



LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS Y MICROBIOLÓGICOS F.C.Q. U.A.CH.

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD ANTE LA PROTECCIÓN
DEL CORONAVIRUS EN EL LABORATORIO DE ANÁLISIS
CLÍNICOS Y MICROBIOLÓGICOS DE LA F.C.Q. U.A.CH.
DURANTE LA ATENCIÓN A PACIENTES

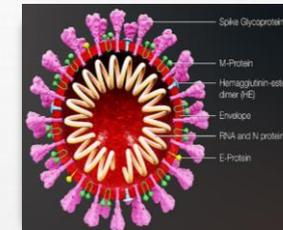
Q.B.P. Verónica Gpe. Dávila Rodríguez
Responsable de Seguridad e higiene



¿Qué es el coronavirus?

- Familia Coronaviridae: 4 géneros(alfa, beta, gamma y delta)
- Causan enfermedades de leves a graves en humanos y animales
- Coronavirus humanos endémicos: alfacoronavirus 229E, NL63, betacoronavirusOC43, HKU1
- Nuevos coronavirus en humanos:
 - 2002: Coronavirus del Síndrome respiratorio agudo grave (SARS-CoV)
 - 2012: Coronavirus del Síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV)
 - 2020: Corona Virus Disease 2019 (COVID-19)

ELEMENTOS



Anatomía

RT-PCR
cuantitativa
punto final

Pruebas

Proteína E
Proteína S
Proteína N
RNA
Glicoproteínas

Fórmula

PRUEBA SATISFATORIA RT-PCR CUANTITATIVA

¿CÓMO FUNCIONAN LOS TEST DEL CORONAVIRUS?

¿CÓMO FUNCIONAN LOS TEST ACTUALES?

- 1 Se toma un frotis de la parte interna de la nariz o del fondo de la garganta del paciente. La muestra se lleva a analizar al laboratorio.



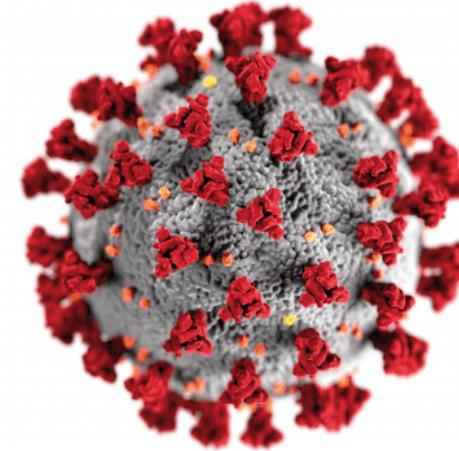
- 2 Se extrae el ARN del virus y se purifica. Una enzima llamada transcriptasa inversa convierte el ARN en ADN.



- 3 El ADN obtenido se mezcla con cebadores, unos fragmentos de ADN diseñados para unirse a zonas características del genoma del virus. Al calentar y enfriar repetidamente una mezcla del ADN del virus, los cebadores y una enzima que sintetiza ADN, se producen millones de copias del ADN viral.



- 4 Las moléculas de tinte fluorescente se unen al ADN del virus durante la copia. Al unirse producen más luz, que se usa para confirmar la presencia del virus en la muestra.



TEST POSITIVOS Y NEGATIVOS

Cuantas más copias del ADN del virus se producen, mayor es la fluorescencia. Si la fluorescencia supera un cierto umbral, el test da positivo. Si no hay virus, no hay copias del ADN viral y por lo tanto no se pasa el umbral. Entonces, el test da negativo.



PROBLEMAS CON LOS TEST



ESCASEZ DE REACTIVOS

La alta demanda y algunos problemas con los reactivos han retrasado los test en algunos países.



LOS TEST SON LENTOS

Los resultados del test tardan varias horas en llegar, lo que limita el número de test que se realizan.

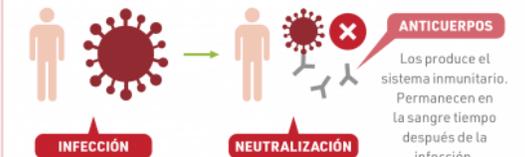


FALSOS POSITIVOS Y NEGATIVOS

En algunos casos, el deterioro o la contaminación de la muestra pueden alterar los resultados.

FUTUROS TEST

Los test actuales funcionan para detectar la infección, pero no nos dicen si alguien ha pasado la enfermedad y se ha recuperado. Detectar anticuerpos contra el virus podría solucionar este problema.



También se están desarrollando test que detectan las proteínas en la superficie de los virus. Son más rápidos, pero menos fiables.



Clasificación de riesgos por exposición en los Centros de Trabajo

TIPO	OCUPACIÓN	PERSONAL OCUPACIONALMENTE EXPUESTO
RIESGO MUY ALTO	Aquellas con potencial elevado de exposición a altas concentraciones de fuentes conocidas o con sospecha de contagio.	Médicos Enfermeras Dentistas Laboratoristas
RIESGO ALTO	Aquellas con alto potencial de exposición a fuentes conocidas o con sospecha de contagio.	Médicos Enfermeras Paramédicos Técnicos médicos Médicos forenses Personal que labora en depósitos de cadáveres Choferes y personal de ambulancias Personal de intendencia en hospitalización
RIESGO MEDIO	Aquellas que implican contacto frecuente y cercano de exposición a fuentes con posibilidad de contagio.	Trabajadores con contacto altamente frecuente con público en general, personas en edad escolar, compañeros de trabajo, clientes, y otros individuos o grupos
RIESGO BAJO	Aquellas que no implican contacto frecuente y cercano de exposición a fuentes con posibilidades de contagio.	Trabajadores que tienen contacto ocupacional mínimo con el público en general y otros compañeros de trabajo

RIESGO DEL LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS (MUY ALTO)

Tabla 18: Factores de Riesgo Laboral en el Laboratorio de Análisis Clínicos

Áreas del Edificio Administrativo	Por origen			Características del Trabajo	Organización del Trabajo	
	Químico	Físico	Biológico		Organización	Tarea
					Temporal	
A Recepción/Sala de Espera	✓ Uso de productos de limpieza	✓ Caídas/Temperatura				
B Toma de Muestra		✓ Punción	✓ Virus, bacterias y microorganismos	Postura, carga de trabajo, niveles de atención		
C Parasitología	✓ Uso de reactivos	✓ Caídas/Temperatura	✓ Manejo de muestras de sangre, heces, orina y parásitos	Postura, carga de trabajo, niveles de atención	Ritmo de trabajo	Fatiga física y mental, estrés
D RPBI		✓ Caídas/Temperatura	✓ Microorganismos, hongos y bacterias	Postura, carga de trabajo, niveles de atención	Ritmo de trabajo	Fatiga física y mental, estrés
E Microbiología	✓ Uso de reactivos	✓ Quemaduras	✓ Microorganismos y bacterias	Postura, carga de trabajo, niveles de atención	Ritmo de trabajo	Fatiga física y mental, estrés
F Oficina/ Área de equipo para análisis		✓ Golpes	✓ Microorganismos y bacterias	Postura, carga de trabajo, niveles de atención	Ritmo de trabajo	Fatiga física y mental, estrés
G Consultorios	✓ Uso de productos de limpieza	✓ Caídas/Temperatura	✓ Microorganismos y bacterias	Postura, carga de trabajo, niveles de atención	Ritmo de trabajo	Fatiga física y mental, estrés

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL ANTE LA PANDEMIA DEL COVID 19 VERSIÓN 12 DE MAYO DEL 2020

- **El objetivo:**

Establecer los lineamientos generales para el uso óptimo del Equipo de Protección Personal (EPP), en las unidades de atención del Sector Salud, considerando las recomendaciones de bioseguridad para SARS-CoV-2, con el fin de disminuir el riesgo de contagio asociado a exposición laboral.

¿QUÉ ES EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)?

El EPP es una herramienta para limitar el riesgo de contagio en el personal de salud involucrado en la atención a pacientes **sospechosos** o con diagnóstico de COVID-19. La correcta elección del EPP ayuda a potencializar la protección del personal, por lo que se recomienda su uso y distribución en función de la evaluación del riesgo y las características de los servicios relacionados con el manejo de los pacientes.

CRITERIOS Y ESPECIFICACIONES PARA EL USO DEL EPP

El EPP debe usarse evaluando al menos los siguientes 3 criterios:

- 1. Modo de transmisión de la enfermedad (por ejemplo, contacto, gota o aerosol)
- 2. Tipo de interacción con el paciente o con el ambiente (por ejemplo, valoración en consultorio, toma de muestras)
- 3. Procedimientos o áreas en donde se generan aerosoles. Es importante recordar que en estas circunstancias se deberá de utilizar respirador N95 o equivalente

ESPECIFICACIONES PARA EL USO DE EPP

ÁREA	PERSONAL DE SALUD/ADMINISTRATIVO/PACIENTE	ACTIVIDAD	ACCIONES	EPP
Entrada de la unidad	Vigilante	Recepción de personas en la unidad	Mantener la distancia física de al menos 1.5 m e Higiene de manos	Cubre bocas quirúrgico triple capa. Guantes.
Área de identificación inicial	<ul style="list-style-type: none"> Personal de salud 	<ul style="list-style-type: none"> Interrogatorio inicial 	<ul style="list-style-type: none"> Mantener la distancia física de al menos 1.5 m Higiene de manos 	Cubre bocas quirúrgico triple capa
	<ul style="list-style-type: none"> Pacientes 	<ul style="list-style-type: none"> A su ingreso 	<ul style="list-style-type: none"> Mantener la distancia física de al menos 1.5 m Higiene de manos 	Cubre bocas quirurgico

ÁREA	PERSONAL DE SALUD/ADMINISTRATIVO/PACIENTE	ACTIVIDAD	ACCIONES	EPP
Sala de espera	Paciente con síntomas respiratorios	Durante su estancia en sala de espera	<ul style="list-style-type: none"> Mantener la distancia espacial de al menos 1.5 m Higiene de manos 	Cubre bocas quirúrgico
Toma de muestra para diagnóstico de laboratorio	Personal de salud con responsabilidad en la toma	Toma y manipulación muestras	Higiene de manos al inicio y al final de la jornada laboral y en los momentos indicados (SH)	<ul style="list-style-type: none"> Respirador N95 o equivalente Protección ocular (googles o careta) Bata de manga larga impermeable desechable o de algodón* Guantes no estériles desechables
Procesamiento de la muestra para diagnóstico de laboratorio	Personal de laboratorio	Durante procesamiento de muestra antes de su inactivación y en procesos que genere aerosoles	Higiene de manos al inicio y al final de la jornada laboral y en los momentos indicados (SH)	<ul style="list-style-type: none"> Respirador N95 o equivalente Protección ocular (googles o careta) Bata de manga larga impermeable desechable Guantes no estériles desechables

ÁREA	PERSONAL DE SALUD/ADMINISTRATIVO /PACIENTE	ACTIVIDAD	ACCIONES	EPP
Área administrativa	Personal administrativo	Tareas administrativas SIN contacto con pacientes	<ul style="list-style-type: none"> Mantener la distancia entre persona y persona es de 1.5 m Higiene de manos 	<ul style="list-style-type: none"> No Aplica
	Personal administrativo	Tareas administrativas CON contacto con pacientes		<ul style="list-style-type: none"> Cubre bocas quirúrgico triple capa <p>Nota: en áreas donde existan protección con acrílico o barrera física no necesitan</p>

CONSIDERACIONES GENERALES PARA EL USO DE EPP

- Verificar previo a inicio de labores las condiciones de salud física y emocional del personal que utilizará el EPP
- Garantizar que el personal haya consumido alimentos y bebidas previo al acceso al servicio.
- Realizar pruebas de ajuste previas al uso de respirador N95, o equivalente al autorizado por autoridad sanitaria competente y que el gobierno de México COVID-19 garantice el ajuste, para garantizar que el equipo es compatible con su anatomía y condiciones físicas del trabajador.
- Se verificará no exista **vello facial, maquillaje u ornamento** que interfiera con uso correcto de EPP
- La colocación y retiro de EPP deberá realizarse en las áreas específicas e independientes destinadas para dicho fin, donde de preferencia se deberá de tener de manera impresa la infografía sobre los procedimientos. Preferentemente tanto el procedimiento de colocación y retiro debe ser supervisado por personal capacitado, para reducir riesgos de contaminación. Se deberá registrar en el formato de lista de verificación.
- Es necesario realizar periódicamente la retroalimentación sobre la técnica de colocación y retiro de este para asegurar se cumpla con la secuencia que se debe seguir.
- Previo a realizar la colocación del EPP, el personal de salud debe verificar que cuenta con el equipo necesario y completo, así como la integridad de este.
- Independientemente del uso de EPP se deberán realizar las acciones de higiene de manos en los 5 momentos indicados para la situación que aplique (SH)

CINCO MOMENTOS PARA LAVARTE LAS MANOS



COLOCACIÓN DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Vestir la pijama quirúrgico y el zapato de seguridad cerrado (rígido y antiderrapante; no tenis).

2. Colocación de bata desechable (figura 1).

- A. Elegir una bata que cubra todo el torso y los brazos hasta la muñeca.
- B. Ajustar por detrás a la altura del cuello y la cintura



3. Colocación de mascarilla.

A) Asegurar los cordones de la mascarilla en la mitad de la cabeza y en el cuello.

B) Acomodar en la cara y por debajo del mentón. Verificar el ajuste de la mascarilla.

4. Colocación de respirador N95.

A. Toma el respirador con una mano y lo coloca sobre la nariz y boca.

B. Con la otra mano, tira o jala suavemente de la banda elástica superior y la coloca en la mitad de la cabeza por encima de las orejas.

C. Tira de la banda elástica inferior y la coloca a la altura del cuello.

D. Acomoda el respirador sobre la nariz y boca.

E. Ajusta la banda metálica flexible en el puente de la nariz.

F. Acomoda en la cara y por debajo del mentón.

G. Verifica que el ajuste del respirador evite ingreso de aire a través de las orilla y que pueda respirar cómodamente.



1. Preforme el clip nasal interno.



2. Sostenga el respirador de manera que la parte externa esté apoyada en la palma y los elásticos permanezcan por debajo de la mano.



3. Colocar el respirador por debajo del mentón con el clip nasal hacia arriba y colocar el elástico inferior en la nuca.



4. Coloque el elástico superior en la parte superior de la cabeza



5. Acomode el respirador sobre el rostro y ajuste el clip nasal



6. Vista frontal del respirador colocado adecuadamente



7. Vista trasera.



8. En el respirador Zer0, los elásticos también pueden posicionarse cruzados si se requiere una mayor tensión

5. Colocación de lentes de seguridad (goggles) o caretas.

A. Verificar que los lentes de seguridad (goggles) o careta estén en buen estado (sin ralladuras o manchas que dificulten la visión y que las bandas conserven su elasticidad o los brazos estén firmes).

B. Colocar los lentes de seguridad o careta, sobre la cara y ojos.

C. Ajustar los brazos y el puente nasal para evitar caída o que estorben.

D. Verificar que no interfiere con el sellado del respirador.

E. Es posible que, de acuerdo a una previa evaluación de riesgo, el usuario requiera reemplazar los lentes de seguridad por una careta.



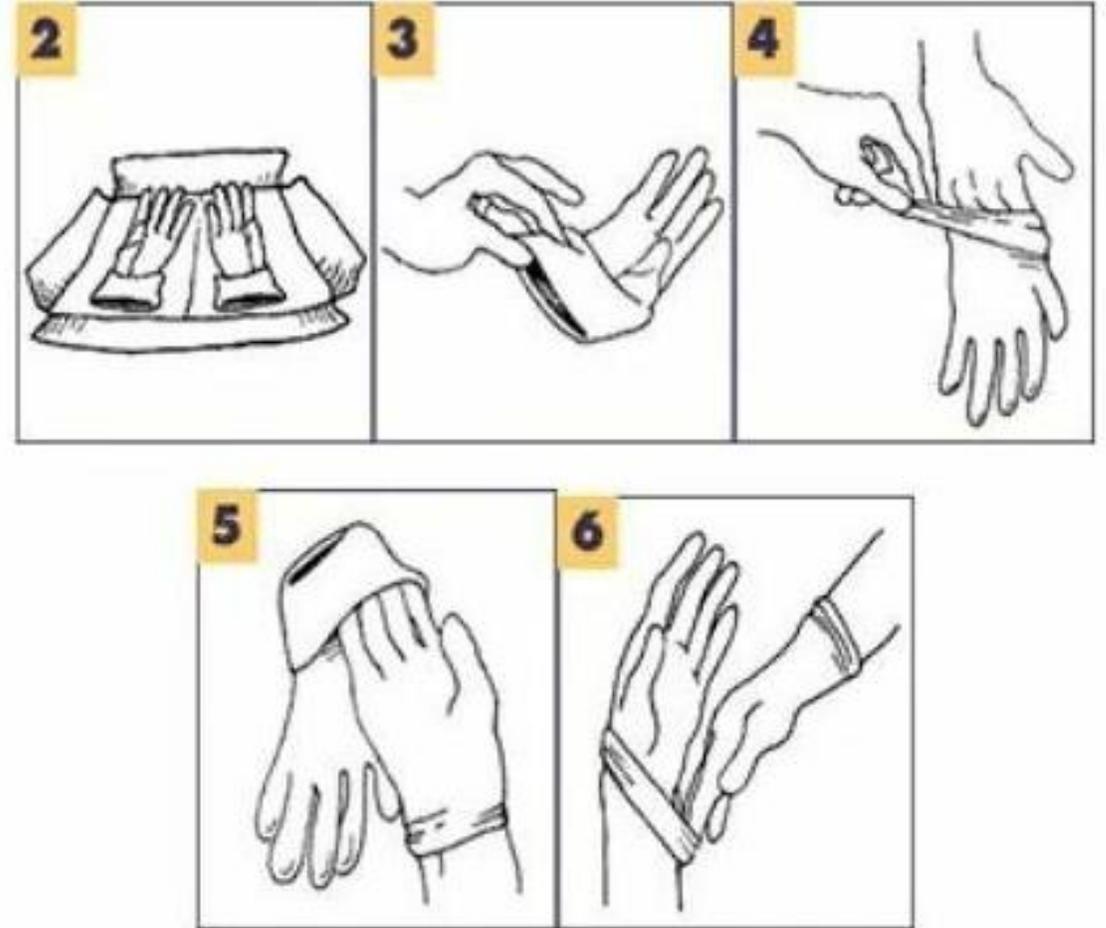
CON UN AJUSTE SEGURO Y CÓMODO, LE OFRECE UN EXCELENTE TIEMPO SIN EMPAÑAMIENTO Y CLARIDAD VISUAL.

PRODUCTO REUTILIZABLE. PERO ES RECOMENDABLE DESINFECTAR CON ALCOHOL PARA SU ESTILIZACIÓN.



6. Colocación de guantes.

- A. Colocar los guantes en cada mano.
- B. Extender los guantes para que cubran la parte del puño en la bata.
- C. Colocar la manga de la bata quirúrgica por debajo del guante
- D. Adherir guante al puño de la bata con cinta microporosa.
- E. Colocar un segundo par de guantes.



8. Colocación de gorro quirúrgico o cubre cabello.

- a. Colocar el gorro quirúrgico o cubre cabello de resorte ajustable, cubriendo las orejas y la totalidad del cabello; se recomienda colocarla después de haber recogido el cabello.
- b. Asegurarse de que el gorro quirúrgico o cubre cabello, quede por encima de las varillas de los lentes y bandas del respirador o mascarilla.





PRECAUCIONES DURANTE SU USO

Familiarícese con el uso del EPP antes de realizar algún procedimiento con el paciente o las muestras, evite introducir objetos al área innecesariamente (anillos, relojes, pulseras, aretes, celular, dijes entre otros), realice el cambio del segundo par de guantes cuando sea necesario y no salga de las áreas de trabajo con el EPP puesto. No salga con la pijama quirúrgica o la bata de laboratorio a áreas de descanso, auditorios, salas o calle.

SECUENCIA DE RETIRO DE EPP

1. Secuencia de retiro:

a) segundo par de guantes.

b) Bata desechable.

c) Gorro quirúrgico o cubre cabello.

d) Lentes de seguridad (goggles) o careta.

e) Mascarilla o respirador N95 o N100 o mascarilla quirúrgica desechable.

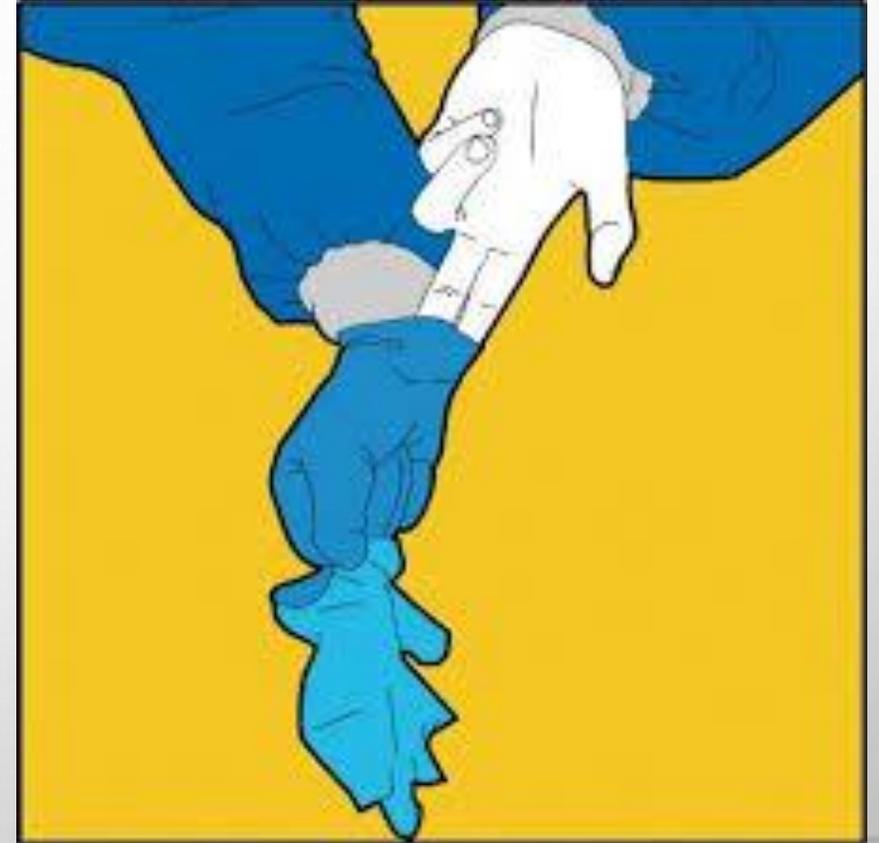
f) primer par de guantes.

g) lavado de manos

Nota: todo el EPP contaminado se desecha como RPBI (cuando sea posible esterilice estos residuos dentro de una bolsa de polipapel en autoclave a 121°C durante 20 minutos.

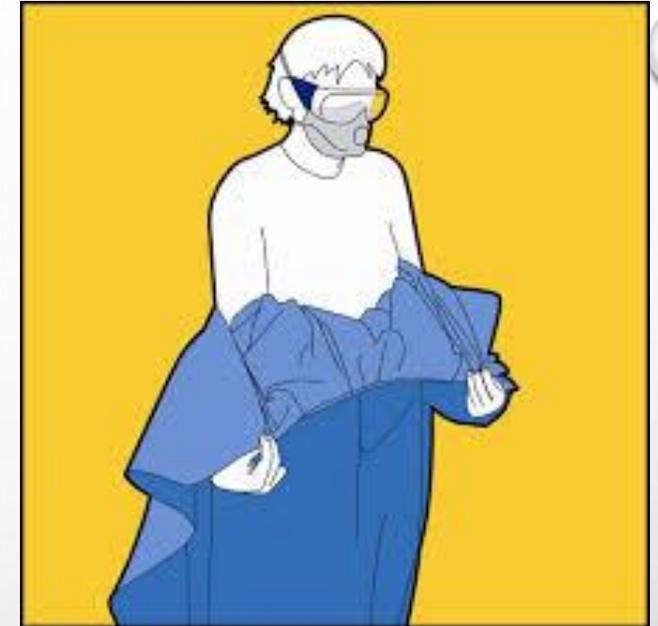
2. Retiro de guantes.

- a. Asumir siempre que el exterior de los guantes está contaminado.
- b. Retirar el segundo par de guantes antes de quitarse la bata desechable.
- c. Tomar la parte exterior de uno de los guantes con la mano opuesta (en la que todavía tiene colocado el guante) y quitar cuidadosamente de forma que se vaya volteando de adentro hacia afuera.
- d. Sostener en la mano enguantada, el guante que se quita.
- e. Deslizar los dedos de la mano que solo tiene un guante (primer par), por debajo del segundo guante de la otra mano, a la altura de la muñeca.
- f. Quitar el guante cuidadosamente de manera que acabe cubriendo el otro guante del segundo par, para que ambos queden al revés.
- g. Eliminar los guantes en el contenedor de RPBI.



3. Retiro de bata desechable.

- A. Asumir siempre que la parte delantera de la bata y las mangas están contaminadas.
- B. Desatar los dos cordones traseros que se encuentran a la altura de la cintura aún con el primer par de guantes puestos.
- C. Posteriormente desatar el cordón trasero que se encuentra a la altura del cuello. (Apoyándose de estos cordones ayudara a favorecer el desajuste de la bata).
- D. Evitar que las manos con el primer par de guantes, tengan contacto con el exterior de la bata desechable y pasar por encima del cuello y de los hombros.
- E. Quitar la bata volteándola al revés. Coordinación de gestión del riesgo biológico
- F. Enrollar y desechar en el contenedor de RPBI.
- G. Retirar el primer par de guantes.



4. Retiro de gorro quirúrgico o cubre cabello.

- A. Asumir siempre que el exterior del gorro quirúrgico o cubre cabello está contaminado.
- B. Se toma el gorro quirúrgico o cubre cabello de la parte trasera y se jala hacia adelante para retirarlo.
- C. Una vez retirado, se coloca en la bolsa de RPBI, para su disposición final

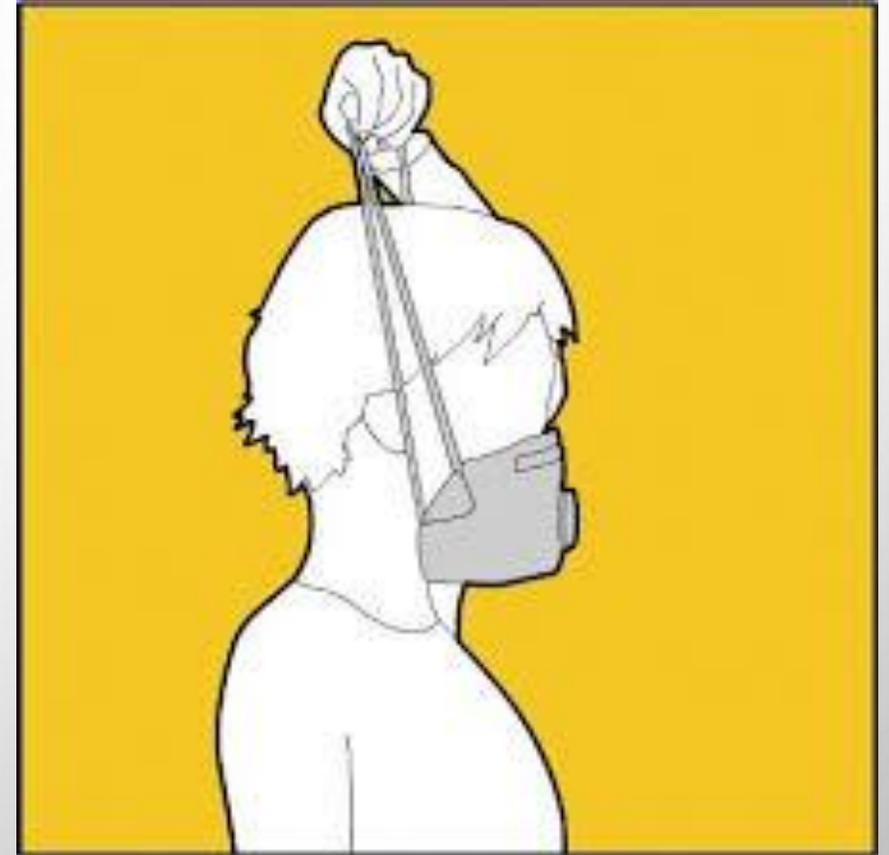


5. Retiro de lentes de seguridad (goggles) o careta
- A. Asumir siempre que el exterior de los lentes de seguridad (goggles) o careta están contaminados.
 - B. Retirar los lentes o careta por la parte de la banda de la cabeza o de las orejas sin tocar la parte delantera.
 - C. Si las manos se contaminan lavar inmediatamente.
 - D. Si el artículo es desechable, depositarlo en un contenedor para RPBI.
 - E. Si el artículo es reutilizable, se lava y descontamina, Antes de colocarlo en el lugar designado para su siguiente uso.



6. Retiro del respirador y de la mascarilla.

- A. Asumir siempre que la parte delantera del respirador o de la mascarilla están contaminados.
- B. Sujetar el elástico inferior del respirador y pasarlo sobre la cabeza, luego retirar el elástico superior con cuidado. Para retirar la mascarilla desamarrar el lazo inferior y posteriormente el lazo superior.
- C. Retirar el respirador o la mascarilla sin tocar la parte delantera.
- D. Si sus manos se contaminan durante la remoción de la máscara / respirador, lavarlas inmediatamente.
- E. Desechar en el contenedor de RPBI.

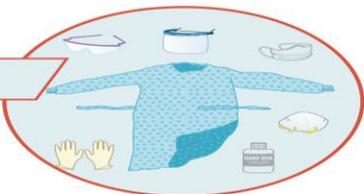


COVID-19

Enfermedad por coronavirus 2019

CÓMO PONERSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

PASO 1



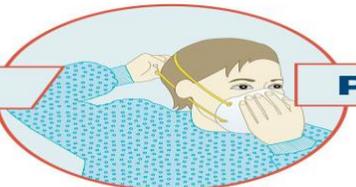
- Identifique peligros y gestione riesgos. Busque el EPP necesario.
- Vea dónde se pondrá y quitará el EPP.
- Pida ayuda a un amigo o póngase delante de un espejo.
- Descarte todo el EPP en un cubo de basura adecuado.

PASO 2



Póngase la bata.

PASO 3



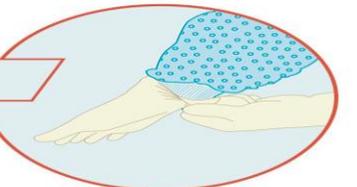
Póngase la mascarilla quirúrgica o respirador.*

PASO 4



Póngase la protección ocular (gafas protectoras) o facial (protector facial).†

PASO 5



Póngase los guantes (incluso sobre la muñeca).

*Puede ser una mascarilla quirúrgica o un respirador (N95 o similar), según el nivel de atención.

En el procedimiento generador de aerosoles (PGA), use un respirador (N95 o similar).

†Por ejemplo, visor, careta o gafas protectoras (considere la posibilidad de usar gafas antiempañante o un líquido antiempañante).

CÓMO QUITARSE EL EPP

- Evite la contaminación para usted mismo, los demás y el entorno.
- Quítese primero los elementos más contaminados.

PASO 1



Quítese los guantes y luego la bata.

PASO 2



Higiénese las manos.

PASO 3



Quítese la protección ocular, desde atrás hacia adelante.

PASO 4



Quítese la mascarilla quirúrgica o respirador, desde atrás hacia adelante.

PASO 5



Higiénese las manos.

PLAN DE TRABAJO PARA LABORES ESTRICTAMENTE NECESARIAS

- Se implementa un filtro sanitario que deberá registrar temperatura, fomentar la higiene de manos y proporcionar lo necesario para las personas que laboren.
- El personal de limpieza puede acudir con su EPP a realizar la limpieza de las áreas y los sanitarios.
- La limpieza se debe hacer a conciencia con Cloro y agua en todas las superficies y áreas donde haya mayor flujo de personas que son:
- Entrada a edificios, área de recepción, manijas y jaladeras de puertas de acceso a edificios y laboratorios, llaves y superficies de lavabos y puertas de sanitarios, contenedores de papel, gel y jabón.

PLAN DE TRABAJO PARA LABORES ESTRICTAMENTE NECESARIAS

- **Toma de temperatura**

Al ingresar a las instalaciones del laboratorio el personal de seguridad tomará la temperatura a todo los colaboradores, pacientes o proveedores que deseen ingresar al laboratorio como una medida de prevención contra el COVID-19.



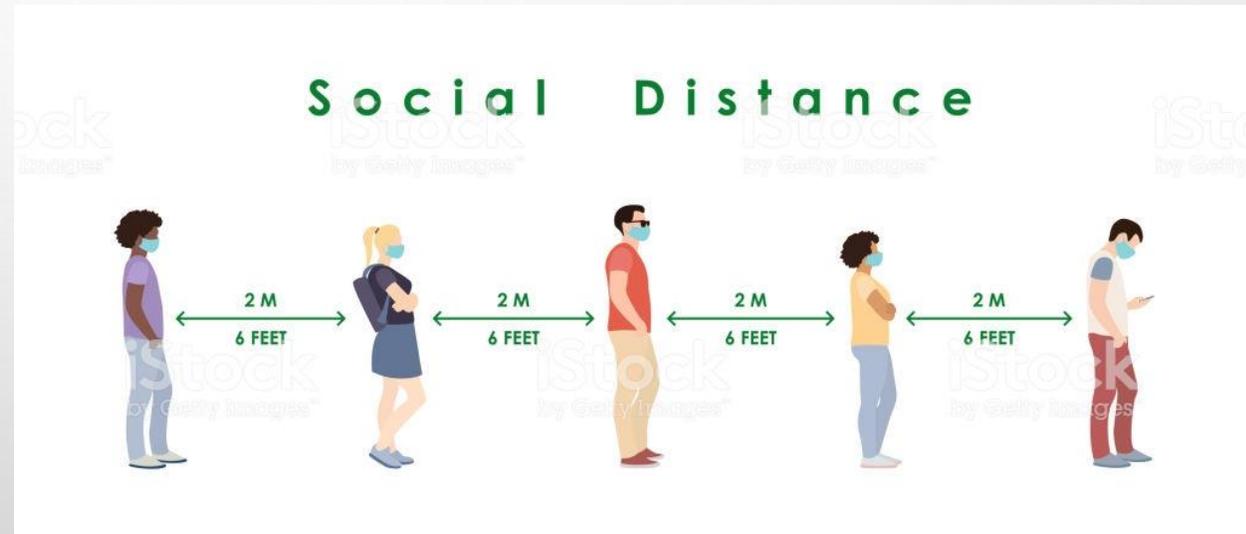
PLAN DE TRABAJO PARA LABORES ESTRICTAMENTE NECESARIAS

- **Mantener en todo momento sana distancia**

La sana distancia son medidas sociales para reducir la frecuencia de contacto entre todas las personas para disminuir el riesgo de propagación de enfermedades transmisibles, como el COVID-19. Para mantener una sana distancia y reducir la probabilidad de exposición y de contagio, se sugiere la distancia de 1.5 m.

Mantén sana distancia en:

- Lugares cerrados.
- Comedores.
- Transporte.
- Al hacer filas.
- En tu lugar de trabajo.



Formas de prevenir la propagación del covid-19 en laboratorio de análisis clínicos.

Recuerda que al cuidarte tú nos proteges a todos.

PLAN DE TRABAJO PARA LABORES ESTRICTAMENTE NECESARIAS

- Lavar con agua y jabón las manos constantemente.
- Desinfectar constante mente las manos con gel alcohol no menos de 70 grados.



LAVADO Y DESINFECTADO DE MANOS

¿Cómo lavarse las manos?

¿Lávese las manos sólo cuando estén visiblemente sucias? Si no, utilice la solución alcoholica

19 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



1 Moje las manos con agua.



2 Frotase en la palma de la mano una cantidad de solución alcohólica para cubrir todas las superficies de las manos.



3 Frotase las palmas de las manos entre sí.



4 Frotase la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda intercambiando las manos y viceversa.



5 Frotase las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



6 Frotase all dedos de las manos de una mano con la palma de la mano opuesta, aproximando los dedos.



7 Frotase con un movimiento de rotación el pulgar, empezando y terminando con la palma de la mano derecha y viceversa.



8 Frotase la parte de las manos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



9 Enjuague las manos con agua.



10 Enjuague con una toalla desechable.



11 Girar la toalla para cerrar el grifo.



12 Secar las manos con toalla.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente
Patient Safety

SAVE LIVES
Clean Your Hands

¿Cómo desinfectarse las manos?

1



1a Frotase la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda.



1b Frotase la palma de la mano izquierda contra el dorso de la mano derecha.



2 Frotase los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda.



3 Frotase los dedos de la mano izquierda contra la palma de la mano derecha.



4 Frotase el pulgar de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda.



5 Frotase el pulgar de la mano izquierda contra la palma de la mano derecha.



6 Frotase el dorso de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda.



7 Frotase el dorso de la mano izquierda contra la palma de la mano derecha.



8 Frotase los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente
Patient Safety

SAVE LIVES
Clean Your Hands

MATERIAL DE LAVADO Y DESINFECCIÓN

MATERIALES	FUNCIÓN
Sales cuaternarias	Desinfección general del área (sanitización)
Cloro (hipoclorito de sodio)	Desinfectar pisos
Trapo	Secar y/o enjuagar
Detergente líquido clorado	Limpiar
Limpia vidrio	Limpieza ventanas, puertas, etc
Multiusos	Limpieza sanitarios y pisos
Sarricida	Limpieza sanitarios
Aspersor	Distribuir cloro diluido
Cubeta	Mezcla de jabón con agua
Guantes de látex caja c/100	Protección de manos (sustituir los necesarios si se llegan a romper)
Mascarilla 3 capas	Protección vías aéreas
Trapeador nuevo*	Desinfección y secado de pisos
Escoba	Remoción de polvo
Escoba de plástico tipo cepillo para paredes de sanitarios	Tallado de paredes, y separadores
Bolsas para basura	Disposición de basura

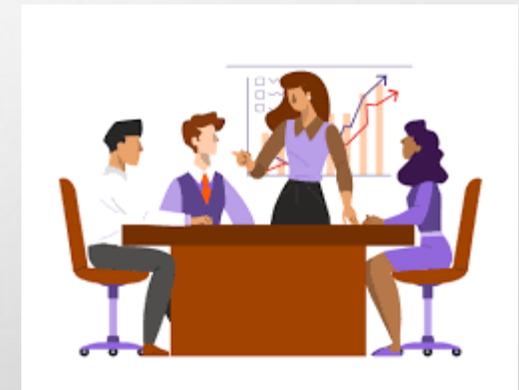


LAVADO Y DESINFECCION DE ÁREAS DEL LABORATORIO

Desinfección en general:

Para este proceso es necesario un día únicamente para este proceso:

1. Colocarse las medidas de seguridad (guantes y cubre bocas).
2. Ventilar el área de trabajo y preparación.
3. En un recipiente grande realizar la mezcla de sales cuaternarias y agua (1L de sales en 20L de agua).
4. Llenar el aspersor con las sales cuaternarias diluidas.
5. Sanitizar el área con Sales cuaternarias y dejar actuar 15 min. Aplicar sales con un atomizador en paredes. (puede ser con bomba mientras más presión tenga mejor).



LAVADO Y DESINFECCION DE ÁREAS DEL LABORATORIO

Protocolo desinfección de mobiliario (bancas, mesas, manijas, barra de recepción, etc):

Después de la desinfección del área general se procede a limpiar mobiliario

1. Preparar una mezcla de detergente líquido clorado con agua en un bote mediano.
2. Limpiar la superficie.
3. Enjuagar con un trapo mojado.
4. Secar con un trapo limpio y seco.



PROTOCOLO DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES (PISO, PUERTAS, VENTANAS Y PAREDES):

1. Después de desinfectar el mobiliario preparar en una cubeta con su trapeador una solución de agua con cloro al 0.2% de la siguiente manera según el volumen que vayan a utilizar:

Volumen a preparar	Volumen de cloro	Volumen de agua
1 litro	40 mL	960 mL
10 litros	400 mL	9.6 litros
20 litros	800 mL	19.2 litros
50 litros	2 litros	48 litros

2. Con la preparación de la tabla anterior llenar un aspersor con la solución de cloro al 0.2%
3. Para las ventanas y paredes rociar con el aspersor toda la superficie y dejar actuar por 10 minutos.
4. Con un trapo húmedo retirar limpiar el cloro.
5. En el caso de las ventanas secarlas con un trapo seco o con papel secador.
6. Con un trapo mojado con la solución de cloro al 0.2% limpiar los apagadores y dejar actuar por 10 minutos.
7. Para finalizar, con la cubeta y el trapeador con la solución de cloro al 0.2% mojar el piso completamente y dejar actuar 10 minutos.
8. Enjuagar el trapeador en agua limpia para trapear y secar los pisos.

Una vez terminada la limpieza o si es necesario quitarse los guantes, hay que enjuagarlos con abundante agua y las manos lavarlas con agua y jabón.

Protocolo desinfección de baños:

1. Colocarse las medidas de seguridad (guantes y cubrebocas).
2. Ventilar el área de trabajo y preparación.
3. En un recipiente grande realizar la mezcla de sales cuaternarias y agua.
4. Llenar el aspersor con las sales cuaternarias diluidas.
5. Sanitizar el área con Sales cuaternarias y dejar actuar 15 min. Aplicar sales con un atomizador en paredes.
6. Tallar paredes para remover suciedad
7. Limpiar separadores de sanitarios con detergente clorado, sarricida en caso de ser necesario.
8. Enjuagar todo.
9. Trapear los pisos con multiusos.



REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

- LINEAMIENTO ESTANDARIZADO PARA LA VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA Y POR LABORATORIO DE COVID 19. GOBIERNO DE MÉXICO /SECRETARÍA DE SALUD
- PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD Y BICUSTODIA PARA EL MANEJO DE PACIENTES DURANTE LA TOMA DE MUESTRA. SECRETARIA DE SALUD DEL GOBIERNO DE MÉXICO
- RECOMENDACIONES ANTES POSIBLES CASOS (DE COVID 19) EN EMPRESAS.
- RECOMENDACIONES PARA EL REGRESO SEGURO A LAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS EN LA NUEVA NORMALIDAD.
- CURSO DE PREVENCIÓN INTERCERAMIC COVID – 19
- GUÍAS DE ACCIÓN PARA LOS CENTROS DE TRABAJO ANTE EL COVID19 SECRETARIA DE SALUD DEL GOBIERNO MEXICANO.



GRACIAS

No tengas miedo
de tus miedos, no
están ahí para
asustar, están ahí
para hacerte
saber que algo
vale la pena.

C. JoyBell