

## EVIDENCIAS 2.4.1



### DESCRIPCIÓN:

- Las actividades de ocio y recreación se constituyen como piezas clave para el equilibrio personal y la mejora en la calidad de vida del ser humano. A través de la recreación se pueden generar posibilidades educativas, pues representa una de las mejores herramientas para interactuar con los otros y con el mundo que nos rodea. Los alumnos de sexto semestre de la materia "Recreación para grupos en riesgo" de la licenciatura de motricidad humana, FCCF, UACH coordinados por las docentes: M.P.P. Ma. De los ángeles Bibiano Mejía y Dra. Yunuen Socorro Rangel Ledezma llevan a cabo la actividad denominada Recreatón "Únete, muévete, diviértete".
- Este evento se realizó por primera vez en mayo del 2012 bajo la organización de los alumnos de la primera generación de la carrera, quienes diseñaron logo, frase, propósito y esquema general del evento. A la fecha tiene 12 ediciones y se realiza cada semestre en los meses de mayo y noviembre. Consiste en un programa de actividades recreativas diseñadas para personas con enfermedad crónico-degenerativa, adulto mayor o personas con alguna discapacidad, seleccionando estas poblaciones de manera alternada. Con base en dicha selección, se invita a asociaciones civiles, escuelas, centros comunitarios, institutos, asilos, es decir a la sociedad relacionada con la temática. El objetivo del Recreatón es promover la recreación entre los grupos en riesgo, como una forma de favorecer el desarrollo integral y bienestar social de los participantes, logrando que se sumen a la actividad y que a través del movimiento y la convivencia se diviertan.
- Abona al perfil de egreso del licenciado en Motricidad Humana porque al realizarlo los estudiantes demuestran la integración de saberes para el diseño, aplicación y evaluación de un programa recreativo, bajo un entorno específico actuando con compromiso y responsabilidad social.
- <https://www.facebook.com/recreaton/>

# PROPUESTA PARA I RECREATÓN. MAYO 18, 2012

## Descripción y desarrollo de la propuesta:

El evento se hará por invitación a las asociaciones que atienden discapacidad y que tienen una relación de práctica de campo, servicio social, entre otros, con la coordinación de la Licenciatura de motricidad humana de esta facultad. Se pedirá confirmen asistencia y número de participantes a fin de llevar adecuadamente y con éxito la actividad.

**Fecha:** Viernes 18 de Mayo de 2012.

**Lugar:** Facultad de Educación Física y Ciencias del Deporte.

**Requerimientos:** Gimnasio, templete, equipo de sonido y bocinas, bolis o botellas de agua.

**Organizadores:** Grupo 6º MA de la Licenciatura de Motricidad Humana, FEFCO, UACH a cargo de la M.P.P. Ma. De los Ángeles Bibiano Mejía.



Logo original



I Recreatón.  
Discapacidad  
Mayo 18, 2012



XII Recreatón: "Mueve la vida, detén la edad"

# LABORATORIO DE ACTIVIDADES ACUATICAS CAMPUS I



2017

## PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y TERAPÉUTICA

EN EL LABORATORIO DE ACTIVIDADES ACUATICAS DEL CAMPUS 1 SE REALIZAN ACTIVIDADES QUE AYUDAN A QUE EL ALUMNO DESARROLLE COMPETENCIAS PROFESIONALES EN EL ÁMBITO DE LA PRÁCTICA DE LAS DIVERSAS ACTIVIDADES QUE SE PUEDEN DESARROLLAR EN EL MEDIO ACUÁTICO, ESTAS VAN DESDE LA PRÁCTICA DE LA NATACIÓN EN SUS DIVERSAS FASES DE APRANDIZAJE, HASTA LA PRÁCTICA DE EJERCICIO FÍSICO Y TERAPÉUTICO ENFOCADO A LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA; ACTUALMENTE CUENTA CON DOS PROGRAMAS: NATACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA Y TERAPÉUTICA.

# LABORATORIO DE ACTIVIDADES ACUATICAS CAMPUS I

PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y TERAPÉUTICA

## CLASES PRÁCTICAS

EL LABORATORIO ES UTILIZADO PARA REALIZAR ACTIVIDADES PROPIAS DE LAS MATERIAS DE OPCIÓN TERMINAL SALUD; DE LAS CUALES SE DESGLOSAN DIFERENTES TIPOS DE ACTIVIDADES INHERENTES A LOS TEMAS DESARROLLADOS EN LAS CLASES TEÓRICAS.



CLASE PRÁCTICA MOSTRANDO EL CONTROL DE ROTACIÓN TRANSVERSAL, EN ESTE CASO PARA ESTABILIDAD DE CINTURA ESCAPULAR. (MATERIA, EJERCICIO PARA EL MANTENIMIENTO Y LA CALIDAD DE VIDA, PROF. GERARDO HUERTA).

ESTE MUESTRA  
EJERCICIO PARA EL  
MANTENIMIENTO Y LA  
SALUD  
DE TODA



PRESENTACIÓN DE TRABAJO FINAL GRUPAL

## ¿QUE ES EL EQUESTRIAN FEST?

- Es un festival donde los alumnos de séptimo semestre que cursan la materia de "Iniciación a las Terapias Ecuestres" demuestran las habilidades y destrezas adquiridas para analizar e implementar estrategias de intervención a través del caballo a poblaciones en riesgo; desde un punto de vista preventivo, educativo y terapéutico. Así mismo exhiben materiales diseñados o adecuados por ellos para las necesidades de dichas poblaciones.
- Se realiza al final de cada semestre y las rutinas que se presentan comprenden principios básicos de la equinoterapia, el entorno ecuestre, medidas de seguridad y los tres aires del caballo. Asisten alumnos de la facultad y personas de grupos en riesgo o en rehabilitación, con quienes los estudiantes han trabajado a lo largo del semestre.
- El propósito es realizar ejercicios específicos, así como dar difusión a las terapias ecuestres y la actividad de los estudiantes de motricidad humana en esta modalidad de terapia.
- Se lleva a cabo en las inmediaciones de la facultad a fin de que la comunidad educativa y el público en general sean partícipes de este evento.

PRIMER EQUESTRIAN FEST  
16 DE NOVIEMBRE DEL 2015.



**1<sup>er</sup> Equestrian fest**  
Iniciación a las terapias ecuestres

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIHUAHUA  
UACH  
"Educar para la vida,  
a través del movimiento"

**Licenciatura en Motricidad Humana**

LA PRIMERA GENERACION ESTABA  
CONFORMADA POR 14 ALUMNOS.





# 4TO EQUESTRIAN FEST

31 DE MAYO 2017



# CULTURA DE LA LEGALIDAD

AGO-DIC 2017



**UACH**  
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE  
CHIHUAHUA



Instituto de Cultura de la Legalidad  
**CULTURA DE LA  
LEGALIDAD**

## CAPACITACIÓN FORMATIVA EN CULTURA DE LA LEGALIDAD



**UACH**  
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE  
CHIHUAHUA

## OBJETIVO DEL TALLER



- Proporcionar a los participantes los conocimientos requeridos para promover y difundir la Cultura de la Legalidad entre la comunidad universitaria y la sociedad en general.
- Desarrollar un proyecto colaborativo específico con el cual fomenten e impulsen la Cultura de la Legalidad.

- Bienvenida
- Reglas
- Cadena de Nombres
- Expectativas

### Primera Unidad

**Situación Actual de México**

### Segunda Unidad

**Estado de Derecho**

### Tercera Unidad

**Leyes, normas y reglas.**

### Cuarta Unidad

**Cultura de la Legalidad**

### Quinta Unidad

**Servidores Públicos Universitarios y las  
desviaciones al Estado de Derecho**



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE  
CHIHUAHUA



PROGRAMA UNIVERSITARIO PARA IMPULSAR LA  
CULTURA DE LA  
LEGALIDAD

# PRIMERA UNIDAD

## SITUACIÓN ACTUAL DE MÉXICO

### OBJETIVO

Que los participantes hagan conciencia sobre la situación que vive el país en materia de inseguridad, corrupción e ilegalidad.

## Conferencia: Cultura de la Legalidad Ago-Dic 2017



## Conferencia: Cultura de la Legalidad Ago-Dic 2017

