



INSATISFACCIÓN CON LA IMAGEN CORPORAL EN UNIVERSITARIOS DE EDUCACIÓN FÍSICA

Martha Ornelas¹, José R. Blanco¹, Jesús E. Peinado¹, María del Carmen Zueck¹ y Humberto Blanco¹

¹Universidad Autónoma de Chihuahua, México



"EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y CIENCIAS APLICADAS"

INTRODUCCIÓN

El ideal delgado y las preocupaciones por el peso vienen de un ideal cultural que aunque hoy sea considerado estético, es sólo una moda y no es necesariamente saludable, ni accesible, pudiendo tener consecuencias negativas, generadoras de ansiedad, como una gran preocupación por el peso y la figura, que pueden ser manifestadas como insatisfacción corporal, apreciada como el grado en que los individuos valoran o desprecian su cuerpo y/o en distorsión de la imagen corporal, que es la imprecisión en la determinación del tamaño corporal (Anuel, Bracho, Brito, Rondón y Sulbarán, 2012).

La adolescencia y juventud son etapas especialmente vulnerables para experimentar problemas de imagen corporal, ya que son momentos en el ciclo vital caracterizados por cambios fisiológicos, emocionales, cognitivos que contribuyen a que se incremente la preocupación por la apariencia física (Inglés et al., 2010; Santrock, 2004). Además, en estas etapas, el anhelo de adelgazar o de mantenerse delgado constituye uno de los más notables factores de riesgo para los trastornos del comportamiento alimentario (Solano-Pinto y Cano-Vindel, 2012).

En este estudio se intenta determinar las diferencias y similitudes entre hombres y mujeres universitarios mexicanos en cuanto a la percepción sobre su imagen corporal actual, ideal, social e inconformidad corporal; tomando en cuenta que en los últimos años la imagen corporal ha tomado un inmenso auge en las sociedades modernas, muchas de las cuales han creado toda una subcultura basada en la percepción y la importancia de la imagen ideal (Banfield y McCabe, 2002).

MÉTODO

Participantes

La muestra de 731 participantes todos alumnos y alumnas de la Facultad de Ciencias de la Cultura Física de la Universidad Autónoma de Chihuahua que cursan la Licenciatura en Educación Física, 387 (52.9%) mujeres y 344 (47.1%) hombres, se obtuvo mediante un muestreo por conveniencia. Las edades de las mujeres fluctúan entre los 18 y 26 años, con una media de 20.40 y una desviación estándar de 1.80 años; y las de los hombres fluctúan entre los 18 y 26 años, con una media de 20.78 y una desviación estándar de 1.95 años.

Instrumento

Escala Informatizada para la Estimación del Contorno de la Figura (EIECF). Escala adaptada e informatizada por Gastélum y Blanco (2006), de la versión original Contour Drawing Rating Scale (CDRS) de M. A. Thompson y Gray (1995).

Diseño

Descriptivo y transversal tipo encuesta (Hernández, Fernández, & Baptista, 2010). La variable independiente fue el Género y las variables dependientes el promedio de las puntuaciones obtenidas en la escala EIECF.

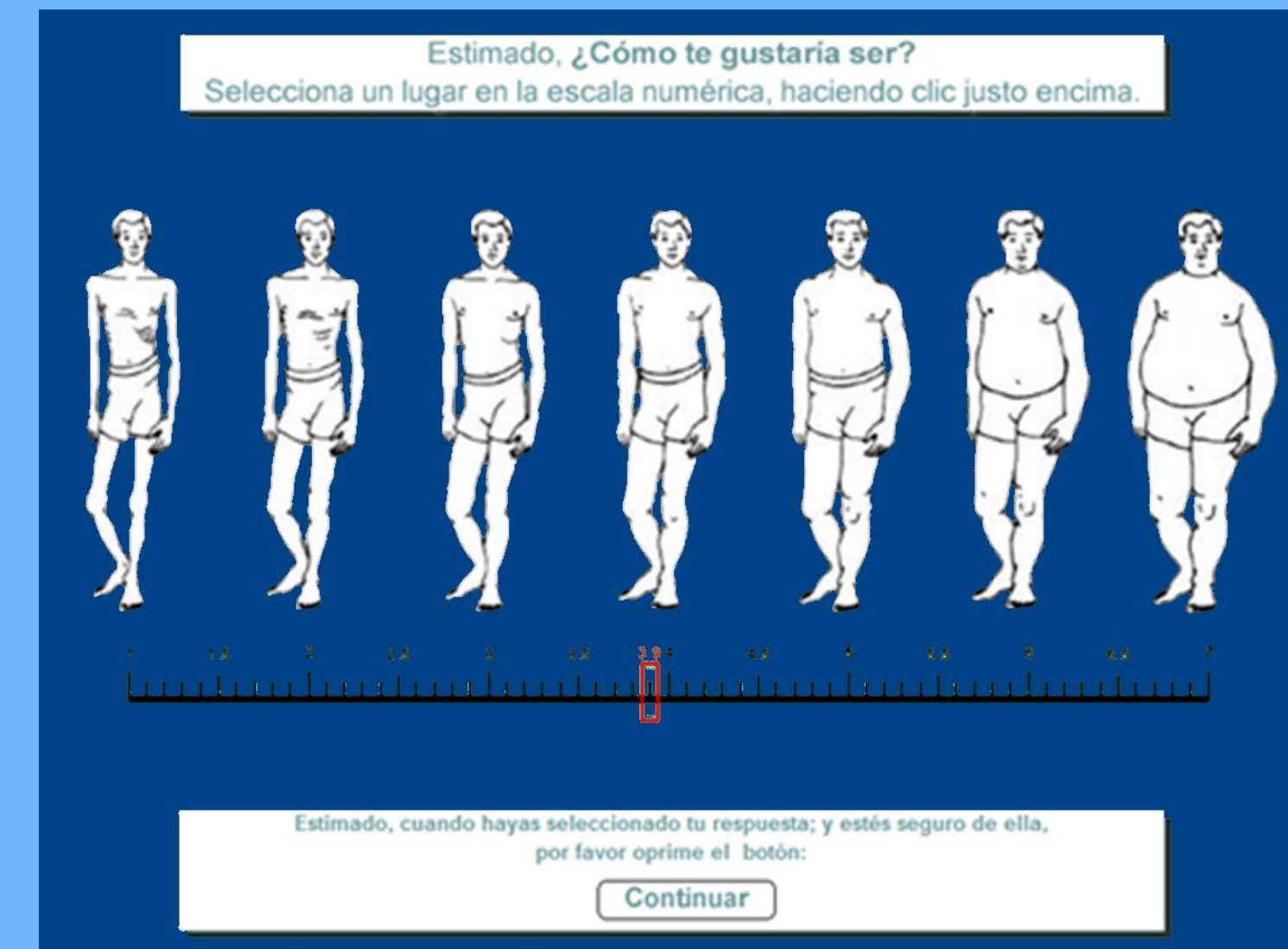
Procedimiento

Una vez conseguido el permiso de las autoridades educativas correspondientes, se invitó a participar en el estudio a los alumnos y alumnas de las Licenciaturas en Educación Física de la Universidad Autónoma de Chihuahua (UACH). Los que aceptaron participar firmaron la carta de aceptación correspondiente. Luego se aplicó el instrumento por medio de una computadora personal, en una sesión de aproximadamente 15 minutos; en los laboratorios de cómputo de la Facultad de Ciencias de la Cultura Física de la UACH. Al término de la sesión se les agradeció su participación. Una vez aplicado el instrumento se procedió a recopilar los resultados por medio del módulo generador de resultados del editor de escalas versión 2.0 (Blanco et al., 2013).

RESULTADOS

Los resultados del MANOVA mostraron diferencias globales estadísticamente significativas de acuerdo a la variable género en las puntuaciones de la escala EIECF, así como en la inconformidad corporal (Wilks $\lambda = .82$, $p < .001$; $\eta^2 = .18$). Posteriormente, los resultados de los ANOVAs mostraron que las mujeres reportaron una mayor inconformidad corporal que los hombres ($F = 19.33$, $p < .001$; $\eta^2 = .03$), así como puntuaciones más bajas en la figura ideal ($F = 129.44$, $p < .01$; $\eta^2 = .16$). En la figura actual y social no se encontraron diferencias significativas ($p > .05$).

	Mujeres	Hombres	F	p	η^2
Figura actual	4.00 (0.05)	4.07 (0.03)	1.44	>.05	.00
Figura ideal	3.72 (0.50)	4.06 (0.29)	129.44	<.001	.16
Figura social	4.06 (1.00)	4.03 (0.90)	0.15	>.05	.00
Inconformidad corporal	0.53 (0.60)	0.35 (0.42)	19.33	<.001	.03



DISCUSIÓN

Los resultados indican que las mujeres son quienes manifiestan mayor insatisfacción con su imagen corporal; lo que concuerda con lo reportado en otras investigaciones donde se afirma que las mujeres, en comparación con hombres de la misma edad y nivel de estudios, frecuentemente desean ser más delgadas o perder peso, independientemente de que sea necesario (Acosta, Llopis, Gómez-Peresmitré y Pineda, 2005; Gómez-Peresmitré y Acosta, 2002; Muñoz, Zueck, Blanco, Chávez y Jasso, 2014; Peláez, Labrador y Raich, 2005) y se muestran más insatisfechas con su imagen corporal (Mercado, 2008; Molero, ortega, Valiente y Zagalaz, 2010; Muñoz et al., 2014).

Acorde a los resultados de la presente investigación, aunque la imagen corporal y las normas estéticas que rigen actualmente en nuestra sociedad pueden afectar el desarrollo psicológico tanto de hombres como de mujeres, son las mujeres las que al presentan una mayor tendencia a padecer conflictos en la elaboración de su imagen corporal tienden a desarrollar, en mayor medida, problemas relacionados con conductas alimentarias (Francisco, Alarcão y Narciso, 2011; J. K. Thompson, 2003), esto posiblemente debido a que los estándares de “belleza y delgadez” son mucho más rígidos para ellas que para ellos (Calaf, León, Hilerio y Rodríguez, 2005).

Los resultados obtenidos apuntan también a que las mujeres jóvenes pueden ser más susceptibles a la presión sociocultural que promueve un ideal de belleza poco realista; transmitido por el medio, la familia y los pares como lo proponen Englera, Crowtherb, Daltonb y Sanftner (2006), Rodriguez, Oudhof, Gonzalez-Arratia y Unikel-Santoncini (2010) y Jáuregui y Bolaños (2010).

REFERENCIAS

- Acosta, M. V., Llopis, J. M., Gómez-Peresmitré, G. y Pineda, G. (2005). Evaluación de la conducta alimentaria de riesgo. Estudio transcultural entre dolescentes de España y México. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 5(3), 223-232.
- Anuel, A., Bracho, A., Brito, N., Rondón, J. E. y Sulbarán, D. (2012). Autoaceptación y mecanismos cognitivos sobre la imagen corporal. *Psicothema*, 24(3), 390-395.
- Banfield, S. y McCabe, M. P. (2002). An evaluation of the construct of body image. *Adolescence*, 37(146), 373-393.
- Blanco, H., Ornelas, M., Tristán, J. L., Cocca, A., Mayorga-Vega, D., López-Walle, J. y Viciania, J. (2013). Editor for creating and applying computerise surveys. *Procedia Social and Behavioral Sciences*, 106, 935-940. doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.12.105>
- Calaf, M., León, M., Hilerio, C. y Rodríguez, J. (2005). Inventario de Imagen Corporal para Fémias Adolescentes (IICFA). *Revista Interamericana de psicología*, 39(3), 347-354.
- Englera, P. A., Crowtherb, J. H., Daltonb, G. y Sanftner, J. L. (2006). Predicting Eating Disorder Group Membership: An Examination and Extension of the Sociocultural Model. *Behavior Therapy*, 37(1), 69-79. doi: 10.1016/j.beth.2005.04.003
- Francisco, R., Alarcão, M. y Narciso, I. (2011). Avaliação de factores de risco de desenvolvimento de perturbações alimentares: Desenvolvimento e estudos de validação da versão portuguesa do McKnight Risk Factor Survey IV. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación Psicológica*, 32(2), 143-170.
- Gastélum, G. y Blanco, H. (2006). Versión informatizada de la Escala Estimación del Contorno de la Figura. En Facultad de Educación Física y Ciencias del Deporte (Ed.), *X Congreso Internacional, Facultad de Educación Física y Ciencias del Deporte* (pp. 285-286). México: UACH.
- Gómez-Peresmitré, G. y Acosta, M. V. (2002). Valoración de la delgadez. Un estudio transcultural (México/España). *Psicothema*, 14(2), 221-226.
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2010). *Metodología de la investigación*. México: McGraw- Hill.
- Inglés, C. J., Piqueras, J. A., García-Fernández, J. M., García-López, L. J., Delgado, B. y Ruiz-Esteban, C. (2010). Diferencias de género y edad en respuestas cognitivas, psicofisiológicas y motoras de ansiedad social en la adolescencia. *Psicothema*, 22(3), 376-381.
- Jáuregui, I. y Bolaños, P. (2010). Body image and quality of life in a Spanish population. *International Journal of General Medicine*, 4, 63-72. doi: 10.2147/IJGM.S16201
- Mercado, C. (2008). Aplicación del análisis de género a los trastornos de la conducta alimentaria. *Revista de Salud*, 4(14), 1-14.
- Molero, D., ortega, F., Valiente, I. y Zagalaz, M. L. (2010). Estudio comparativo del autoconcepto físico en adolescentes en función del género y del nivel de actividad físico-deportiva. *Retos*, 17, 38-41.
- Muñoz, F., Zueck, M. C., Blanco, J. R., Chávez, A. y Jasso, J. (2014). Body image perception of Mexican youth: A gender comparison. *Education Journal*, 3(5), 261-265. doi: 10.11648/j.edu.20140305.11
- Peláez, M. Á., Labrador, F. J. y Raich, R. M. (2005). Prevalencia de los trastornos de la conducta alimentaria: Consideraciones metodológicas. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 5(2), 135-148.
- Rodríguez, B., Oudhof, H., Gonzalez-Arratia, N. I. y Unikel-Santoncini, C. (2010). Desarrollo y validación de una escala para medir imagen corporal en mujeres jóvenes. *Salud Mental*, 33(4), 325-332.
- Santrock, J. (2004). *Adolescencia. Psicología del desarrollo*. España: McGraw Hill.
- Solano-Pinto, N. y Cano-Vindel, A. (2012). Ansiedad en los trastornos alimentarios: Un estudio comparativo. *Psicothema*, 24(3), 384-389.
- Thompson, J. K. (2003). Introduction: Body image, eating disorders, and obesity – An emerging synthesis. En J. K. Thompson (Ed.), *Body image, eating disorders, and obesity: An Integrative Guide for Assessment and Treatment* (pp. 1-20). Washington, D C: American Psychological Association.
- Thompson, M. A. y Gray, J. J. (1995). Development and validation of a new body-image assessment scale. *Journal of Personality Assessment*, 64(2), 258-269.

Correo: mornelas@uach.mx