127 moderadamente elevados
- ✓ 1902 cifras normales

CONSULTA MÉDICA – estudiantes con valoración

ESTUDIANTES CON VALORACION MEDICA

Fueron valorados 2028
Estudiantes en consulta médica



CONSULTA MÉDICA

Tabla 1. Antecedentes Heredofamiliares – frecuencia mayor

Antecedentes	n=	Porcentaje %
Cáncer	691	34.07
Diabetes Tipo 1	42	2.07
Diabetes Tipo 2	1220	60.15
Sobrepeso u obesidad	692	34.10

CONSULTA MÉDICA – estudiantes con oftalmopatías

OFTALMOPATÍAS



387 presentaron
Oftalmopatías
✓ 224 mujeres
✓ 163 hombres

ESTUDIANTES CON VIDA ACTIVA



■ VS NO ACTIVA
■ VS ACTIVA

ESTUDIANTES CON VIDA PASIVA



■ SI M AC
■ NO M AC

ESTUDIANTES QUE UTILIZAN MÉTODO ANTICCEPTIVO



648 No utilizan método anticonceptivo
766 Utilizan método anticonceptivo

CONSULTA MÉDICA- Consumo de Drogas Ilícitas

ACEPTARON HABER UTILIZADO DROGA



17 estudiantes aceptaron
haber consumido drogas
5 mujeres y 12 hombres

CONSULTA MÉDICA – tabaquismo

Tabaquismo positivo

TABAQUISMO

Han fumado más de 100 cigarrillos en su vida

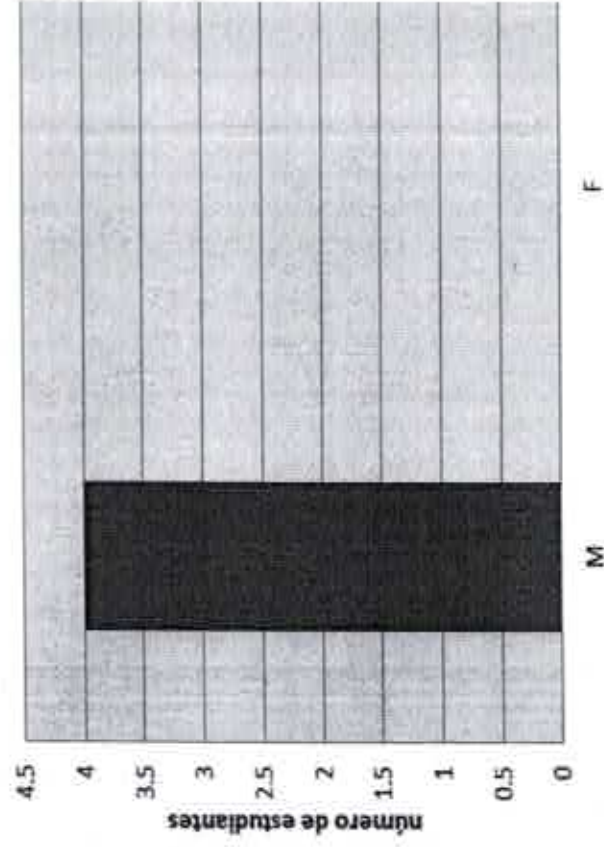
HAN FUMADO MAS DE 100 CIGARROS EN SU VIDA



378 estudiantes reportaron tabaquismo positivo, 159 mujeres y 219 hombres

CONSULTA MÉDICA – Discapacidad –

Estudiantes con discapacidad

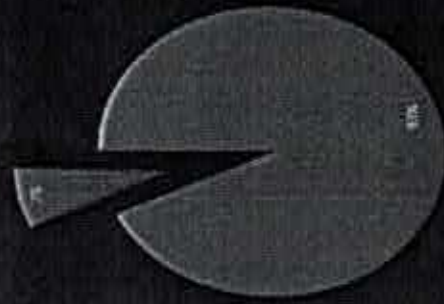


4 estudiantes de nuevo ingreso presentan discapacidad motora

- ✓ 2 Secuelas de poliomielitis
- ✓ 1 Parálisis flácida ascendente, por mielitis transversa
- ✓ 1 Hemiparesia espástica derecha,

ESTUDIANTES DE LA UACH ADSCRITOS AL IMSS- Posgrado

ESTUDIANTES DE LA UACH ADSCRITOS AL IMSS- Licenciatura



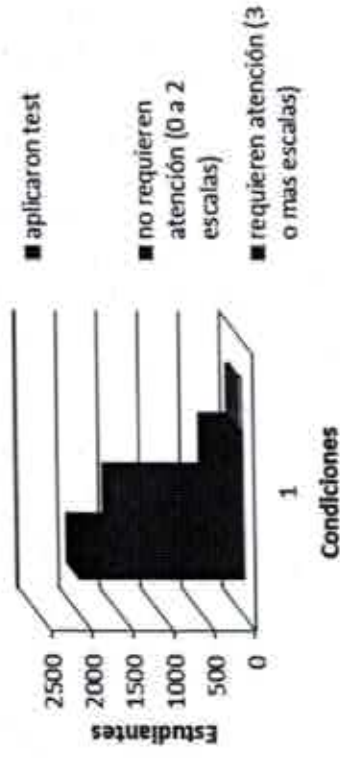
• EL 80% DE LOS ESTUDIANTES DE LA UACH SON DE LICENCIATURA
• EL 17% SON DE POSGRADO
• EL 3% SON DE PREGRADO



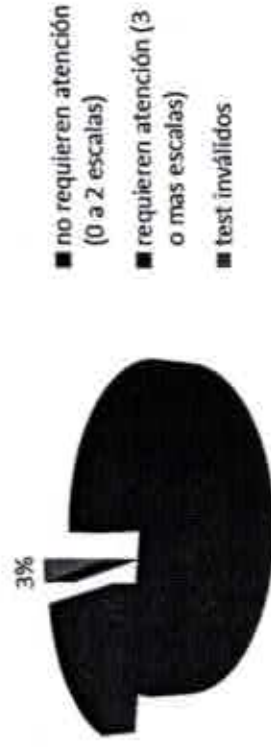
• EL 80% DE LOS ESTUDIANTES DE LA UACH SON DE LICENCIATURA
• EL 17% SON DE POSGRADO
• EL 3% SON DE PREGRADO

- ✓ El 7 % de los estudiantes de la UACH están adscritos al IMMS, 1768 de los 23,359
- ✓ 0 % de los estudiantes de posgrado de la UACH actualmente cuentan con adscripción
- ✓ 369 estudiantes valorados por el Carnet de la Salud fueron adscritos al IMSS

Valoración Psicológica



Distribución Porcentual



Estudiantes con valoración psicológica
 3% no requieren atención
 19 % requiere seguimiento
 78 % no requiere atención psicológica

Atención Psicológica

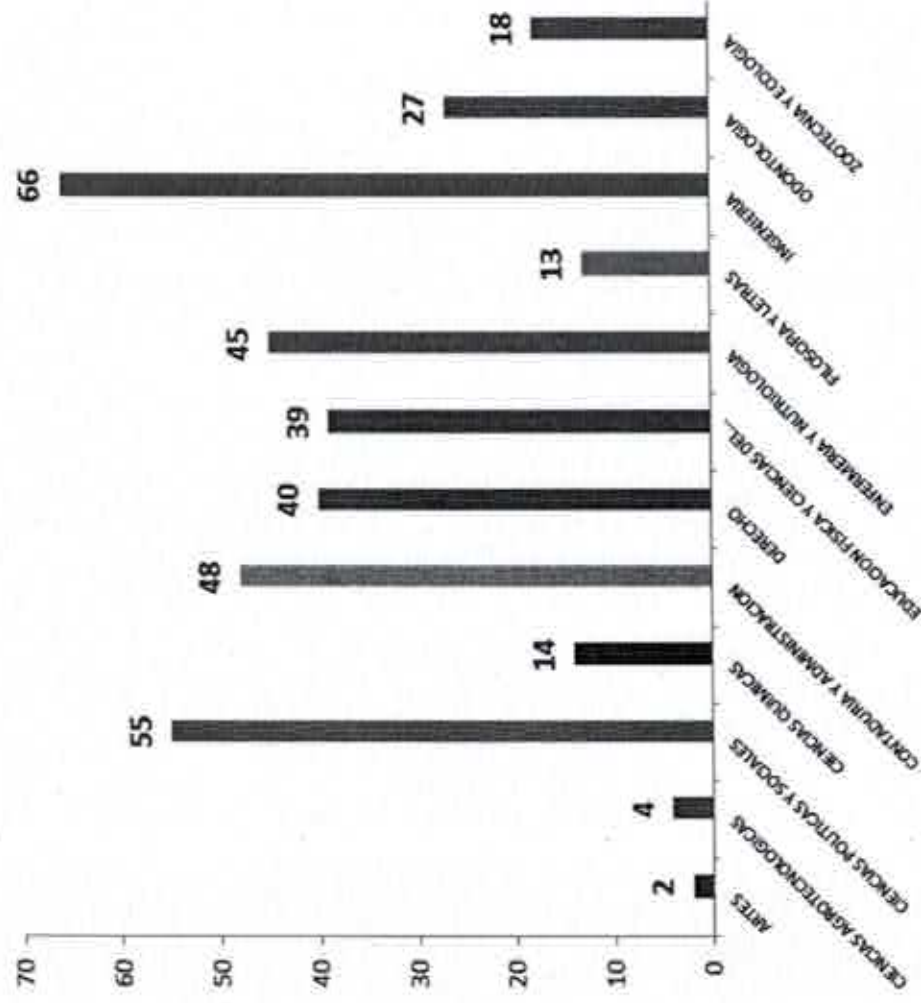


Diagnostico Porcentual Por Escalas

De los estudiantes que requieren atención psicológica:

- 49 % Rasgos de personalidad varios (problemática de socialización , hostilidad , animosidad , defensividad e impulsividad)
- 20 % Tendencia a la depresión y ansiedad asociada a estrés
- 15 % Problemática en la atención a normas y límites de conducta
- 10% Consumo frecuente alcohol y/o tabaco
- 6% Inestabilidad emocional (falta de gestión- control- de emociones negativas)

REQUIEREN ATENCION NUTRIOLÓGICA POR UNIDAD ACADÉMICA



Las Facultades que presentaron un mayor numero de alumnos que requieren atención nutriológica son:

- Ingeniería con 66 alumnos
- Ciencias Políticas y Sociales con 55 alumnos
- Contaduría y Administración con 48 alumnos

NUTRICION

En el área de nutrición dio atención a 2032 alumnos, de los cuales 371 requieren atención nutricional, de ellos el 50% son hombres y el 50% son mujeres.

Requieren Atención Nutricional



IMC-Sobrepeso en estudiantes de nuevo ingreso

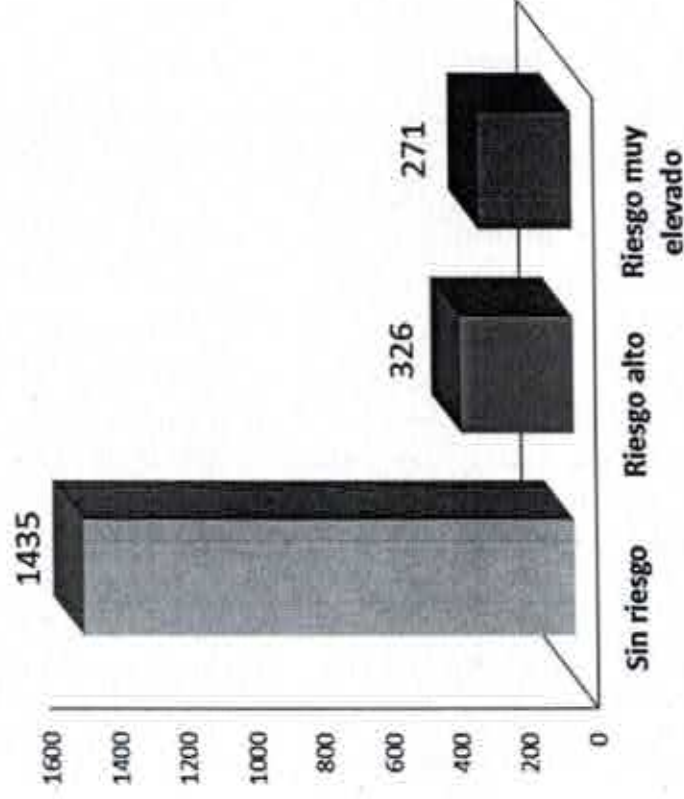
El total de alumnos que presentaron sobrepeso fue de 672 que representa al 33% de las personas que acudieron al CIS.

361 (54%) son mujeres con sobrepeso y 311 (46%) hombres con sobrepeso.



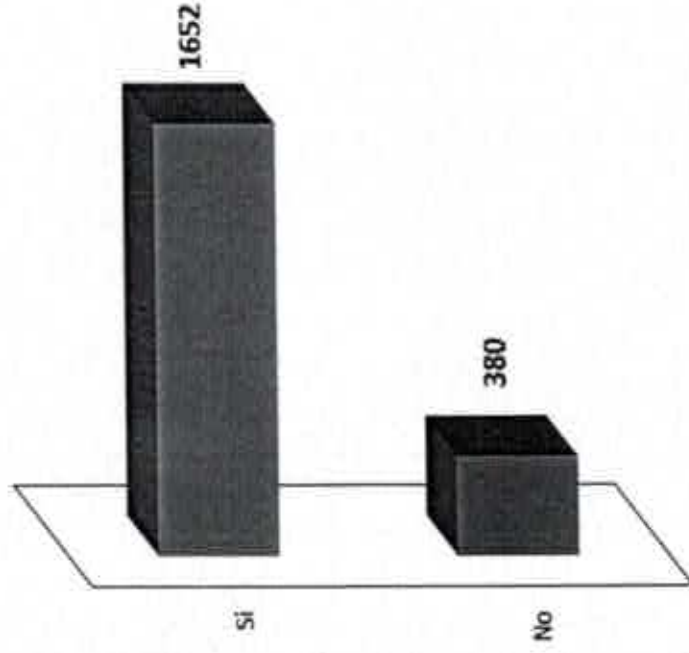
RIESGO CARDIOVASCULAR DETERMINADO POR LA CIRCUNFERENCIA DE CINTURA

- 71% (1435) mantienen un perímetro de cintura recomendable.
- En riesgo alto están el 16% (326)
- El 13% (271) en riesgo muy elevado de padecer enfermedades cardiovasculares



HÁBITOS ALIMENTARIOS: EL DESAYUNO

- El 81% (1652) de los alumnos de nuevo ingreso si realizan el desayuno, ya sea en casa, escuela, o en algún lugar de comida corrida.
- El 19% (380) no lo hacen, las mujeres son las que menos realizan este tiempo de comida.



MÓDULO TEMPORAL PREVENIMSS

Immunizaciones Aplicadas	Número de estudiantes inmunizados
Sarampión	9
Hepatitis B	219
Influenza	271
TD	101
TOTAL	600

GRASA CORPORAL

Categorías	Porcentaje de Grasa Corporal		Nivel de Grasa
	Hombre	Mujer	
Fis. Culturismo	3 - 7 %	9 - 14 %	Extremo Bajo
Delgado	7 - 10 %	14 - 17 %	Muy Bajo
Atlético	10 - 13 %	17 - 20 %	Bajo
Normal	13 - 17 %	20 - 27 %	Normal
Sobrepeso	17 - 25 %	27 - 31 %	Alto
Obesidad	más de 25	más de 31	Muy Alto

■ Grasa Esencial
■ Definido/Delgado
■ Atlético
■ Aceptable
■ Sobrepeso
■ Obesidad



- El 30% (606) mantienen grasa corporal aceptable.
- 23% (466) están clasificados en el rango de sobrepeso
- El 23% (475) presentan obesidad, a los cuales se les informo de los riesgos de mantener altos porcentajes de grasa

Alumnos valorados

Título del gráfico

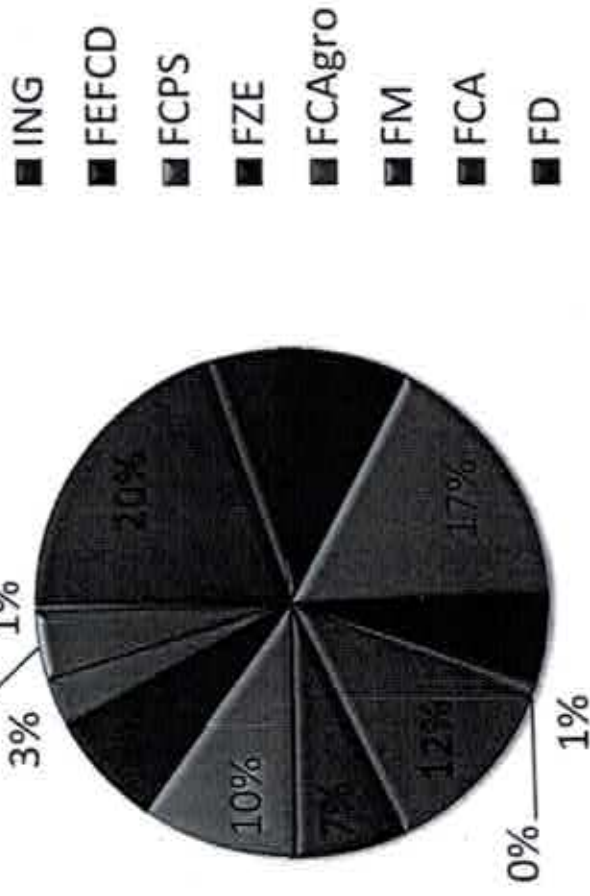
- ATENDIDOS HOMBRES
- ATENDIDOS MUJERES

ATENDIDOS		
HOMBRES	MUJERES	GENERAL
690	689	1379

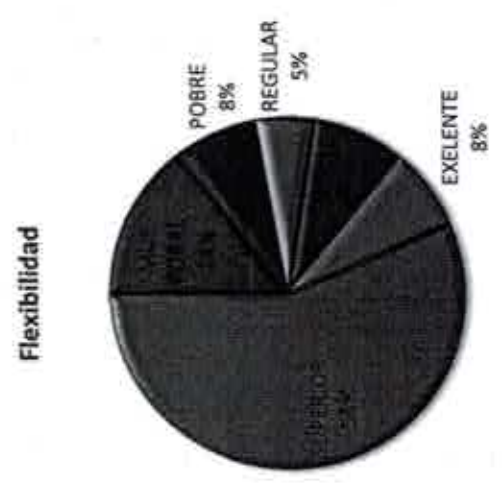
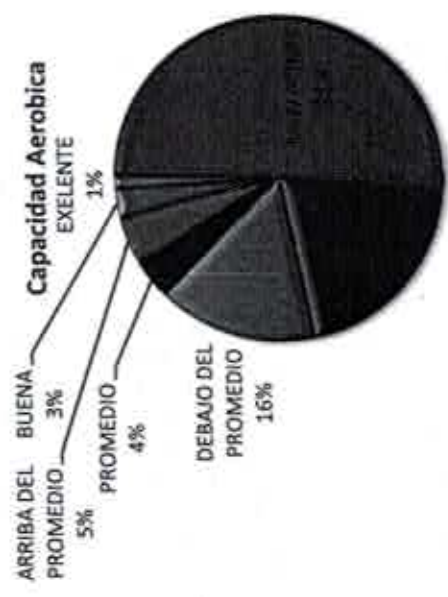
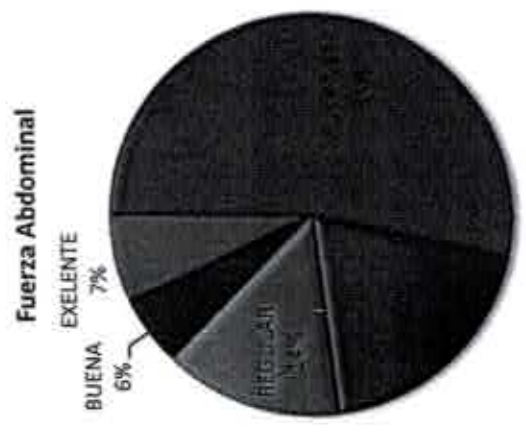
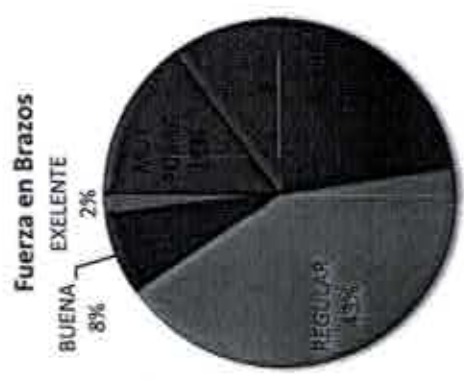


FACULTAD	No DE ALUMNOS
ING	272
FEFCD	176
FCPS	234
FZE	75
FCAgro	15
FM	1
FCA	164
FD	96
FEN	135
FO	103
FFL	41
FCQ	60
FBA	7

No DE ALUMNOS



VALORACIÓN DE CAPACIDADES FÍSICAS



RESULTADOS DEL NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA

NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA

	HOMBRES	MUJERES	Total
Bajo o nulo	351	474	825
Moderado	131	134	265
Vigoroso	208	81	289

■ Bajo o nulo ■ Moderado
■ Vigoroso



HOMBRES

■ Bajo o nulo ■ Moderado ■ Vigoroso



MUJERES

■ Bajo o nulo ■ Moderado ■ Vigoroso



CONCLUSIONES

- ✓ La mayoría de los estudiantes de nuevo ingreso a la Universidad Autónoma de Chihuahua tienen un buen estado de salud
- ✓ Si bien se trata de una población ,relativamente sana ,las acciones preventivas y de detección oportuna son primordiales en este grupo poblacional
- ✓ Ambas, las estrategias preventivas y de detección efectivas ofrecen , entre otras ventajas , disminuir la incidencia de padecimientos y sus complicaciones , y por el otro , identificar los padecimientos en su fase inicial e implementar diversas acciones que disminuyan o eviten complicaciones y efectos derivados de las mismas

✓ Uno de los principales factores de riesgo modificables para el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles ,como son las enfermedades cardiovasculares y Diabetes Mellitus (principales casusas de morbi-mortalidad en México) **es el sobrepeso y la obesidad.**

✓ Por medio del DAIE , se convierten en acciones prioritarias en la Universidad Autónoma de Chihuahua, el impulso de políticas para contrarrestar el ambiente obesigénico del entorno, que también en acuerdo con el consenso internacional, promover en los estudiantes de la Institución comportamientos y estilos de vida saludables, tales como la promoción de la reducción de alimentos con alta densidad energética , aumento en el consumo de agua y promoción de la práctica de actividad física sistemática

✓ Estructurar y promocionar estrategias de salud en la Universidad Autónoma de Chihuahua, como es la afiliación al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) los dirigida a los jóvenes estudiantes permitirá atraer hacia los diversas instituciones de salud en el Estado de Chihuahua y los existentes en la Universidad como es el DAIE y en el futuro el PREVENIMSS , en lo general, y los servicios preventivos, en lo particular . Si bien se trata de una población , podemos decir sana ,las acciones preventivas y de detección oportuna son primordiales en este grupo poblacional

✓ Ambas, las estrategias preventivas y de detección efectivas ofrecen , entre otras ventajas , disminuir la incidencia de padecimientos y sus complicaciones , y por el otro , identificar los padecimientos en su fase inicial e implementar diversas acciones que disminuyan o eviten complicaciones y efectos derivados de las mismas

✓

✓ Para que la actividad física y la alimentación puedan ser agentes de cambio es necesario que los estudiantes sean apoyados y animados a realizar estas actividades en forma regular.

✓ Es necesaria una vigilancia permanente en la calidad y cantidad de la ingesta alimentaria para que este factor contribuya en forma importante a generar los cambios que puede hacer la actividad física.

- Para que la actividad física y la alimentación puedan ser agentes de cambio es necesario que los estudiantes sean apoyados y animados a realizar estas actividades en forma regular.
- Es necesaria una vigilancia permanente en la calidad y cantidad de la ingesta alimentaria para que este factor contribuya en forma importante a generar los cambios que puede hacer la actividad física.

ESTRATEGIA

UNIDADES ACADÉMICAS

- ✓ Nombrar a un responsable de adscripción al IMSS y
- ✓ Coordinador DAIE-Facultad
- ✓

Comunicación
expedita DAIE-
UAs



CONCLUSIONES

CONCLUSIONES	ESTRATEGIA
Más del 50 % de los estudiantes de nuevo ingreso a la UACH presentan Antecedentes Heredofamiliares Patológicos positivos para padecimientos que ocupan, en México , la mayor morbilidad , tales como son el Sobrepeso y Obesidad, Diabetes Mellitus , Cáncer	✓ Promover estilos de vida saludable con enfoque en la prevención en la comunidad universitaria de la UACH a través de diferentes medios como son pláticas, conferencias, publicaciones, redes sociales
El 60 % de los estudiantes de nuevo ingreso son sedentarios	✓ Proporcionar información por los medios ya mencionados , los beneficios derivados de la práctica de la actividad física en las diferentes facultades ✓ Promover e incentivar principalmente la participación de la comunidad UACH en las diferentes actividades y eventos organizados por el DAIE ✓ Creación de un programa universitario de actividad física

CONCLUSIONES

CONCLUSIONES	ESTRATEGIA
El 23 % de los estudiantes presentan sobrepeso y obesidad	✓ Proponer la consolidación de una política universitaria para la prevención y control del sobrepeso y obesidad, riesgo cardiovascular y diabetes tipo 2
El 19% de los estudiantes de nuevo ingreso, de acuerdo a la aplicación de la prueba psicométrica que se aplica en el Carnet Integral de la Salud	✓ A partir del diagnóstico, le sigue la intervención y seguimiento por los psicólogos del DAIE y de las Unidades Académicas que cuentan con este personal especializado ✓ Establecer la Normatividad Básica de la UACH en la aplicación de los procedimientos de atención psicológica

CONCLUSIONES

CONCLUSIONES	ESTRATEGIA
10% CONSUME ALCOHOL Y TABACO EN FORMA IMPORTANTE	✓ PROMOVER GRUPOS DE AUTO AYUDA A JOVENES ALCOHOLICOS EN EL INTERIOR DE LOS CAMPUS