

Organizadores

Rudy José Nodari Júnior
Gabriel Gastélum Cuadras
Josiane Aparecida de Jesus



Memórias do Congresso da Rede Euroamericana de Motricidade Humana X

XXI Congresso Internacional de Ciencias de la Cultura Física



“Ámbitos de Intervención y Promoción
del Ejercicio Físico: Nuevas Tendencias”



Editora Unoesc

Coordenação
Débora Diersmann Silva Pereira - Editora Executiva
Revisão metodológica: Bianca Regina Paganini
Projeto Gráfico: Daniely A. Terao Guedes
Diagramação: Daniely A. Terao Guedes, Simone Dal Moro

Dados Internacionais de Catalogação-na-Publicação (CIP)

C749a Congresso da Rede Euroamericana de Motricidade Humana (10 : 2017 : 13 a 15 set.: Chihuahua, Mc). Memórias do X Congresso da Rede Euroamericana de Motricidade Humana, E, XXI Congreso Internacional de Ciencias de la Cultura Física / organizadores Rudy José Nodari Júnior, Gabriel Gastélum Cuadras, Josiane Aparecida de Jesus. - Joaçaba: Ed. Unoesc, 2017. 500 p. : il. color. ; 30 cm

ISBN 978-85-8422-137-0
Inclui bibliografia
Tema: Ámbitos de Intervención y Promoción del Ejercicio Físico: Nuevas Tendencias

1. Capacidade motora - Congressos e convenções.
I. Congreso Internacional de Ciencias de la Cultura Física (21 : 2017 : 13 a 15 set.: Chihuahua, Mx). II. Nodari Júnior, Rudy José, (org.). III. Gastélum Cuadras Gabriel, (org.) IV. Jesus, Josiane Aparecida de, (org.). V. Título.

CDD 796.063

Universidade do Oeste de Santa Catarina - Unoesc

Reitor
Aristides Cimadon

Vice-reitores de *Campi*
Campus de Chapecó
Ricardo Antonio De Marco
Campus de São Miguel do Oeste
Vitor Carlos D'Agostini
Campus de Videira
Ildo Fabris
Campus de Xanxerê
Genesio Téio

Pró-reitor de Graduação
Ricardo Marcelo de Menezes

Pró-reitor de Pesquisa, Pós-graduação e Extensão
Fábio Lazzarotti

Diretor Executivo da Reitoria
Lidamir Secchi Gadler

Conselho Editorial

Fabio Lazzarotti
Débora Diersmann Silva Pereira
Andréa Jaqueline Prates Ribeiro
Jovani Antônio Steffani
Eliane Salete Filippim
Carlos Luiz Strapazzon
Marilda Pasqual Schneider
Claudio Luiz Orço
Maria Rita Nogueira
Daniele Cristine Beuron

Diretoria da REMH

Estélio Henrique Martin Dantas - Honor President
Juan Antonio Moreno Murcia - General Secretary
Rudy José Nodari Júnior - Executive Secretary
Antonio Jose Rocha Martins da Silva - Academic and Cientific Coordinator
Claudio Borba Pinheiro - Euroamerican Editorial Program Coordinator
Nuno Domingos Garrido - Research Projects Coordinator
Gabriel Gastélum Cuadras - Congress Coordinator
Pablo Jorge Marcos Pardo - Coordinator to Academic Mobility to Europa
Jorge Flanders - Coordinator to Academic Mobility to America
Guilherme Rosa - Coordinator of Communicating and Propagation

Profesores Miembros del Comité Científico de la UACH

Juan Manuel Rivera Sosa - Secretario de Investigación y Posgrado, Facultad de Ciencias de la Cultura Física
Gabriel Gastélum Cuadras - Docente-Investigador Tiempo Completo, Facultad de Ciencias de la Cultura Física
Ramón Candia Luján - Docente-Investigador Tiempo Completo, Facultad de Ciencias de la Cultura Física
Judith Margarita Rodríguez Villalobos - Docente-Investigador Tiempo Completo, Facultad de Ciencias de la Cultura Física
Oscar Núñez Enríquez - Docente hora clase, Facultad de Ciencias de la Cultura Física

A revisão linguística é de responsabilidade dos autores.

SUMÁRIO

PREFACIO	7
ARTIGOS.....	9
ACTIVIDADES RECREATIVAS DE ALTO IMPACTO.....	11
ANÁLISIS NUTRIMENTAL DEL REFRIGERIO EN PREESCOLARES	21
ANSIEDAD MANIFIESTA EN ADOLESCENTES PRACTICANTES DE BANDA DE GUERRA EN MUNICIPIOS DE CHIHUAHUA.....	29
APRENDIZAGEM POR MEIO DE ATIVIDADES INCLUSIVAS: UMA EXPERIÊNCIA PIBIDIANA NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA.....	39
APTITUD FÍSICA RELACIONADA A LA SALUD DE ADOLESCENTES PARTICIPANTES DEL PROGRAMA PIBID	45
AUTOCONCEPTO FÍSICO, PERSONAL, SOCIAL Y ACADÉMICO EN ADOLESCENTES CHIHUAHUENSES	55
BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN ADULTO CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE	59
CONTRIBUIÇÕES DO PIBID EDUCAÇÃO FÍSICA NA REGIÃO DO MEIO-OESTE DE SANTA CATARINA, BRASIL.....	67
CORRELACIÓN DEL VOLUMEN MÁXIMO DE OXÍGENO EN LAS PRUEBAS DE REMOERGÓMETRO Y DE COOPER EN ATLETAS DE REMO DE LA MARINA DE BRASIL	73
DESARROLLO DE COMPETENCIAS PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN PREESCOLAR	77
EFFECTO DE UN TRATAMIENTO DE EJERCICIO FÍSICO POR VIDEOJUEGO EN NIÑOS CON Y SIN TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD.	85
EL EDUCADOR FÍSICO Y LA LEGALIDAD EN SUS ÁMBITOS LABORALES	89
EL SLACKLINE COMO ACTIVIDAD PROMOTORA DE LA ATENCIÓN CONCENTRADA EN ESCOLARES DE LA RED BÁSICA DE EDUCACIÓN	101
ENTRENAMIENTOS FÍSICOS PARA EVITAR CAÍDAS EN LA POBLACIÓN ANCIANA.....	107
ESTUDO SOBRE A METODOLOGIA DO PROFESSOR DE TÊNIS NO ENSINO DE CRIANÇAS	113
ÉXITO Y METAS SOCIALES EN EDUCACIÓN FÍSICA: PERCEPCIÓN DE ESTUDIANTES DE ENSEÑANZA FUNDAMENTAL	121
GENOTIPOS DE <i>ACTN3</i> Y DAÑO MUSCULAR INDUCIDO POR UN EJERCICIO ANAEROBIO SUPRAMÁXIMO	133
HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA EN ESCOLARES DE LA ZONA 6 DE CHIHUAHUA	143
HIDROXIPROLINA: EVALUACIÓN BIOQUÍMICA EN EL ENTRENAMIENTO DE LA FLEXIBILIDAD ..	151
HYPNOSIS EFFECTS ON MUSCLE STRENGTH AND SPASTICITY MODULATION IN POST-STROKE PATIENTS: A CASE STUDY.....	159
IMAGEN CORPORAL EN ADOLESCENTES CHIHUAHUENSES	169

IMAGEN CORPORAL EN ADOLESCENTES CHIHUAHUENSES

BODY IMAGE IN ADOLESCENTS OF CHIHUAHUA CITY

Martha Ornelas-Contreras¹, Humberto Blanco-Vega^{1,2}, Jesús E. Peinado-Pérez¹, María del Carmen Zueck-Enríquez¹ y Perla J. Jurado-García¹

Resumen

El objetivo de esta investigación consistió determinar las diferencias y similitudes entre alumnos y alumnas de secundaria mexicanos en cuanto a la percepción sobre su imagen corporal actual, ideal, social e inconformidad corporal. La muestra total fue de 478 sujetos; 240 mujeres y 238 hombres, con una edad media de 12.95 años (DE= 0.95) y 12.83 años (DE= 1.03) respectivamente. El abordaje adoptado en la investigación se enmarcó dentro de un enfoque cuantitativo con un diseño descriptivo tipo encuesta. Todos los participantes contestaron la Escala Informatizada para la Estimación del Contorno de la Figura adaptada e informatizada por Gastélum y Blanco (2006). Los resultados del análisis multivariante de la varianza, seguido por los análisis de varianza univariados, muestran que las mujeres son quienes eligen modelos más delgados para su figura ideal, además de mostrar mayor inconformidad corporal. Futuras investigaciones deberían replicar estos hallazgos en muestras más amplias.

Palabras clave: imagen corporal, género, insatisfacción corporal, escala para la calificación de la figura humana

Abstract

The objective of this study consisted in determining the differences and similarities among Mexican high school students concerning their body image perception to their actual, ideal, social and body size dissatisfaction. A total sample of 478 participants, 240 women and 238 men, with a mean age of 12.95 years (DS=0.95) and 12.83 years (DS=1.03) respectively. A quantitative approach with a descriptive and transversal survey design was used. All the participants completed the Contour Drawing Rating Scale adapted and computerized for Gastélum y Blanco (2006). The results of the one-way multivariate analysis of variance, followed by the one-way univariate analyses of variance, show that women are the ones who show thinner models for their ideal figure, in addition to demonstrating higher body size dissatisfaction. Further research should reply these findings in larger samples.

Keywords: body image, gender, body size dissatisfaction, figure rating scale

Introducción

El ideal delgado y las preocupaciones por el peso vienen de un ideal cultural que aunque hoy sea considerado estético, es sólo una moda, pudiendo tener consecuencias negativas, generadoras de ansiedad, como una gran preocupación por el peso y la figura, que pueden ser manifestadas como insatisfacción corporal, apreciada como el grado en que los individuos valoran o despre-

¹ Facultad de Ciencias de la Cultura Física, Universidad Autónoma de Chihuahua. Universidad Autónoma Chihuahua, Paseos de Chihuahua, 31125 Chihuahua, Chih. Teléfono: 614 158 9900

² Dirección electrónica del autor de correspondencia: hblanco@uach.mx

cian su cuerpo y/o en distorsión de la imagen corporal, que es la imprecisión en la determinación del tamaño corporal (Anuel, Bracho, Brito, Rondón y Sulbarán, 2012).

La adolescencia y juventud son etapas especialmente vulnerables para experimentar problemas de imagen corporal, ya que son momentos en el ciclo vital caracterizados por cambios fisiológicos, emocionales, cognitivos que contribuyen a que se incremente la preocupación por la apariencia física (Inglés et al., 2010; Santrock, 2004). Además, en estas etapas, el anhelo de adelgazar o de mantenerse delgado constituye uno de los más notables factores de riesgo para los trastornos del comportamiento alimentario (Solano-Pinto y Cano-Vindel, 2012).

En este estudio se intenta determinar las diferencias y similitudes entre hombres y mujeres estudiantes de secundaria mexicanos en cuanto a la percepción sobre su imagen corporal actual, ideal, social e inconformidad corporal; tomando en cuenta que en los últimos años la imagen corporal ha adquirido un inmenso auge en las sociedades modernas, muchas de las cuales han creado toda una subcultura basada en la percepción y la importancia de la imagen ideal (Banfield y McCabe, 2002).

Método

Participantes

478 participantes, 240 mujeres y 238 hombres estudiantes de secundaria de la ciudad de Chihuahua, México; con edades entre los 11 y 16 años.

Instrumento

Escala Informatizada para la Estimación del Contorno de la Figura (EIECF) adaptada por Gastélum y Blanco (2006) de la versión original de Collins (1991). Esta escala está formada por 7 figuras humanas a escala, hombre o mujer, según el caso. Las figuras van desde, “figura 1, muy delgada”, hasta “figura 7, muy gruesa”. La primera hilera de figuras es para que el sujeto se identifique con una de ellas (seleccionando el lugar en la escala numérica) en cuanto a su complexión física actual. La segunda para que elija su complexión física ideal y la tercera para la imagen social.

Diseño

Descriptivo y transversal tipo encuesta, la variable independiente fue el género y las dependientes el promedio de las puntuaciones de la escala EIECF y la inconformidad corporal.

Resultados

Los resultados del MANOVA mostraron diferencias globales estadísticamente significativas de acuerdo a la variable género en las puntuaciones de la imagen corporal (Wilks $\lambda = .966$, $p < .01$; $\eta^2 = .034$). Posteriormente, los ANOVAs mostraron que las mujeres reportaron una mayor inconformidad corporal ($F = 8.405$, $p < .05$; $\eta^2 = .017$), así como puntuaciones más bajas en la figura ideal ($F = 8.328$, $p < .05$; $\eta^2 = .017$). En la figura actual y social no se encontraron diferencias significativas.

Discusión y conclusiones

Los resultados indican que las mujeres son quienes manifiestan mayor insatisfacción con su imagen corporal, lo que concuerda con lo reportado en otras investigaciones donde se afirma que las mujeres, en comparación con hombres de la misma edad y nivel de estudios, frecuentemente desean ser más delgadas o perder peso, independientemente de que sea necesario (Acosta, Llopis, Gómez-Peresmitré y Pineda, 2005; Aguirre, Muñoz, Chávez, Zueck y Jasso, 2014; Gómez-Peresmitré y Acosta, 2002; Peláez, Labrador y Raich, 2005) y se muestran más insatisfechas con su imagen corporal (Aguirre et al., 2014; Mercado, 2008; Molero, ortega, Valiente y Zagalaz, 2010).

Los resultados obtenidos apuntan también a que las mujeres jóvenes pueden ser más susceptibles a la presión sociocultural que promueve un ideal de belleza poco realista; transmitido por el medio, la familia y los pares como lo proponen Englera, Crowtherb, Daltonb y Sanftner (2006), Rodriguez, Oudhof, Gonzalez-Arratia y Unikel-Santoncini (2010) y Jáuregui y Bolaños (2010). No obstante, es preciso desarrollar más investigación al respecto pues el tema trasciende del todo los alcances de la presente investigación.

Referencias

- Acosta, M. V., J. M. Llopis, G. Gómez-Peresmitré y G. Pineda. 2005. Evaluación de la conducta alimentaria de riesgo. Estudio transcultural entre dolescentes de España y México. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 5(3), 223-232.
- Aguirre, J. F., F. Muñoz, A. Chávez, M. C. Zueck y J. Jasso. 2014. A gender study on college students' academic self-efficacy. *Science Journal of Education*, 2(6), 180-184. doi: 10.11648/j.sjedu.20140206.12
- Anuel, A., A. Bracho, N. Brito, J. E. Rondón y D. Sulbarán. 2012. Autoaceptación y mecanismos cognitivos sobre la imagen corporal. *Psicothema*, 24(3), 390-395.
- Banfield, S. y M. P. McCabe. 2002. An evaluation of the construct of body image. *Adolescence*, 37(146), 373-393.
- Collins, M. E. 1991. Body figure perceptions and preferences among preadolescent children. *International Journal of Eating Disorders*, 10(2), 199-208. doi: 10.1002/1098-108X
- Englera, P. A., J. H. Crowtherb, G. Daltonb y J. L. Sanftner. 2006. Predicting Eating Disorder Group Membership: An Examination and Extension of the Sociocultural Model. *Behavior Therapy*, 37(1), 69-79. doi: 10.1016/j.beth.2005.04.003
- Gastélum, G. y H. Blanco. 2006. Versión informatizada de la Escala Estimación del Contorno de la Figura. En *Facultad de Educación Física y Ciencias del Deporte (Ed.), X Congreso Internacional, Facultad de Educación Física y Ciencias del Deporte (pp. 285-286)*. México: UACH.
- Gómez-Peresmitré, G. y M. V. Acosta. 2002. Valoración de la delgadez. Un estudio transcultural (México/España). *Psicothema*, 14(2), 221-226.
- Inglés, C. J., J. A. Piqueras, J. M. García-Fernández, L. J. García-López, B. Delgado y C. Ruiz-Esteban. 2010. Diferencias de género y edad en respuestas cognitivas, psicofisiológicas y motoras de ansiedad social en la adolescencia. *Psicothema*, 22(3), 376-381.

- Jáuregui, I. y P. Bolaños. 2010. Body image and quality of life in a Spanish population. *International Journal of General Medicine*, 4, 63-72. doi: 10.2147/IJGM.S16201
- Mercado, C. 2008. Aplicación del análisis de género a los trastornos de la conducta alimentaria. *Revista de Salud*, 4(14), 1-14.
- Molero, D., F. ortega, I. Valiente y M. L. Zagalaz. 2010. Estudio comparativo del autoconcepto físico en adolescentes en función del género y del nivel de actividad físico-deportiva. *Retos*, 17, 38-41.
- Peláez, M. Á., F. J. Labrador y R. M. Raich. 2005. Prevalencia de los trastornos de la conducta alimentaria: Consideraciones metodológicas. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 5(2), 135-148.
- Rodriguez, B., H. Oudhof, N. I. Gonzalez-Arratia y C. Unikel-Santoncini. 2010. Desarrollo y validación de una escala para medir imagen corporal en mujeres jóvenes. *Salud Mental*, 33(4), 325-332.
- Santrock, J. 2004. Adolescencia. Psicología del desarrollo. España: McGraw Hill.
- Solano-Pinto, N. y A. Cano-Vindel. 2012. Ansiedad en los trastornos alimentarios: Un estudio comparativo. *Psicothema*, 24(3), 384-389.