



Universidad Autónoma de Chihuahua

Facultad de ciencias de la Cultura Física

Laboratorio para la Actividad Física y la Salud

FCCF – UACH, Campus 2

PREMISAS:

- El Laboratorio para la Actividad Física y la Salud (LAFYS) es una unidad de posgrado, dedicada principalmente a la Investigación y Docencia, además de brindar un Servicio de calidad Externo a personas con Enfermedades No Transmisibles.
- Todos los usuarios están sujetos a los lineamientos y normas vigentes del LAFYS.

Misión y Visión del Laboratorio para la Actividad Física y la Salud

MISIÓN

Somos un departamento de investigación y posgrado socialmente responsable, que tiene el compromiso de coadyuvar al desarrollo académico y profesional de los estudiantes de licenciatura y posgrado que se vinculan a la promoción y aplicación de la actividad física para la salud.

Hacemos nuestra la tarea de formar profesionales, con valores universales y capaces de dar respuestas pertinentes y creativas para el desarrollo de estilos de vida activos y saludables, que puedan generar, aplicar, difundir, transferir conocimientos y desarrollar tecnologías que impacten en la calidad de vida de la comunidad Chihuahuense.

VISIÓN

El Laboratorio para la Actividad Física y la Salud, busca ser un departamento de investigación y posgrado que cuente con amplia experiencia en la cantidad y calidad del ejercicio controlado.

Ser un departamento con investigaciones y publicaciones sobre actividad física y salud, para difundir el conocimiento necesario para mejorar la calidad de vida de la comunidad Chihuahuense en particular y en la población mexicana en general.

SERVICIO A USUARIOS EXTERNOS (costo por sesión 35.00 pesos)

El LAFYS ofrece un servicio de actividad física personalizada siguiendo recomendaciones y lineamientos científicos de cantidad y calidad del ejercicio, con el objetivo de disminuir problemas de sobrepeso y obesidad, así como mejorar la condición física y la salud en la comunidad.

Además se ofrecen los siguientes servicios:

- Evaluación antropométrica
- Evaluación de los componentes de la condición física
- Orientación nutrimental

Requisitos para usuarios

- Llenar formularios que se encuentran en la página
- Cubrir el costo de un mes de servicio (12 sesiones)
- Realizarse estudios de laboratorio (perfil de lípidos y glucosa en ayuno)
- De ser necesario algunos otros estudios clínicos se comentaran en la entrevista inicial

Horarios de atención al público en general

Lunes a Viernes de 07:00 a 13:00 y 16:00 a 21:00hrs

EQUIPO CON EL QUE CUENTA



REGLAMENTO GENERAL PARA EL ESTUDIANTE QUE REALIZA PRÁCTICAS, SERVICIO SOCIAL O CUALQUIER OTRO PROYECTO ACADÉMICO REALIZADO EN EL LABORATORIO PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA SALUD

- Presentarse con el responsable o coordinador del laboratorio
- Cumplir con la misión del laboratorio
- Elaborar informes formales de la practica o proyecto
- Utilizar uniforme o en el caso de posgrado ropa adecuada para el desarrollo de una sesión de entrenamiento
- Revisar, actualizar o realizar el expediente de las personas o pacientes atendidos.