

	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

CONTENIDO.....	1
1. INTRODUCCIÓN.....	3
2. REFERENCIA BIBLIOGRAFICA.....	4
3. CONCEPTOS.....	5
4. MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD.....	6
5. CLASIFICACIÓN DE ÁREAS DEL LABORATORIO.....	7
6. PRÁCTICAS DE HIGIENE, LIMPIEZA Y DESINFECCION.....	8
6.1 PRINCIPIOS BASICOS DE LIMPIEZA.....	9
6.2 LIMPIEZA DE SUPERFICIES.....	9
6.3 FRECUENCIA DE LIMPIEZA SEGÚN LA CLASIFICACIÓN DE AREAS.....	10
6.4 TECNICAS DE LIMPIEZA.....	10
6.5 PERFIL DEL PERSONAL DELIMPIEZA.....	11
6.6 SUPERFICIES.....	11
7. PRODUCTOS DESINFECTANTES.....	12
7.1 ALCOHOL.....	12
7.2 COMPUESTOS INORGÁNICOS LIBERADORES DE CLORO (CLORO).....	13
7.3 COMPUESTOS DE AMINIO CUATERNARIO.....	14
7.4 INDICACIONES DE USO DE PRODUCTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECIÓN.....	15
8. PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA.....	16
9. ESPECIFICACIONES DE LIMPIEZA.....	19
10. EQUIPO DEL PERSONAL DE SEGURIDAD.....	31

	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

11. PROHIBICIONES.....	31
12. CONTROLES DE LIMPIEZA	32
13. HIGIENE DE MANOS	32
<u>14. SECADO DEL MATERIAL</u>	<u>35</u>
<u>15. DESINFESTACIÓN DEL LABORATORIO.....</u>	<u>35</u>
<u>16. HISTORIAL DE REVISIONES.....</u>	<u>36</u>

	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

1. INTRODUCCIÓN

En este instructivo se describen los lineamientos para la limpieza de materiales e instalaciones del laboratorio, para garantizar la seguridad e higiene.

La adecuada limpieza tanto de las instalaciones como del material utilizado es de suma importancia para la calidad de nuestros servicios.

Como en lo que concierne a cualquier otro aspecto de las actividades del laboratorio, la responsabilidad de las operaciones de limpieza deberá definirse claramente. Tanto el personal de limpieza como el del laboratorio deberán tener instrucciones precisas sobre sus obligaciones respectivas.

En este instructivo se describen los lineamientos para la limpieza de materiales e instalaciones del laboratorio, para garantizar la higiene, desinfección y desinfestación del laboratorio.

	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

2. REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Manual de la OMS seguridad del laboratorio

Estándar para certificar Consejo de Salubridad General (CSG).

Estándar Prevención y Control de Infecciones (PCI. 1.1,13).

Norma oficial mexicana NOM-045-SSA2-2005. Para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de infecciones nosocomiales.

Norma ISO 15189 Sistemas de Gestión de calidad en los laboratorios clínicos.

NORMA Oficial Mexicana NOM-010-STPS-2014, Agentes químicos contaminantes del ambiente laboral-Reconocimiento, evaluación y control.

Norma oficial mexicana NOM-087-ECOL-SSA1-2002, protección ambiental-salud ambiental-residuos peligrosos biológico-infecciosos-clasificación y especificaciones de manejo.

Ley federal de trabajo artículo 511-512 F, artículo 527-A.

NOM-002-SSA2-2003, Para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de las infecciones nosocomiales.

Los principios básicos para la limpieza y desinfección de superficies en servicios de salud son descritos por (Apecih, 2004, Hinrichsen, 2004, Mozachi, 2005, Torres & Lisboa, 2007, Assad & Costa, 2010).

	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

3. CONCEPTOS

- **Agente básico** es el detergente y su objetivo es la eliminación física de materia orgánica y de la contaminación de los objetos.
- **Bioseguridad:** corresponde al conjunto de acciones dirigidas a la prevención, eliminación de los riesgos inherentes a las actividades de búsqueda, producción, educación, desarrollo tecnológico de servicios, teniendo en cuenta la salud del hombre, del medio ambiente y la calidad de los resultados (Costa, 2000; Hirata&Filho, 2002).
- **Desinfección:** es un proceso por el cual se pretende eliminar los microorganismos de forma vegetativa sin que se asegure la eliminación de esporas bacterianas en objetos inanimados (de la superficie y aire), por agentes químicos o físicos llamados desinfectantes.
- **Limpieza:** Es el proceso de separación por medios mecánicos y/o físicos, de la suciedad depositada en las superficies inerte que contribuye a un soporte físico y nutritivo del microorganismo.
- **Riesgo Biológico:** Es la probabilidad de exposición ocupacional a los agentes biológicos. Son agentes biológicos los microorganismos genéticamente modificados o no; los cultivos de las células, parásitos, toxinas, etcétera, encontrados en la sangre, fluidos corporales en toma de muestras además en medios de cultivo y muestras clínicas.
- **Riesgo químico:** Los riesgos químicos dependen de la relatividad del producto y por lo tanto, no es posible establecer una regla en general que garantice la seguridad en la manipulación de todas las sustancias. Las propiedades Físico-Químicas, relatividad, toxicidad, condiciones de manipulación, posibilidades de exposición del trabajo, vías de penetración del organismo y disposiciones finales del producto son variables que deben ser consideradas en los establecimientos de riesgos.

	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

4. MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD

Como trabajadores en el área de salud debemos seguir las siguientes medidas:

- Los profesionales que prestan asistencia directa de salud o manipulan material biológico en su actividad cotidiana, deben poseer conocimiento suficiente acerca de bioseguridad para una práctica eficaz y segura.
- El profesional de la limpieza y desinfección de superficies en el laboratorio está expuesto a riesgos y el objetivo de las medidas de bioseguridad es identificar los riesgos de salud en el medio ambiente debido a la exposición a materia orgánica, a los agentes biológicos y de la manipulación de productos químicos y materiales peligrosos.
- El personal del laboratorio Clínico debe de realizar la limpieza y desinfección de superficies en el laboratorio, le competen la remoción de suciedades y microorganismos presentes en cualquier superficie, procurando mantener el ambiente dentro de patrones preestablecido.
- Las medidas de bioseguridad en los servicios de salud evitan los riesgos inherentes al uso de productos químicos y materiales biológicos. Tiene la finalidad de minimizar los riesgos relacionados con el uso de esos materiales por parte de los profesionales del Laboratorio Clínico. Incluyen procedimientos de adquisición, almacenamiento, transporte y manipulación de esos productos. Riesgo que están el personal del laboratorio, al realizar la limpieza y desinfección de superficies en el laboratorio clínico.

	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

5. CLASIFICACIÓN DE ÁREAS DEL LABORATORIO.

Los objetivos de su clasificación es orientar la complejidad, minuciosidad y detalle de servicios a llevarse a cabo en esos sectores de modo que los procesos de limpieza y desinfección se adecuen a dicho riesgo.

La clasificación se hizo en base al riesgo potencial de la transmisión de infecciones (según Yamaushi et al, 2000, Ministerio de salud, 2002, Apech 2004) y son las siguientes:

- Críticas.
- Semi – críticas.
- No críticas.

Clasificación de áreas para limpieza

Críticas	Semicríticas	No críticas
* Toma de muestra	* Baño del personal	* Recepción
* Área de serología	* Baño para el público	* Consultorios (excepto cama de exploración)
* Área de Hematología	* Pasillos	* Oficina
* Área de Química clínica		* Cocina
* Área de Parasitología		* Almacén
* Área de Micro biología		* Lava ojos
* Área de RPBI		* Regadera

	<h1 style="margin: 0;">LINEAMIENTO</h1> <h1 style="margin: 0;">LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

6. PRÁCTICAS DE HIGIENE, LIMPIEZA Y DESINFECCION.

Las superficies limpias y desinfectadas pueden reducir cerca del 99% los microorganismos, mientras que las superficies solamente limpiadas adecuadamente los pueden reducir hasta un 80 %.

Las superficies en si tienen riesgo mínimo de transmisión de infecciones pero pueden contribuir a la contaminación cruzada secundaria: a través de manos, productos o instrumentos de los profesionales de la salud que se contaminen con superficies contaminadas y luego entren en contacto con pacientes.

La higiene de las manos de los profesionales de la salud, la limpieza y desinfección de superficies son fundamentales para PREVENIR Y REDUCIR la contaminación.

El detergente posee un poder de limpieza, principalmente por la presencia de surfactante en su composición. El surfactante modifica las propiedades del agua disminuyendo la tensión superficial. Dispersando y emulsificando la suciedad. Tiene la función de remover tanto la suciedad hidrosoluble como aquella no soluble en agua.

No utilizar joyas (anillos, pulseras, relojes, piercing, collares largos) durante el período del trabajo.

El uso de equipamiento de protección personal (EPP) debe ser apropiado para la actividad a ser ejecutada.

	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

6.1 Principios básicos de limpieza

- De arriba hacia abajo: Iniciando con techos, lámparas, paredes y suelo.
- De adentro hacia afuera: iniciando por el lado opuesto de la entrada.
- De lo limpio a lo sucio: iniciar de lo más limpio a lo más contaminado, evitando la proliferación.
- Del centro a la periferia: se aplica cuando la superficie es muy extensa.

6.2 Limpieza de superficies

Los procesos de limpieza de superficies en el laboratorio incluyen:

- Limpieza concurrente (diaria u ordinaria).
- Limpieza exhaustiva.

La limpieza ordinaria: Es el proceso de la limpieza realizado diariamente en el laboratorio.

Incluye la actividad de reponer materiales de consumo diario (por ejemplo: papel para manos, papel de baño, jabón, etc.).

Apoya a la detección de materiales y equipamiento roto, colaborando con el responsable del laboratorio en la solicitud de pedidos y las reparaciones necesarias.

Está incluida la limpieza de:

- Las superficies horizontales.
- Mobiliarios y equipamiento
- Puertas y manijas de puertas.
- Marcos de ventana.
- La limpieza del piso e instalaciones sanitarias.

	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

6.3 frecuencia de limpieza según la clasificación de áreas

Clasificación de las áreas	Frecuencia mínima de limpieza
Áreas críticas	2 veces por día al inicio de actividades propias de cada área y al término de estas y siempre que sea necesario. Exceptuando el área de RPBI, la cual se realiza según las indicaciones del lineamiento de control de calidad externo e interno. FOR-SH-11
Áreas semicríticas	1 vez por día al inicio del turno del personal de limpieza y/o siempre que sea necesario.
Áreas no críticas	1 vez por día, cuando están desocupadas y/o siempre que sea necesario.
Áreas comunes	1 vez por día, cuando se desocupan y siempre que sea necesario.
Áreas Externas	2 veces por día, donde se dan rondines para vigilar que el área externa esté completamente limpia y/o siempre que sea necesario.

6.4 Técnicas de limpieza:

- Lavado: Busca remover y retirar suciedad de superficies que la presente. Al momento de tener contacto con fluidos biológicos sin protección, o que suceda un derrame y este al contacto con la ropa y a su vez con la piel el lavado debe ser inmediato de la manera especificada en el manual de manejo de residuos biológicos infecciosos.
- Técnica húmeda: Se sugiere que el uso de escobas sea mínimo dentro del laboratorio y sustituirlo por una estopa.
- Se aplica a superficies y pisos para no levantar contaminantes.

	<h1 style="margin: 0;">LINEAMIENTO</h1> <h1 style="margin: 0;">LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

6.5 perfil del personal de limpieza:

- Receptividad ante instrucciones recibidas.
- Seguimiento de un plan de trabajo.
- Facilidad de adaptación a nuevas tecnologías de limpieza.
- Actitud discreta ante el diagnóstico del paciente.
- Responsabilidad, organización y trabajo en equipo.

6.6 Superficies:

Según el centro de control de prevención de enfermedades (Centers for disease control and prevention, CDC), el tratamiento de superficies con materia Orgánica difiere de acuerdo con el lugar y el volumen de derrame siendo así dividida en 2 técnicas de desinfección: con pequeña cantidad y con gran cantidad de materia orgánica (CDC, 2003).

Se deben prever limpiezas programadas, realizándose un periodo bimestral.

Áreas semicríticas y no críticas en un periodo semestral.

Desinfección y limpieza exhaustiva: se trata de una limpieza más completa, incluyendo todas las superficies horizontales y verticales, internas y externas, incluye:

Paredes	Pisos	Mesas de trabajo	Barras (reporte y recepción)
Equipos	Sillas	lámparas	Extractores de baño
Ventanas	Puertas	Cocina	Filtros y rejillas de aire acondicionado
Cocina	Vidrios		

	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

7. PRODUCTOS DESINFECTANTES

Principales productos utilizados en la desinfección de superficies:

7.1 Alcohol

El alcohol isopropílico es el principal desinfectante utilizado en el servicio de salud pudiendo ser aplicado en superficies o artículos por medio de fricción.

Características	Bactericida, virucida, fungicida, y tuberculicida. No es esporicida. Fácil aplicación y acción inmediata
Indicación	Mobiliario en general.
Mecanismo de acción	Desnaturalización de las proteínas que componen la pared celular de los microorganismos.
Desventajas	Inflamable, volátil, opacifica el acrílico, reseca el plástico y gomas. Produce resecamiento de la piel.
Concentración de uso	70 % a 90 % en solución de agua volumen/volumen.

	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

7.2 Compuestos inorgánicos liberadores de cloro activo (cloro).

Características	Bactericida, virucida, fungicida, tuberculicida y esporicida dependiendo de la concentración que se utilice. Se presenta en forma líquida, tiene amplio espectro y la acción es rápida y bajo costo.
Indicación	Desinfección de superficies fijas.
Mecanismo de acción	Su exacto mecanismo de acción no está completamente dilucidado
Desventajas	Inestable (afectado por la luz solar, temperatura >25°C y pH ácido). Inactivo en presencia de materia orgánica; corrosivo para metales, olor desagradable, puede causar irritabilidad en los ojos y mucosas.
Concentración de uso	Sin diluir, o al 5 %.

	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

7.3 Compuestos de amonio cuaternario

Algunos de los compuestos más utilizados son los cloruros de alquildimetilbenzilamonio y cloruros de diaquildimetiamonio.

Características	Bactericida, virucida (solamente contra virus lipofílicos o encapsulados) y fungicida. No presenta acción tuberculicida y virucida. Es poco corrosivo y tiene baja toxicidad.
Indicación	Superficies fijas.
Mecanismos de acción	Inactivación de enzimas productoras de energía, desnaturalización de proteínas y ruptura de membrana celular.
Desventajas	Puede ser inactivado en presencia de materia orgánica
Concentración de uso	Existen varias formulaciones de acuerdo con el fabricante.

	<h1 style="margin: 0;">LINEAMIENTO</h1> <h1 style="margin: 0;">LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

7.4 Indicaciones de uso de productos de limpieza y desinfección.

PRODUCTOS DE LIMPIEZA / DESINFECCIÓN	INDICACIONES DE USO	MODO DE USAR
Agua	Limpieza para la remoción de suciedad	Técnica de barrido húmedo o retirada de polvo, enjuagar y secar.
Agua y jabón o detergente	Limpieza para la remoción de suciedad, principalmente materia orgánica.	Friccionar el jabón o detergente sobre la superficie a limpiar, y enjuagar con agua.
Alcohol isopropílico al 70 %	Desinfección de equipamientos y superficies	Friccione sobre la superficie a ser desinfectada.
Amonio Cuaternario	Desinfección de equipamientos y superficies	Luego de la limpieza, por fricción, enjuagar y secar.
Compuestos liberadores de cloro activo	Desinfección de superficies no metálicas y superficies con materia orgánica.	Luego de la limpieza, por inmersión o fricción, enjuagar y secar.

	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

Los factores que influyen en la elección del procedimiento de desinfección de la superficie del ambiente son:

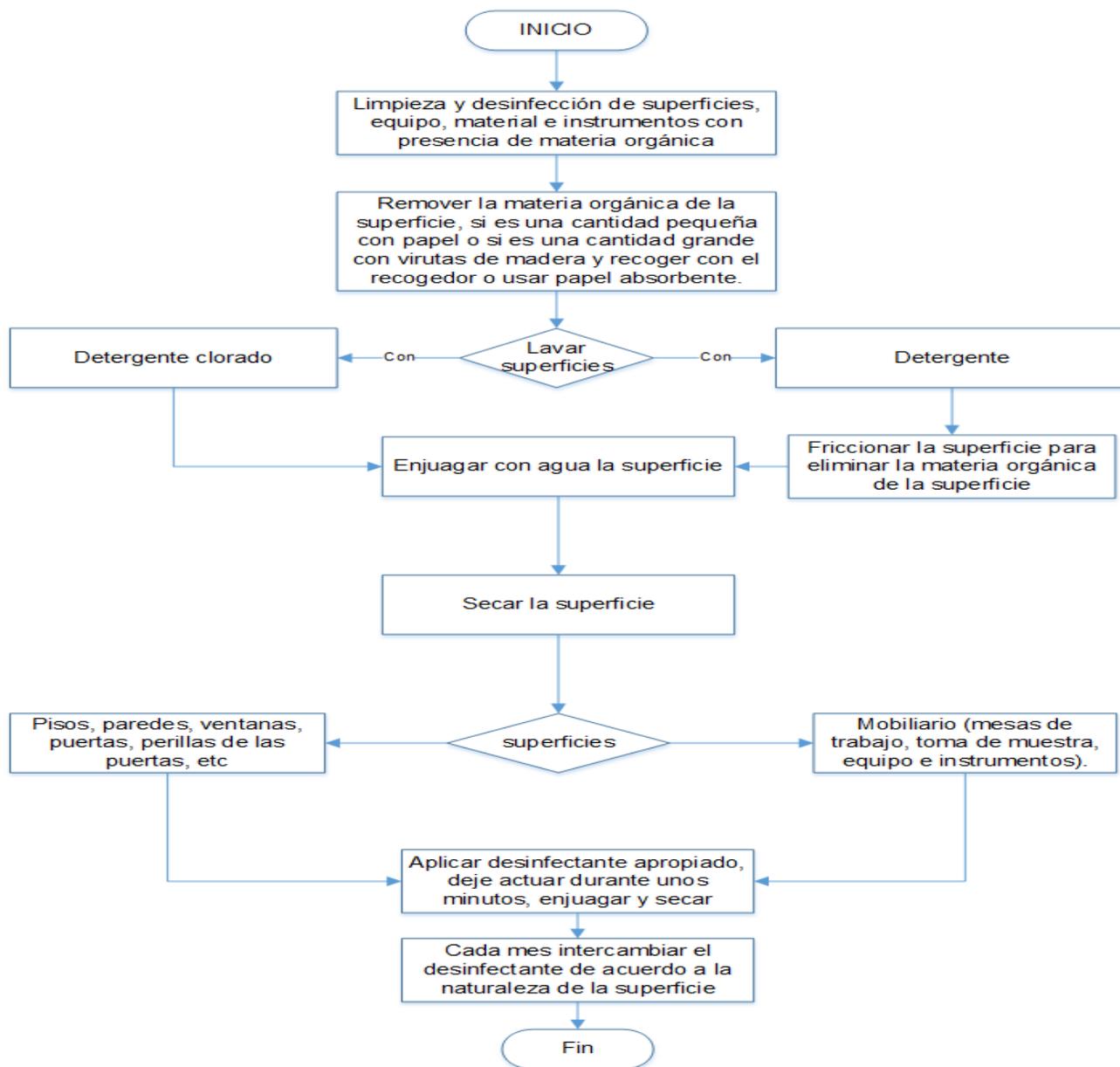
- Naturaleza del artículo al ser desinfectado.
- Número de microorganismos presentes.
- Cantidad de materia orgánica presente.
- Especificaciones e indicaciones de uso del producto por el fabricante.

8. PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA

En el laboratorio se llevan a cabo dos técnicas de limpieza y desinfección en superficies, de equipos, materiales e instrumentos sin presencia y con presencia de materia orgánica.

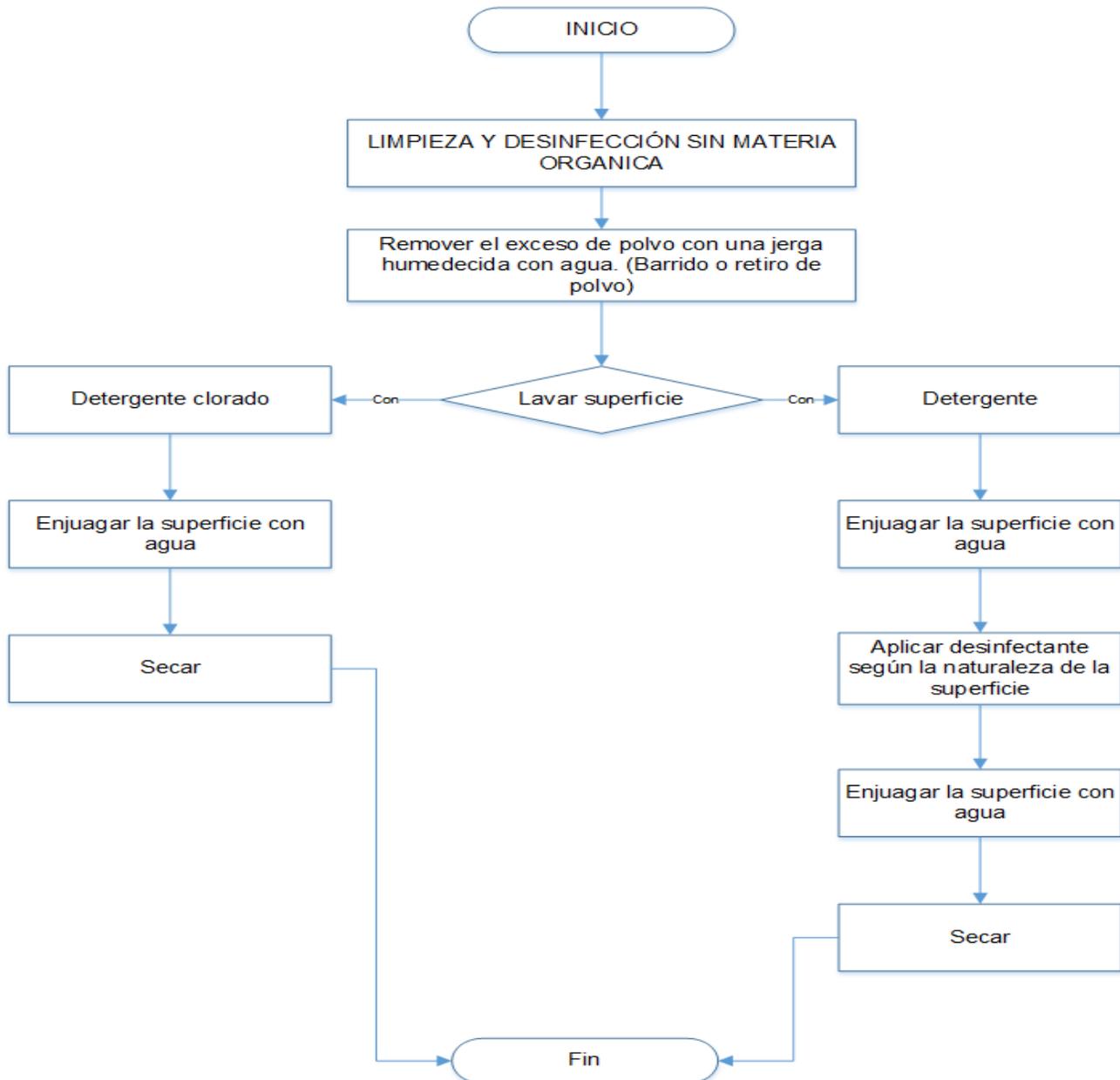
	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

Limpieza y desinfección en superficies, de equipo, materiales e instrumentos con presencia de materia orgánica.



	<h1 style="margin: 0;">LINEAMIENTO</h1> <h1 style="margin: 0;">LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

Limpieza y desinfección de superficies, equipo, material e instrumentos sin presencia de materia orgánica (LDSM).



	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

9. ESPECIFICACIONES DE LIMPIEZA

9.1 Limpieza interna del laboratorio.

Equipamiento	Técnica	Ejecución
Paredes	Limpieza y/o desinfección	<p>Retirar con un paño húmedo con agua limpia para retirar restos de polvo.</p> <p>Realizar la limpieza aplicando con un aspersor el detergente clorado dejándolo actuar por 2 minutos para que realice su acción germicida.</p> <p>Utilizar movimientos unidireccionales (de arriba para abajo).</p> <p>Enjuagar con un paño húmedo con agua limpia.</p> <p>Secar.</p>
Cesto de basura	Limpieza y/o desinfección	<p>Retirar la bolsa o restos de basura.</p> <p>Con agua limpia retirar los restos de polvo o cualquier sustancia derramada en el cesto.</p> <p>Aplicar con un aspersor el detergente clorado y dejarlo actuar durante 2 minutos para que realice su acción germicida.</p> <p>Tallar o friccionar con un paño. Enjuagar. Secar.</p>

	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

Cesto de basura de RPBI Limpieza y desinfección Retirar la presencia de materia orgánica en caso de ser una cantidad pequeña retirarla con papel absorbente y/o virutas de madera para que absorba y retira con papel o recogedor. Aplicar con un aspersor el detergente clorado dejándolo actuar durante 2 minutos para que realice su acción germicida, lavar y friccionar. Enjuagar con abundante agua limpia. Secar.

Piso Limpieza y/o desinfección Diariamente retirar el exceso de polvo con una mota o un barrido húmedo.

Con el trapeador enjabonar (detergente clorado diluido al 5 % y/o cloro 5%), enjuagar con agua limpia con limpiador multiusos aromatizado y secar.

Nota: Frente a la presencia de materia orgánica, retirar el exceso con papel y/o con virutas de madera y recogedor, realizar la limpieza con detergente clorado dejar actuar durante 2 minutos el agente germicida.

Enjuagar y secar.

Ventanas, vidrios, puertas y luminarias. Limpieza y/o desinfección Realizar la limpieza con una jerga húmeda con agua para la remoción del polvo y con un aspersor aplicar limpia vidrios, secar.

	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

Las puertas que son de madera con un aspersor aplicar detergente clorado al 5% dejar por 2 minutos para que realice su acción germicida.

Enjuagar con una jerga húmeda con agua limpia, secar muy bien.

Teléfono Limpieza y/o desinfección Ante la presencia de suciedad o polvo, limpiar con un paño húmedo con agua limpia.

Aplicando con un atomizador detergente clorado o en caso de no contar con este primero aplicar detergente, enjuagar con agua, después utilizar desinfectante y dejándolo actuar por dos minutos para que realice su acción germicida.

Con un paño limpio y húmedo con agua retirar los restos del detergente clorado y Secar.

Jaboneras Limpieza y/o desinfectante Interior y exterior- Realizar la limpieza retirando la presencia de polvo y aplicando con un aspersor detergente clorado dejándolo actuar por dos minutos para que realice su acción germicida y enjuagar con agua limpia para retirar los restos del detergente clorado y secar.

Suministrar jabón líquido.

	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

- Papelera limpieza y/o Con un paño húmedo y limpio retirar el polvo.
 desinfección
- Realizar limpieza y desinfección aplicando con un aspersor detergente clorado dejándolo actuar por dos minutos para que realice su acción germicida.
- Enjuagar con un paño limpio y húmedo con agua retirando los restos del detergente clorado.
- Secar y abastecer siempre que sea necesario.
- Sillas y estantes Limpieza y/o Con un paño húmedo y limpio retirar el polvo.
 desinfección
- Realizar el lavado y friccionando con una jerga humedecida con detergente clorado y/o extran al 2%, enjuagar con una jerga humedecida con agua y secar.
- Desinfectar aplicando con un aspersor sales cuaternarias dejándolo actuar por dos minutos para que realice su acción germicida.
- Enjuagar con un paño limpio y húmedo con agua retirando los restos del desinfectante.
- Nota: Las sillas se limpian y desinfectan de acuerdo a la naturaleza del material con que están hechas de acuerdo a los estándares del PCI.

	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

Despachador de agua Limpieza y/o desinfección El exterior:

Con un paño húmedo y limpio retirar el polvo de todo el despachador, de ser necesario aplicar detergente clorado para quitar manchas difíciles, friccionar todo el despachador por fuera.

Enjuagar con la esponja limpia sin restos del detergente clorado humedecer la esponja con agua para retirar el exceso de detergente clorado del exterior del despachador, secar con papel absorbente o un paño.

Interior:

Aplicar vinagre blanco dejarlo actuar por unas horas o en caso de ser necesario utilizar quita sarro en caso de necesitarlo y dejar actuar durante 5 minutos para que realice su acción desincrustante friccionar con una lija verde para retirar los restos de sarro y enjuagar vertiendo abundante agua limpia para retirar los restos del quita sarro desprendido drenando el agua a través de los dispensadores para que estos a su vez se limpien.

Con un aspersor aplicar el detergente clorado y dejarlo actuar durante 2 minutos, para que realice su acción germicida, friccionar con la lija verde para retirar los restos de algas formadas en el depósito de agua.

	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

Enjuagar vertiendo abundante agua y drenar a través del despachador para retirar los restos del detergente clorado y de restos de algas formadas, ya que el agua salga totalmente limpia sin restos de ninguna partícula. Secar y colocar el contenedor del agua purificada y realizarle una prueba de pH a través del rojo de metilo, para comprobar que el agua está libre de los químicos usados para su limpieza, desinfección y apta para el consumo humano.

Libreros y/o estantes y/o Limpieza y/o desinfección Las partes externas del armario deben limpiarse con un paño húmedo con agua para retirar todo el polvo o suciedad que tenga.

Con el paño húmedo con sales cuaternarias de amonio, desinfectar cada área externa del armario y/o estante.

Con un paño húmedo con agua retirar restos de las sales cuaternarias de amonio y secar con un paño seco o papel absorbente.

Realizar la limpieza de las partes internas con un paño húmedo con agua, y enjuagar las veces que sea necesario en caso de contener mucho polvo.

Con un paño humedecido con las Sales cuaternarias de amonio friccionar por todas las áreas y rincones internas.

	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

Utilizar un paño limpio y húmedo con agua para eliminar los restos de sales cuaternarias de amonio.

Secar con un paño limpio y seco o papel absorbente.

Cisterna Limpieza y/o desinfección Vaciar el agua de la cisterna y cuando el agua este a un nivel bajo retirar los restos de algas adheridas a la cisterna si es necesario apoyarse con una fibra exclusiva para este uso.

Aplicar con un aspersor vinagre blanco o de ser necesario usar quita sarro y dejarlo actuar 5 minutos para que realice su acción desincrustante, (el personal de limpieza o subrogado debe usar cubre boca y nariz especial para no intoxicarse por el aroma del sarricida.

Enjuagar con abundante agua hasta retirar los restos de sarricida, y sacando toda el agua combinada de sarricida, sarro y algas.

Aplicar el detergente clorado con un aspersor, dejarlo actuar durante 2 minutos para que realice su acción germicida. Con auxilio de un cepillo friccionar las paredes, techo y piso para eliminar cualquier resto de alga o suciedad. Enjuagar con abundante agua para que no queden restos del detergente clorado, de algas o suciedad.

	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

Retirar el agua usada para enjuagar asegurándose que quede limpio y sin restos detergente.

Llenar con agua limpia y taparla.

Lavabos/ fregaderos y grifos Limpieza y/o desinfección Aplicar quita sarro y dejar actuar durante 5 minutos para que realice su acción desincrustante. Friccionar con una fibra o jerga según lo necesite para retirar todo el sarro acumulado.

Enjuagar con abundante agua y secar.

Aplicar con un aspersor el detergente clorado y dejarlo actuar por 2 minutos para que realice su acción germicida, friccionar con la fibra para eliminar suciedad y enjuagar con suficiente agua y secar.

Nota: Al aplicar quita sarro si las llaves son cromadas evitar que este tenga contacto para que el material no se dañe.

Sanitarios (WC) Limpiar y/o desinfectar Retirar basura y checar los suministros de baño (papel y jabón para manos).

Aplicar quita sarro en el interior del W.C. si lo requiere y dejar actuar durante unos 5 minutos para que realice su acción desincrustante.

Tallar con fibra/cepillo exclusivo para interior del sanitario, las superficies internas hasta retirar manchas y sarro,

	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

enjuagar con agua limpia hasta retirar todos los residuos del quita sarro.

Aplicar detergente clorado con atomizador al interior y exterior del sanitario dejando reposar 2 minutos para que realice su acción germicida, friccionar con fibra/cepillo exclusivo para el interior del W.C. y enjuagando con agua limpia hasta retirar restos de detergente clorado. Secar con paño seco o papel absorbente.

Lavabo Limpiar y/o De ser necesario aplicar quita sarro en la superficie con desinfectar sarro, exceptuando las partes cromadas, antes iniciar el proceso de lavado.

Dejar actuar el quita sarro 5 minutos para que realice su acción desincrustante.

Tallar con fibra/cepillo todas las superficies hasta retirar las manchas y sarro.

Enjuagar con agua limpia hasta retirar todos los residuos de quita sarro.

Aplicar el detergente clorado con atomizador dejar actuar 2 minutos para que realice su acción germicida, friccionar con fibra/cepillo para retirar toda suciedad y enjuagar con agua limpia hasta retirar los restos de detergente clorado, secar con un paño seco y papel absorbente.

	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

Equipos de Limpiar/
 cómputo desinfectar

Con un paño limpio y seco retirar el polvo.

Desinfectar con alcohol isopropílico al 70%.

Los equipos de cómputo deben estar apagados antes de realizar limpieza y desinfección.

Mesas de Limpiar/
 trabajo desinfectar

En las mesas de trabajo cada mes se deberá cambiar el desinfectante para evitar resistencia de microorganismos, por lo cual se utilizaran diferentes técnicas:

Aplicar con el aspersor detergente clorado, dejar actuar por 2 minutos el agente germicida y friccionar con papel. Secar.

Aplicar agua destilada y friccionar con papel para retirar los restos de detergente clorado.

Aplicar Extran al 2 % según su ficha técnica, friccionar toda la mesa, aplicar agua destilada y secar con papel absorbente.

Aplicar con un aspersor Cloro al 5% o sales cuaternarias dejar actuar 2 minutos su agente germicida, friccionar con papel, enjuagar con agua destilada y secar con papel absorbente.

Intercalar el desinfectante cada mes.

	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

Cocina Limpiar/
desinfectar Retirar la basura del cesto de basura y proceder a limpiar/desinfectar como en las instrucciones de lavado de cesto de basura.

Limpiar las superficies con un paño húmedo con agua específico para la cocina y limpiar el frigo bar como indica en el lavado de refrigeradores y congeladores.

Refrigeradores Limpiar
y hieleras /desinfectar Apagar el equipo para descongelar en caso de que tenga escarcha o hielo.

Aplicar con aspersor el detergente y friccionar las superficies para remover la suciedad o materia orgánica. Proceder a la limpieza y desinfección según sea el caso con materia orgánica o sin materia orgánica.

Limpiar la parte externa retirando el polvo con un paño húmedo exclusivo para cada refrigerador o congelador, aplicar detergente clorado con un aspersor dejar actuar por 2 minutos su acción germicida y enjuagar con un paño húmedo hasta retirar todos los restos del detergente clorado y secar con papel absorbente.

Equipo de Limpiar y Trapeador, mota, paños, tinas, guantes, etc.
de limpieza desinfectar

Lavar con detergente o jabón, friccionar y enjuagar con abundante agua y aplicar desinfectante según la naturaleza del equipo de limpieza, dejar actuar 2 minutos

	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

el agente desinfectante para que realice su acción germicida friccionar si se requiere.

Nota: El equipo de limpieza no debe mezclarse con equipo que se utiliza en las diferentes áreas críticas, semicríticas y no críticas para evitar una contaminación cruzada.

9.2 Limpieza de superficies de las áreas externas.

Para facilitar el proceso de limpieza y desinfección de superficies en el laboratorio se tiene considerar como área externa 2 metros a la redonda.

Equipamiento	Limpieza	Actuación
Puertas y rejillas	Limpieza	Limpiar con un paño húmedo, lavar con agua con jabón o detergente. En caso de ser de vidrio con limpiador para vidrios.
Pisos	Barrido	Barrer con escoba de fibra
Placas de señalización y extintores	Limpieza	Limpiar con paño húmedo y secar.
Desagües y alcantarillas	Limpieza	Retirar toda la suciedad existente. Aplicar sarricida si este lo requiere y dejar actuar durante 5 minutos para que realice su acción desincrustante. Lavar con agua y jabón o detergente.

	<h1>LINEAMIENTO</h1> <h1>LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

10. EQUIPO DEL PERSONAL DE SEGURIDAD

- Bata de laboratorio
- Guantes resistentes a productos, preferentemente de puño largo.
- Lentes de protección.
- Zapato de seguridad.
- Protección respiratoria según sea el caso.
- Hay obligatoriedad de uso determinado en la ficha técnica del producto químico peligroso.

11. PROHIBICIONES

- Mezcla de productos desinfectantes/químicos no previamente autorizados.
- Alteración en la dilución recomendada.
- Utilización de desinfectantes caducados o vencidos.
- Manipulación del producto desinfectante sin el uso apropiado de equipo de seguridad personal (EPP).
- Almacenamiento conjunto de productos desinfectantes incompatibles.

Nota:

En el momento en que se le encuentre al personal del laboratorio de análisis clínicos violando cualquiera de estos puntos el Coordinador técnico le hará una llamada de atención verbal, si reincide se le levantará un acta y se dará aviso a Dirección.

	<h1 style="margin: 0;">LINEAMIENTO</h1> <h1 style="margin: 0;">LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

12. CONTROLES DE LIMPIEZA

El control del estado de limpieza será llevado a cabo por el personal de distintos departamentos (Dirección, Calidad, Hematología, Microbiología, Parasitología, Química Clínica, Serología y Seguridad e higiene y personal de limpieza), de modo que cualquier persona que detecte una deficiencia en la limpieza puede reportar al departamento de seguridad e higiene o al Coordinador técnico.

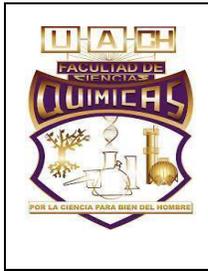
Se realizará un control microbiológico anual de acuerdo a la NOM-045-SSA2-2005 y deberá realizar pruebas de susceptibilidad y resistencia, en los detergentes, jabón y desinfectantes utilizados en el laboratorio clínico **FOR-SH-12**

13. HIGIENE DE MANOS

La importancia de la higiene de manos en el entorno del cuidado de la salud es un hecho muy conocido. La higiene adecuada de las manos interrumpe la transmisión de gérmenes y microorganismos a los pacientes, a los profesionales sanitarios y superficies ambientales, sin embargo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) reporta que la tasa promedio del cumplimiento de la higiene de manos en el personal de salud es de solo de 38.7 % (2009).

Cuatro momentos de higiene de manos en el Laboratorio Clínico.

- Antes del contacto con el paciente. (antes de colocarse los guantes).
- Después de una exposición de fluidos corporales.
- Después del contacto con el paciente (al retirar los guantes).
- Antes de retirarse del laboratorio.



LINEAMIENTO LIMPIEZA

Identificación:

LIN-SH-01

Versión: 0

Fecha creación:

07/Junio/2020

Fecha actualización:

07/Junio/2020

Procedimiento de como lavar y desinfectar las manos según la OMS:

¿Cómo lavarse las manos?

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



0 Mójese las manos con agua;



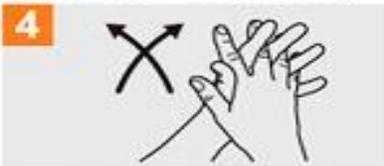
1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



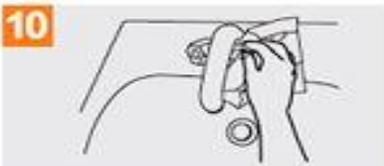
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



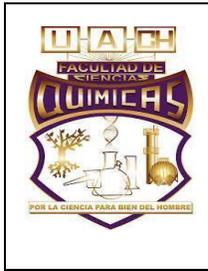
Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands



LINEAMIENTO LIMPIEZA

Identificación:

LIN-SH-01

Versión: 0

Fecha creación:

07/Junio/2020

Fecha actualización:

07/Junio/2020

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

⌚ Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



Deposite en la **palma** de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



Frótese las **palmas** de las manos entre sí;



Frótese la **palma** de la mano derecha contra el **dorso** de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las **palmas** de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el **dorso** de los dedos de una mano con la **palma** de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el **pulgar** izquierdo, atrapándolo con la **palma** de la mano derecha y viceversa;



Frótese la **punta** de los dedos de la mano derecha contra la **palma** de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Una vez secas, sus manos son seguras,



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

	<h1 style="margin: 0;">LINEAMIENTO</h1> <h1 style="margin: 0;">LIMPIEZA</h1>	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

14. SECADO DEL MATERIAL

Una vez lavado el material debe someterse a un proceso de secado. El material de vidrio como tubos y pipetas se secan en la estufa, siempre y cuando el material sea resistente a temperaturas altas, para esto debe usarse guantes de asbesto para proteger las manos de quemaduras. El material que no es apto para la estufa se pondrá a secar de acuerdo a la naturaleza del material, una vez secos debe colocarlos en el departamento que pertenece.

15. DESINFESTACIÓN DEL LABORATORIO

El programa de fumigación y/o desinfestación del laboratorio debe realizarse cada semestre de acuerdo al siguiente procedimiento:

1. El (la) encargado (a) de laboratorio gestiona la desinfestación y/o fumigación del laboratorio en la fecha correspondiente.
2. La empresa designada presta sus servicios al laboratorio y entrega el certificado correspondiente y firma el programa de fumigación **FOR-DIR-14**

	LINEAMIENTO LIMPIEZA	Identificación: LIN-SH-01
		Versión: 0
		Fecha creación: 07/Junio/2020
		Fecha actualización: 07/Junio/2020

16. HISTORIAL DE REVISIONES

No. Versión	No. Revisión	Descripción de la Revisión	Fecha de Revisión
0	0	Liberado	07/Junio/2020