

1. Datos de la Unidad Académica:

**Facultad de Enfermería y Nutriología.
Universidad autónoma de Chihuahua.**

- **Jefatura de la Unidad de Calidad.**
- **M.S.T. Jorge Eduardo Dozal Barriga.**

2. Presentación del curso:

a) Título del curso

Implementación de las 5'S

b) Competencias y/o resultados de aprendizaje

- Mantener y mejorar las condiciones de organización, orden y limpieza, así como mejorar las condiciones de trabajo, seguridad, clima laboral, motivación personal y eficiencia.

c) Instructores

M.S.T. Jorge Eduardo Dozal Barriga.

d) A quien va dirigido

Alta dirección (2/junio), Docentes (19/junio), Trabajadores (20/junio).

e) Número de horas

10 horas.

f) Lugar en el que se efectuará

AudioVisual FEN.

g) Fecha en que se va a realizar el curso

Viernes 2 de Junio – Lunes 19 de Junio – martes 20 de junio de 9:00 am a 10:30 am

3. Requisitos para el Desarrollo del Curso:

a) Requisitos de ingreso

Ser personal activo de la FEN-UACH.

b) Número de participantes

60 entre los 4 días.

c) Asistencia mínima requerida del 80% del número total de horas presenciales

4. Justificación del Curso y Taller:

Como parte del compromiso de los objetivos de Unidad de Calidad, es importante que la Alta Dirección, Docentes y Trabajadores, se mantengan actualizados para así poder brindar una educación de calidad en base a la metodología de las 5'S, permitiendo aumentar la productividad y mejorar la organización de la empresa de manera continua, incrementando la eficiencia del personal, eliminando riesgos, potenciar el trabajo en equipo y así mejorar las condiciones laborales.

5. Estructura y Organización:

Manual práctico de Las 5´S para ganar en calidad y productividad.

¿Qué son las 5´S?

Seiri (seleccionar)

- 1- Reconocer el área de oportunidad**
- 2- Definir los criterios de selección**
- 3- Identificar los objetos seleccionados**
- 4- Evaluar los objetivos seleccionados**

Seiton (Organizar)

- 1- Preparar el área de trabajo**
 - Lay-out**
 - Código de colores**
 - Señales**
- 2- Ordenar el área de trabajo**
 - ¿Qué necesito?**
 - ¿Dónde se encuentra?**
 - ¿Cuántos artículos hay?**
- 3- Establecer reglas y seguirlas**

Seiso (Limpiar)

- 1- Elaborar un programa de limpieza**
- 2- Definir los métodos de limpieza**
- 3- Crear disciplina**

Seiketsu (estandarizar)

- 1- Integrar las actividades de las 5´S en el trabajo regular**
- 2- Evaluar los resultados**
 - Prevención**
 - Seleccionar**
 - Organizar**
 - Limpiar**

Shitsuke (Seguimiento)

SABER-QUERER-PODER

- 1- Fomentar el conocimiento de las 5´S para saber**
- 2- Generar motivación para querer**
- 3- Proporcionar recursos para poder**

6. Modalidad y Orientación:

M: Presencial.

O: Orden, limpieza, organización y mejora continúa.

7. Materiales y recursos Didácticos a utilizar:

Aula inteligente (Pizarrón, proyector, computadora)

8. Evaluación:

-Ejercicio: Evaluación de las 5'S en área de trabajo

9. Aspectos diversos:

a) Nombre del responsable o coordinador del curso

- M.S.T. Jorge Eduardo Dozal Barriga (Unidad de Calidad)

b) Currículum Vitae del Instructor

Nombre completo: Jorge Eduardo Dozal Barriga

- DOBJ940517FG1
- DOBJ940517HCHZRR06
- Nacionalidad: Mexicana
- Dirección: Andrés Figueroa #157, Col. 2 de Octubre
- Estado Civil: Soltero
- Teléfono Particular: 4353467
- Teléfono Celular: 614 169 5869
- Correo UACH: jdozal@uach.mx
- Correo Alternativo: edudozal@gmail.com

Información Académica

- Profesión: Auditor de calidad
- Grado Académico Máximo: Maestría en Salud en el Trabajo, M.S.T.
- Idiomas: Español / Ingles 35%
- Educación Superior: L.M.H.
- Universidad de Egreso: UACH
- Publicaciones: N/A
- Eventos en los que ha participado: Macroregionales 2023 - Juegos Nacionales CONADE 2023
- Cursos impartidos como instructor: KinesioTape, Masajes deportivos/relajantes, Capacitación de la NOM-036-STPS-2018.
- Información laboral:
-

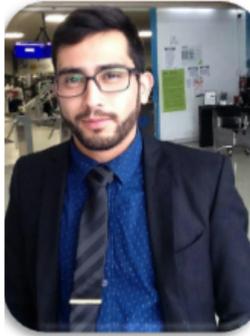


Jorge Eduardo Dozal Barriga

LIC. MOTRICIDAD HUMANA

MTR. SALUD EN EL TRABAJO

Formador de BMX



Motricista Humano especializado en diseñar, aplicar y evaluar programas de actividad física, rehabilitación y recreación, brindando servicio a las poblaciones en riesgo. Experto en realizar técnicas manuales tales como kinesioteape y análisis postural, maso y mesoterapia, tratando lesiones musculares, articulares, osteológicas o de ligamentos. Contando con una alta vocación de servicio y capacidad resolutive para tomar decisiones enfocadas a obtener resultados objetivos. Enfoque al cuidado personalizado contribuyendo a mejorar la calidad de vida del paciente, trabajador, deportista o adulto mayor. Creador y fundador de la academia de formación en BMX, implementando programas de capacitación a la introducción de dicha disciplina, con objetivo de crear nuevos atletas.

DETALLES DE CONTACTO

TELÉFONO
614 1 69 58 69

SITIO WEB
DeerTeamBmx

CORREO ELECTRÓNICO
edudozal@gmail.com
jdozaleuach.mx

HABILIDADES

- Excepcionales dotes comunicativos y creación de programas.
- Buen trabajo en equipo y con capacidad de trabajo independiente.
- Gran rendimiento bajo presión.
- Facilidad para seguir instrucciones y generar resultados de calidad.
- Gestionar y observar la aplicación de programas deportivos psicopedagógicos orientados al BMX.
- Aplicar metodología técnica, táctica, estratégica y motriz en el desempeño de actividades y habilidades sobre una BMX.

ASPECTOS ACADÉMICOS DESTACADOS

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE CHIHUAHUA

Licenciatura Motricidad Humana FCCF - TITULADO (2012-2016)

Horas de servicio: Club Lince FootBall Americano Liga UACH

Prácticas profesionales: Centro comunitario de investigación de salud FEN UACH.

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE CHIHUAHUA

Maestría Salud en el Trabajo FEN - TITULADO (2019-2021)

Estudios sobre normatividad aplicada a los trabajadores y sus posibles riesgos y exigencias presentes en el área de trabajo, procesos laborales, etc.

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE CHIHUAHUA

Maestría en Psicomotricidad FCCF (2016)

Programa de maestría para titulación.

AREA DE CONOCIMIENTO

EXPOSITOR DEL TALLER "PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO EN ENFERMEDADES CRÓNICAS DEGENERATIVAS"

Facultad de Enfermería y Nutrición | 2014 - 2016

Dar a conocer los programas de actividad física, basados en la metodología FITT, apoyados por la fórmula de Karvonen, orientando un beneficio físico acorde de sus limitaciones.

ACADEMIA DE FORMACIÓN EN BMX

DeerTeamBmx (Chihuahua, Chih.) | 2017-2022

Promoción de la tendencia deportiva Bicicross, brindando los conocimientos básicos a niños y jóvenes, contribuyendo al sedentarismo, violencia, concentración, planificación y estrategia en su campo, el objetivo se desarrolla en sus destrezas mecánicas, visuales y auditivas.

FACILITADOR DEL CURSO - AUXILIAR DE FISIATRÍA

Performance Salon (Chihuahua, Chih.) | 2017 -2018

Facilitar los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para la aplicación de la tecnología de vendaje neuro muscular(KT), técnicas básicas de corrección postural.

TEPORACA DE BRONCE CICLISMO BMX

Adriana Quezada Giner

Entrenador de la primer femenil en recibir el premio municipal a la excelencia deportiva TEPORACA 2022

GERENTE EJECUTIVO DE TELEMARKETING

JOM METODOS MEXICANOS- NATURAL ENGLISH (Cd. Juarez, Chih.) | 2019

Asesorar y contratar personal en el area administrativa.

PRACTICAS PROFESIONALES DE MAESTRIA

PONDERCEL S.A. de C.V. (Col. Anahuac, Chih.) | 2019

Implementación de la NOM-036-I-STPS-2018 "Factores de riesgo ergonómico en el trabajo-identificación, análisis, prevención y control. Parte I: Manejo manual de cargas.

SECRETARIO

Comunidad Ciclista Chihuahua A.C. (Chihuahua, Chih.) | (2022 - En curso)

Capacitación y formación de las técnicas, estrategias y tácticas necesarias para desempeñarse en la disciplina del BMX, así como inculcar valores e independencia personal.

--> Participación en el seminario de terapéutica deportiva, vnm y análisis postural básico intermedio (septiembre 2013)

-> Aportación practica en el Taller "Desarrollo Físico en Adulto mayor". (mayo 2015)

-> Concluir el proceso de Incubación Presencial, en la incubadora del Centro de Negocios FCA UACH aprobado por INADEM. (agosto 2016)

-> Entrenador del seleccionado estatal Chih. de Bicicross (febrero 2017)

-> Participación en Semana de la Capacitación "Emprende Chihuahua" (febrero 2017)

-> Certificación en Auxiliar de Fisiatría, Masoterapia y Masajes Terapéuticos. (mayo 2017)

-> Participación en el Seminario de Marketing Digital (junio 2017)

-> Entrenamiento de transición a la norma ISO 45001:2018 SGSST (diciembre 2018)

->Certificación de auditor interno en la norma ISO 9001:2015 Sistema de Gestión de Calidad (septiembre 2019)

->Participación en la clínica de capacitación para promotores-entrenadores de ciclismo BMX (Octubre 2020)

->Certificado de estudios, Promotor en activación física (abril 2020)

->Certificado de estudios, Manejo manual de cargas (diciembre 2021)

->Certificado de estudios, Ergonomía digital (diciembre 2021)

->Constancia de participación en el Taller "¿Cómo dar apoyo emocional a mi hijo deportista?" (Abril 2022)

->Promotor deportivo municipal de la pista de bicicross"Parque extremo" (Marzo 2022)

->Entrenador y encargado de la selección estatal Chih. de Bicicross (Abril 2022)

Entrenador a cargo de la medalla de plata en Copa nacional Aguascalientes 2017.
Fabián Chacón Rojas - Plata Hits

->Entrenador a cargo de los medalleros del 2022 en los Juegos CONADE - Sede Mexicali.
Adriana Quezada Giner - Bronce Contrarreloj / Plata Hits
Luis Molina Molina - Oro Contrarreloj / Plata Hits

->Entrenador del Equipo DeerTeam BMX en la 5ta Copa Nacional de Bicicross, Monterrey NL. (9 medallas - 7 competidores) 3 Oros - 3 Platas - 3 Bronces.

Promotor deportivo municipal de la pista de bicicross "Parque Extremo" (2023)

10. Fuentes Bibliográfica:

Barrantes, L. S. (2023). Manual practico de las 5´s para ganar el calidad y productividad (Socconini 2023 ed.). Valencia, 558 - 08026 Barcelona: Adriá Gibernau. Obtenido de <https://es.scribd.com/read/628811274/Manual-practico-de-las-5-s-para-ganar-en-calidad-y-productividad>.