



RECOMENDACIÓN DE LIMITES DE ELEMENTOS TRAZA EN FORMA INDIVIDUAL PARA PACIENTES ADULTOS Y PEDIATRICOS.

ELEMENTO	LIMITES ADULTO	LIMITES PEDIATRICO
Hierro	0.5-5 mg/día	0.7 mg/Kg/día
Zinc	2.5-4 mg/día no exceder de 10 mg/l algunos llegan a requerir hasta 30 mg	40 µg/Kg/día 226 µg/Kg/día
Cobre	0.5-1.5 mg/día	20 µg /Kg/día
Cromo	2-10 g/día 10-15 g/día	0.14-0.2 µg /Kg/día
Manganeso	0.27 mg/día 0.15-0.8 mg/día 0.7-2.8 mg/día (YA QUE EL CALEFACTOR DE ABSORCION ES APROX. EL 50%)	2 -10. µg
Fluoruro	1-2 mg/día	1 µg/Kg/día
Yodo	para 11 años o más 150 g/día 70-300 g/día	para neonatos: 40-50 µg /día para 10 años o menos: 70-120 µg/día
	75-250 g/día	hasta 1 año : 15-40 µg/día hasta 10 años:24-150 µg/día
Selenio	40-55 g/día	hasta 1 año : 10-15 µg/día de 1 a 10 años:20-30 µg/día

Bibliografía: G.Baumgarther T, et al. Trace Elements.
Clinical Guide to Parentel Nutrición. 1991; 193-323.