www.uach.mx/noticias/2010/02/10/inicia_taller_en_entrenamiento_mental/
EDUCACIÓN VIRTUAL | Facultad de Ingenier... | Galería de Web Slice | Sitios sugeridos | Nueva pestaña | Google | Otros marcadores

Inicia Taller de Certificacion en Entrenamiento Mental

Por: Coordinación de Comunicación Social
Actualizado: 2011-11-22 11:00:00
Creado: 2010-02-10 13:49:00

La Universidad Autónoma de Chihuahua a través del departamento de Recursos Humanos de la Dirección Administrativa de Rectoría inició con el Taller para la Certificacion en Entrenamiento Mental que se desarrollará los dias 10, 11 y 12 del presente mes impartido por Lars-Eric Uneståhl, Ph.D. en Psicología, rector y presidente de "Scandinavian International University" y fundador/presidente de la Sociedad Internacional de Entrenamiento Mental.

El objetivo del entrenamiento mental es aumentar nuestra calidad de vida, por lo que es primordial vivir en el presente. Lo que solemos llamar concentración, empatía, enfoque y chorra no son más que diferentes denominaciones de este concepto.

Para Lars-Eric, el Entrenamiento Mental se dirige a todos los que vivimos en la tierra, y trata sobre lo que ocurre en nuestra mente cada día, ya que en nuestra mente existen de manera constante procesos mentales, imágenes y sentimientos.

Enfatizó, que lo que nos distingue a unos de otros es el contenido de estos procesos ya que algunos tienen pensamientos e imágenes que les ayudan a vivir una vida plena, y otros no, es por ello que el Entrenamiento Mental ha demostrado que es el contenido de dichos procesos mentales lo que determina nuestra vida.

Por su parte, el titular del Departamento de Recursos Humanos de la Dirección Administrativa de Rectoría de la UACH, Lic. Sergio Martínez Carrejo informó que este curso lo componen 35 personas, de las diferentes áreas de la UACH, así como administrativos, entrenadores deportivos y de recursos humanos quienes manejan personal y duden trasmitir los conocimientos aprendidos en este Taller, ya que resulta tan importante aprender a pensar, reaccionar y actuar mediante el entrenamiento mental, que nos inicia en un camino de desarrollo hacia una vida más llena.

El Taller de Entrenamiento Mental es impartido por el Ph.D., en Psicología, Lars-Eric Uneståhl quien es rector y presidente de "Scandinavian International University" y fundador/presidente de la Sociedad Internacional de Entrenamiento Mental, es una autoridad reconocida a nivel internacional en el campo de la Hipnosis, NLP, Coaching, Psicología Deportiva.

Obtén las noticias en RSS

EN TU CORREO

Suscríbete y recibe las noticias de la UACH en tu correo:

Dirección de correo:

Nombre (opcional):

Suscribirme

2º Encuentro de Jóvenes Investigadores de IES del Estado de Chihuahua "Todo tiene su Ciencia"
JÓVENES POR UN MÉXICO DIGITAL
SEMARNAT Consulta Nacional CAMBIO CLIMÁTICO 2014-2018
Fese Convocatoria Fundación Educación Superior-Empresa

Escritorio 03:01 p.m. 19/06/2014