



# "ACTIVIDADES PERMANENTES"

Pregunte por nuestros paquetes.

## PAQUETE FAMILIAR E INDIVIDUAL.

### PESAS

(Obligatorio Toalla) Lunes a Viernes  
Horario: 06:00 a 21:00 Hrs.  
Mensualidad \$ 380.00

### ZUMBA

Lunes a Viernes  
Horario: 18:00 a 19:00 Hrs  
Mensualidad \$ 380.00

### JAZZ

Lunes a Viernes 16:00 a 17:30 Hrs  
Mensualidad \$ 384.

### HIP HOP

Lunes a Viernes  
16:00 a 17:00 Hrs (6 a 8 años).

Martes, Jueves y Viernes  
16:00 a 18:00 Hrs (9 a 13 años).  
Mensualidad \$ 380.00

Apuntarse si quieren que se abra otra actividad que no este ofertada

## GIMNASIA ARTISTICA

Lunes, Miércoles y Viernes  
Niñas  
Horario: 16:00 - 18:00 hrs  
(7 - 8 años) Niñas  
(9 a 12 años) Niñas  
Horario 15:30 a 18:30  
Niños de 4 a 12 años.

Costo \$ 655.00

## GIMNASIA BASICA

Martes y Jueves  
Horarios:  
16:00 a 17:30 Hrs. (3 a 6 años)

Costo. \$ 504.00

## ESTIMULACION TEMPRANA

Niños de 45 días de nacido a 2 años 11 meses  
Lunes, Miércoles y Viernes  
Horarios:  
16:00 - 17:00 17:00 - 18:00  
18:00 - 19:00 Hrs

Costo \$ 686.00

## PSICOMOTRICIDAD

3 años en adelante  
Martes y Jueves  
Preguntar en que horario se agrupará a su niño (a)  
Costo. \$ 660.00

## NATACIÓN CAMPUS I

Lunes a Viernes

Niños de 4-12 años  
15:00 - 16:00 Hrs  
16:00 - 17:00 Hrs.  
17:00 - 18:00 Hrs

Jóvenes y Adultos

13 años en adelante

Horario:  
6:00 - 7:00 Hrs.  
7:00 - 8:00 Hrs.  
19:00 - 20:00 Hrs.  
20:00 - 21:00 Hrs.

### Actividad física y terapéutica

7:00 a 15:00 y 19:00 a 21:00 Hrs

Costo por curso: \$ 614.00

## NATACIÓN CAMPUS II

Lunes a Viernes Niños de 4-12 años

Horarios:  
15:00 - 16:00 , 16:00 - 17:00  
17:00 - 18:00 y 18:00 - 19:00 Hrs.

Jóvenes y Adultos  
13 años en adelante

Horario:  
6:00- 7:00,  
19:00-20:00 y 20:00- 21:00 Hrs.  
Mensualidad \$ 614.00

### Equipo de Natación

Lunes a viernes de 17:00 a 19:00 Hrs

Actividad física y terapéutica  
19:00 a 20:00 y 20:00 a 21:00 Hrs

Costo por curso: \$ 614.00

### Estimulación Temprana Acuática

17:00 - 18:00 y 18:00 - 19:00 Hrs.  
\$ 920.00

## KARATE

Lunes a Viernes  
Niños, Adolescentes y Adultos.  
Lugar.-Sala 2  
Horarios: 18:00 a 21:00 Hrs.  
Consulte Horario con el sensei  
Costo: \$ 458.00

## BÁSQUETBOL

Lunes a Jueves de 4 a 14 años  
Lugar: Gimnasio y Domo  
Horario : 17:00 a 19:00 Hrs.

## FUTBOLITO

Lunes a Viernes Niños de 4 a 14 años  
Lugar: Domo. Horarios:16:00-18:00 Hrs

Costo por curso: \$ 390.00 c/u

## INFORMES:

Facultad de Ciencias de la Cultura Física. CAMPUS II  
HORARIO DE OFICINA 8:00 A 19:00 HRS  
DE LUNES A VIERNES. TEL: 614 158 99 00  
<http://www.fccf.uach.mx>

Domicilio. Circuito universitario y Periférico de la juventud S.N  
Fraccionamiento Campo Bello  
El formato de inscripción esta en la página web en la sección de servicios.

Obligatorio pago en caja única y sacar su credencial en recepción.  
(sellada y actualizada a tiempo)

## ACIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD

Costo \$ 420.00 ( 12 sesiones).  
Horario 9:00 a 13:00 y 17:00 a 20:00

## VALORACION MEDICA

Obligatoria semestral  
Costo \$ 78.00

**MENSUALIDADES**

**" SIN INSCRIPCION, NI ANUALIDAD "**