



COMPOSICIÓN FACTORIAL PRUEBA BODY IMAGE ANXIETY SCALE EN ADOLESCENTES DEPORTISTAS

Blanco Ornelas, José René¹, Ornelas Contreras, Martha², Blanco Vega, Humberto³, Viciania Ramírez, Jesús⁴,
Lopez Walle, Jeanette Magnolia⁵

¹UACH-UANL Becario CONACYT jblanco@uach.mx; ²Univesidad Autónoma de Chihuahua mornelas@uach.mx;

³Univesidad Autónoma de Chihuahua hblanco@uach.mx; ⁴Univesidad de Granada jesviciania@gmail.com; ⁵Univesidad Autónoma de Nuevo León jlopezw@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

La mayoría de nosotros tenemos algo que nos preocupa de nuestra apariencia. Pero una preocupación exagerada puede llegar a ser altamente perturbadora e incluso incapacitante para mucha gente (Raich, 2004). La insatisfacción corporal supone una grave amenaza al desarrollo físico y psicológico de los adolescentes, amenaza que en algunos casos pueden conducir a la aparición de un trastorno alimentario o de algunos de sus factores de riesgo (Flores, Ornelas, Viciania, Blanco, & Gastélum, 2013).

El presente estudio instrumental (Montero & León, 2005) se ha dirigido a proporcionar apoyo empírico a la división factorial del BIAS versión rasgo adaptado por (Guedea, Ornelas, Rodríguez, & Gastélum, 2012) que evalúa ansiedad relacionada con zonas corporales. Se justifica por la importancia de comprobar la estructura factorial de un instrumento y la equivalencia psicométrica del mismo en distintos grupos. Ya que en el contexto de la comparación intergrupar, es indispensable plantearse la necesidad de llevar a cabo la adaptación de un instrumento de medida psicológica que cumpla con todos los criterios de equivalencia, pero sobre todo plantearse si la misma estructura factorial es aplicable a distintas poblaciones (Abalo, Lévy, Rial, & Varela, 2006). Por tanto, este trabajo pretende por una parte, indagar si se replican los hallazgos de Guedea et al. (2012) sobre la estructura bifactorial del BIAS y, por otra, ampliarlos.

MÉTODO

Participantes

415 alumnos mexicanos de primaria y secundaria que participan de manera regular en algún torneo o competencia 270 de género masculino y 145 femenino, con edades comprendidas entre los 10 y los 16 años (M = 12.20; DT = 1.63).

Instrumento

Body Image Anxiety Scale. (BIAS versión rasgo adaptado por Guedea et al. (2012).

Procedimiento

Una vez conseguido el permiso de las autoridades educativas correspondientes, se invitó a participar en el estudio a alumnos de nivel primaria y secundaria. Los que aceptaron participar firmaron la carta de aceptación correspondiente. Luego se aplicó el instrumento por medio de una computadora personal, en una sesión de aproximadamente 20 minutos; en los laboratorios o centros de cómputo de las escuelas participantes.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

De acuerdo a los resultados, el análisis factorial confirmatorio indica que el modelo de medición de dos factores (peso y no peso; figura 1) es óptimo (GFI .913; RMSR 0.249; RMSEA .089; ECVI 0.664) y de acuerdo a las medidas de ajuste incremental (TLI .941; NFI .941; CFI .954) y de parsimonia (PNFI .741; CMIN/GL 4.283; AIC 274.696) significativamente superior, al modelo independiente y muy similar al modelo saturado.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El análisis de las propiedades psicométricas ha mostrado, tanto en este estudio como en el llevado a cabo por Flores et al. (2013) y Guedea et al. (2012) que la estructura bifactorial, atendiendo a criterios estadísticos y sustantivos, ha mostrado adecuados indicadores de ajuste, de fiabilidad y de validez. Sin embargo, el alcance de estos resultados es limitado, y es necesario que en investigaciones futuras se confirme la estructura obtenida, lo cual permitirá contar con evidencia más robusta respecto a la estructura factorial de la escala. Específicamente, resulta inminente la necesidad de realizar estudios transculturales dirigidos a valorar si la estructura factorial de la escala es reflejo o no de diferencias culturales, de tal manera que, se considera que más estudios son necesarios con el fin de corroborar o refutar los datos obtenidos en las investigaciones realizadas hasta el momento.

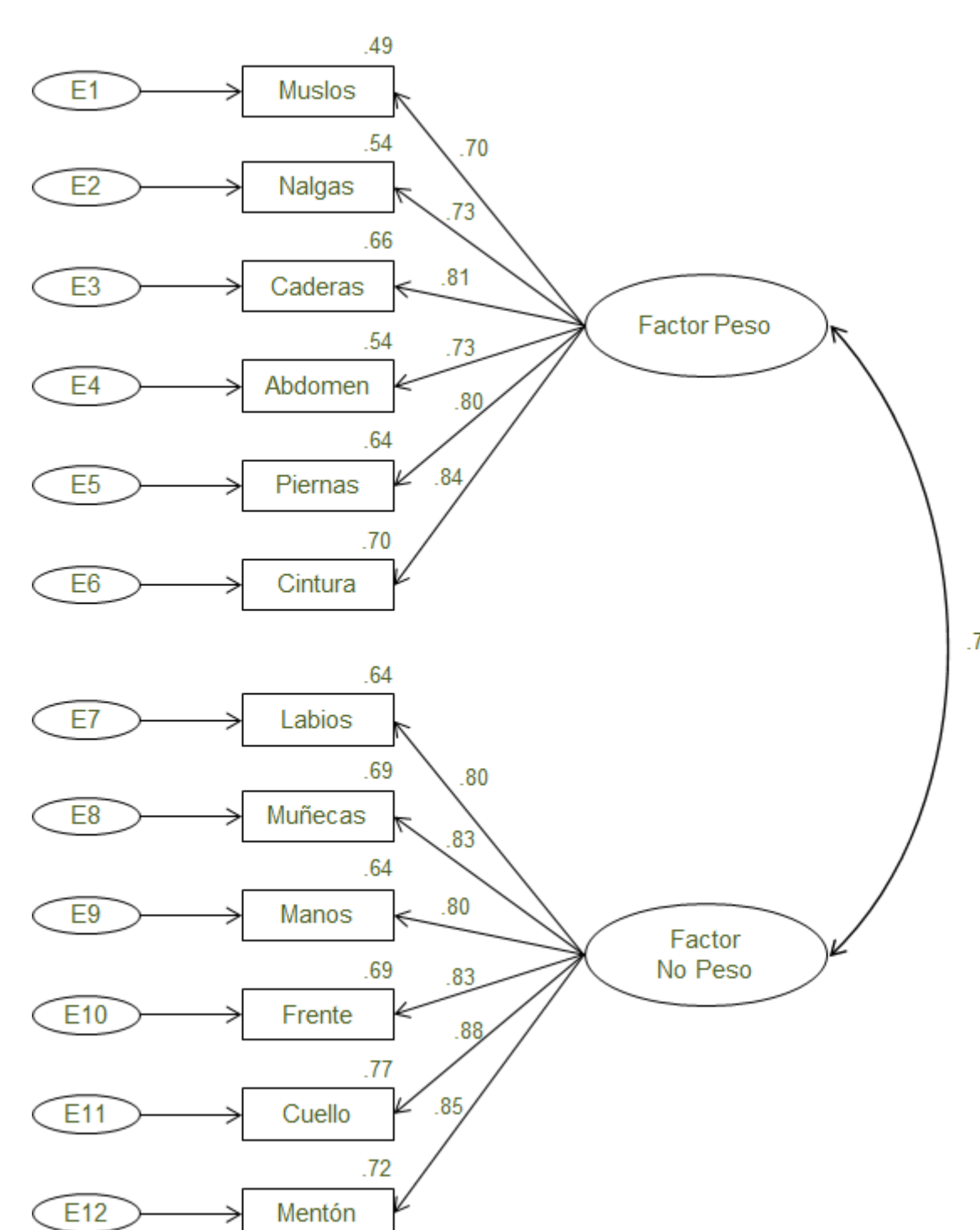


Fig. 1: Modelo de medición para Body Image Anxiety Scale.
Análisis factorial confirmatorio. Fuente: de los autores

CONCLUSIONES

El análisis de las propiedades psicométricas, ha mostrado que una estructura bifactorial es viable y adecuada de acuerdo a los requisitos psicométricos establecidos; aportando evidencia de validez de constructo pues se confirma la estructura bidimensional del BIAS versión rasgo, según es presentado en la literatura.

Agradecimientos: El presente estudio forma parte de un proyecto realizado con financiamiento de la Secretaría de Educación Pública-Subsecretaría de Educación Superior-Dirección General de Educación Superior Universitaria de México (OF-13-6894). José René Blanco Ornelas recibe una beca del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología de México (CONACYT).

REFERENCIAS

- Abalo, J., Lévy, J., Rial, A., & Varela, J. (2006). Invarianza factorial con muestras múltiples . Madrid: Netbiblo. En J. Lévy Mangin (Ed.), Modelización con Estructuras de Covarianzas en Ciencias Sociales (pp. 259-278). Madrid: Netbiblo.
- Flores, R., Ornelas, M., Viciania, J., Blanco, H., & Gastélum, G. (2013). Invarianza factorial de la prueba body image anxiety scale en universitarios de Ciencias Sociales. Revista Iberoamericana de Psicología y Salud, 4(2), 31-48.
- Guedea, J. C., Ornelas, M., Rodríguez, J., & Gastélum, G. (2012). Invarianza Factorial de la Escala de Ansiedad Asociada a la Imagen Corporal en Estudiantes Universitarios de Educación Física y Ciencias de la Salud. Formación Universitaria, 5(6), 39-50.
- Montero, I., & León, O. (2005). Sistema de clasificación del método en los informes de investigación en Psicología. International Journal of Clinical and Health Psychology, 5, 115-127.
- Raich, R. M. (2004). Una perspectiva desde la psicología de la salud de la imagen corporal. Revista Avances en Psicología Latinoamericana, 22, 15-27.