



Publicación Oficial  
de la Sociedad Española  
de Geriatria y Gerontología

# *Revista Española de* **Geriatría y Gerontología**

**Volumen 50, Especial Congreso, Junio 2015**

**57 Congreso de la Sociedad Española de Geriatria  
y Gerontología**

**XIV Congreso de la Asociación Vasca de Geriatria  
y Gerontología Zahartzaroa**

**San Sebastián-Donostia, 3-5 de junio de 2015**

Indexada en:

IME, IBECS, Bibliomed, Biosis, Psycodoc, EMBASE/Excerpta Medica,  
Embase Alert, PsycINFO y SCOPUS



ELSEVIER

[www.elsevier.es/regg](http://www.elsevier.es/regg)

más años con esa actividad ( $p < 0,05$ ), siendo los hombres los que mayor implicación tienen en las organizaciones, tal vez debido a que las mujeres suelen tener más responsabilidades domésticas y familiares que atender. El tipo de motivación mayoritaria para su voluntariado es la de valores altruistas ( $p < 0,05$ ), seguida por la de conocimiento. Por el contrario, la motivación menos elegida fue la de mejora del propio currículo. Por otro lado, tener alguna persona a cargo disminuye el tipo de motivación social ( $p < 0,05$ ). Además, la situación laboral parece influir en el tipo de motivación. La mayoría de estos voluntarios, se perciben, en general, muy satisfechos (65,7%), especialmente aquellos que tienen, alguna persona a su cargo, y que continúan trabajando y sin diferencias por el tipo de organización.

**Conclusiones:** El grupo de voluntarios mayores de este estudio muestra un posible modelo de envejecimiento positivo en sus aspectos físicos, psicológicos y sociales, lo que se corresponde con las recomendaciones de la ONU para el siglo XXI.

#### PS-007. LA ABUELIDAD EN FUNCIÓN DE ACTIVIDADES DINÁMICAS Y SEDENTARIAS

P.J. Castañeda García y N. Ramos Pérez

Universidad de La Laguna. San Cristóbal de La Laguna.

**Objetivos:** Conocer la percepción que tienen los abuelos sobre algunas actividades de tipo dinámico y sedentario que comparten con sus nietos. También si éstas están relacionadas tanto con la edad como con el género de los abuelos. Además, se estudia la relación de estas actividades compartidas con el nivel de ejercicio físico propio de los abuelos en su tiempo libre.

**Métodos:** Estudio descriptivo con muestreo transversal, compuesto de 60 participantes, 30 abuelas y 30 abuelos, de 45 a 89 años, del área metropolitana de Santa Cruz-La Laguna (Tenerife). Se aplicaron tres cuestionarios: uno primero, para la información sociodemográfica; un segundo, previamente normativizado, donde medíamos qué tipo de actividades dinámicas y sedentarias realizan los abuelos con sus nietos, y un tercer cuestionario donde medíamos el ocio y el tiempo libre de los propios abuelos.

**Resultados:** Los abuelos realizan tanto actividades dinámicas como actividades sedentarias con sus nietos, siendo la actividad más frecuente entre ambos una sedentaria: Echarse a ver la TV en el sofá o la cama (87,5%), y la menos frecuente, otra sedentaria: Conectarse a Internet (10%). La edad de los abuelos no guarda relación con la frecuencia de esos dos tipos de esas actividades compartidas. También los resultados muestran que el género de los abuelos tiene relación con esos dos tipos de actividades compartidas y con la frecuencia con la que se llevan a cabo, pues las abuelas realizan un mayor número de esas actividades con sus nietos que los abuelos ( $p < 0,001$ ). Ellos sólo sobresalen en Hablar en lugares públicos con nietos mayores de 17 años ( $p < 0,049$ ). Además, no existe relación entre el ejercicio físico propio que realizan los abuelos y las actividades compartidas con sus nietos.

**Conclusiones:** El aumento de formas de ocio vinculadas a las tecnologías y calificadas como sedentarias podría aumentar en un futuro la frecuencia de actividades de estilo pasivo frente a las de estilo activo que ya se vienen dando con anterioridad, y que podrían incidir en factores como el aumento de la obesidad si no tomamos medidas educativas preventivas.

#### PS-008. IMPLANTACIÓN DEL SERVICIO DE VIDEOCONFERENCIAS EN CENTROS PARA MAYORES

A. Ramón Costa<sup>1</sup> y B. Gómez Llorens<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Novaire Babel. Alicante. <sup>2</sup>Novaire Condomina. Alicante.

En 2011, Novaire pone en marcha “Mayores 2.0”, un proyecto destinado a enseñar a las personas mayores que viven en sus centros, los avances tecnológicos, sus beneficios directos para ellos, así como la

forma de usarlos; con el objetivo final de facilitar su desarrollo personal y social, fomentando relaciones interpersonales y contacto con el entorno. En 2013 se implanta el Servicio de videoconferencias, poniendo a disposición de usuarios y familiares un sistema de comunicación más cercano, directo y completo. Las videoconferencias van dirigidas a usuarios sin deterioro cognitivo o con deterioro cognitivo leve asociado a la edad de los centros y a sus familiares. Se dotó, a los centros de equipos informáticos (tabletas y ordenadores), así como de las aplicaciones necesarias para su desarrollo (Facetime y Skype). Para su puesta en marcha, contamos con la colaboración del personal del centro y voluntarios. La difusión del proyecto se realizó en 2 fases: una interna, a través de cartas informativas a los familiares; y una externa, mediante carteles, folletos y artículos en el Diario Información de Alicante. Desde la puesta en marcha de este servicio, se han realizado múltiples videoconferencias con familia y amigos, se han potenciado también encuentros intergeneracionales. Se ha conectado a los usuarios con la actividad cultural de la ciudad, acercándoles, mediante videoconferencias con voluntarios, a visitar museos, fiestas locales. Los familiares que tienen dificultad para hacer consultas a los profesionales del centro, también tienen la posibilidad de contactar con ellos por esta vía. Se ha observado que este tipo de comunicación facilita el desarrollo de las relaciones interpersonales y el contacto con el entorno, independientemente de la capacidad de movilidad del individuo o de la situación espacio-temporal en que se encuentre. Mediante el uso de las videoconferencias, se reduce el sentimiento de soledad y se favorece el contacto con la actualidad cultural y los avances tecnológicos, integrando a los usuarios del servicio en la sociedad y reduciendo los prejuicios y estereotipos que, aún hoy en día, existen con respecto a este sector de población, cada vez más preparado e interesado en cualquier tipo de avance.

#### PS-009. VERSIÓN INFORMATIZADA DE UNA BATERÍA DE ACTITUDES HACIA EL ADULTO MAYOR Y EL ENVEJECIMIENTO

M. Ornelas Contreras<sup>1</sup>, J.R. Blanco Ornelas<sup>1</sup>, G. Gastélum Cuadras<sup>1</sup>

y J. Vicianá Ramírez<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Universidad Autónoma de Chihuahua. México. <sup>2</sup>Universidad de Granada. Chihuahua. México.

**Introducción:** La coincidencia entre desarrollos psicométricos y avances en informática representa una auténtica revolución en el diseño y aplicación de tests. Los sistemas automatizados de medida permiten obtener datos más precisos y fiables; aumentando la rapidez y eficacia en su análisis, presentación y almacenamiento. Por ello se hace necesario y es factible desarrollar este tipo de sistemas que permitan a los investigadores construir, aplicar y tabular tests de manera automatizada.

**Objetivos:** Diseñar la versión informatizada de tres escalas: actitudes hacia el adulto mayor de Kogan, ansiedad ante el envejecimiento de Lasher y Faulkender y estereotipos negativos hacia la vejez (CENVE). El objetivo final consiste en aumentar la rapidez y eficacia en su aplicación y tabulación, para administrarlos a una mayor cantidad de personas en menor tiempo; desligando así al investigador de labores rutinarias y mecánicas.

**Métodos:** 1) Análisis, en varias reuniones el grupo de investigadores definieron a detalle los componentes y funciones del sistema. 2) Diseño y prueba de las versiones beta y 1.0, realizadas las correcciones y modificaciones a la versión beta se logró contar con un software relativamente libre de errores y con una calidad adecuada para ser utilizada por los usuarios finales. 3) Diseño del módulo de instalación, una vez lograda la versión 1.0, mediante el paquete Install Shield 5.5 se diseñó el instalador para distribuirlo a los usuarios finales.

**Resultados:** Se elaboró la versión informatizada de tres cuestionarios tipo Likert, asistidos por computadora, que constan de enunciados relacionados con los adultos mayores, la ansiedad ante el propio envejecimiento y de prejuicios hacia la vejez; donde el encuestado

responde, en una escala de 0 a 10 su grado de acuerdo con cada uno de los aspectos propuestos.

**Conclusiones:** Los resultados del uso del sistema permiten considerarlo un medio efectivo para la aplicación y calificación del cuestionario, al permitir el almacenamiento de los datos sin etapas previas de codificación, con una mayor precisión y rapidez; lo que repercute fundamentalmente en la confiabilidad de los datos obtenidos, además de que la etapa de recolección y tabulación de los resultados se lleva a cabo con facilidad y economía de tiempo.

#### PS-010. DISEÑO AMBIENTAL DE CENTROS SOCIO SANITARIOS PARA LA DISMINUCIÓN DE LOS SPCD EN PERSONAS CON DEMENCIA

P. Suárez López, N. Carcavilla González y R. Sánchez-Ostiz Gutiérrez  
*Idea S.L. Pamplona.*

**Objetivos:** La intervención farmacológica permite resolver temporalmente el manejo de los síntomas psicológicos y conductuales (SPCD) en personas con demencia, sin embargo puede incrementar los niveles de confusión e inquietud del paciente y ocasionar reacciones o respuestas inadecuadas. Proporcionar un ambiente donde “encajen” los cambios cognitivos de los pacientes con demencia no solo conduce a un entorno más seguro, además, proporciona al personal una herramienta necesaria para mejorar la atención a esta población, disminuyendo considerablemente los niveles de “burn-out”. Se presume fundamental revisar la literatura para unificar todas aquellas características que ha de cumplir el entorno para disminuir los SPCD en personas con demencia y mejorar su calidad de vida. Estudiar los atributos sensoriales necesarios para un correcto diseño ambiental en domicilios e instituciones de personas con demencia. Analizar la relación clínica entre el diseño ambiental y los síntomas psicológicos y conductuales (SPCD) en personas con demencia. Integrar el Diseño Ambiental como Terapia No Farmacológica en el abordaje de los SPCD.

**Métodos:** Se ha llevado a cabo un meta análisis sobre los atributos sensoriales cuya efectividad ha sido demostrada para la disminución de las conductas disruptivas (SPCD) de las personas con demencia en centros sociosanitarios.

**Resultados:** Los atributos modificables dentro del diseño ambiental en centros sociosanitarios cuya efectividad para la disminución de los SPCD ha sido demostrada científicamente son los siguientes: el uso de determinados colores, el tipo de luz y luminosidad, el manejo de las sombras, el ruido, la temperatura, el olor, la disposición y cantidad de los muebles, home-like, diseño del comedor y el clima social.

**Conclusiones:** Este meta-análisis demuestra el potencial que tiene el medio ambiente para contribuir a una mejora en los SPCD de las personas con demencia. La adaptación ambiental conlleva por tanto a una mejora en la salud, del comportamiento y la calidad de vida de las personas con demencia y, al mismo tiempo, del bienestar del personal responsable de sus cuidados. El desarrollo del conocimiento y la comprensión de esta área ofrecerán una experiencia mejorada para la provisión de cuidados de calidad a personas con demencia.

#### PS-011. ¿QUIÉN NECESITA AYUDA EN EL CUIDADO FAMILIAR?

N. Pousa Mimbrero, I. González y V. Lizarraga  
*Fundación Bizizen. Durango.*

**Objetivos:** Dar a conocer datos actuales del cuidado familiar en la CAPV.

**Métodos:** Los datos están extraídos de un servicio de asesoramiento y apoyo para personas cuidadoras de la CAPV que se llama “JAKITEN”, el cual está subvencionado por Gobierno Vasco. Este servicio pretende mejorar la calidad de vida de las personas cuidadoras y de sus familiares con dependencia proporcionando información básica sobre ayudas,

consejos de cuidado, desahogo emocional, y pautas para el autocuidado de las cuidadoras. Es gratuito, personalizado y confidencial. A él se puede acceder vía; teléfono, email, correo postal o redes sociales; Facebook y Twitter. Comenzó en el 2010 y tuvo el reconocimiento de Buenas Prácticas de Gobierno Vasco. Desde el inicio ha tenido una gran acogida y se han llegado a 770 intervenciones directas.

**Resultados:** El 78,3% son mujeres. Suelen tener entre 40 y 60 años. Edad media 47. El 64,4% son hijos/as y el 20% son pareja de la persona con dependencia. La mayoría acaban de empezar a cuidar. El 40% llevan cuidando entre 0 y 2 años y conviven con la persona dependiente (64,3%). En general tienen buena relación con la persona a la que cuidan (58,6%), pero aun así el 92,1% de las personas cuidadoras sufren malestar emocional. La persona cuidada sobre todo tiene una dependencia relacionada con la edad. El 78% tiene más de 75 años. La mayoría son mujeres (63,6%). Cuentan con un recurso domiciliario, el 36,2%. El 21% no cuentan con recursos para su cuidado. Un dato significativo, el 90% dice que su familiar sufre de algún tipo de deterioro cognitivo y/o funcional. Y que sufren trastornos de comportamiento (75%). El 47% de las intervenciones es para pedir información sobre ayudas y recursos. Se detecta mucha desinformación en torno a la dependencia y sus procesos. También llaman para pedir ayuda para el malestar de las personas cuidadoras. En el 25% de las llamadas hacen esta petición de forma directa. Y en un 85% esta petición está encubierta, pero se ha realizado un apoyo emocional.

**Conclusiones:** Son cuidados recientes, sufren malestar y gran desorientación con respecto a los recursos y ayudas.

#### PS-012. DESARROLLO DE UN INSTRUMENTO DE MEDIDA DE BIOÉTICA PARA PROFESIONALES ASISTENCIALES SOCIO SANITARIOS. ESCALA DE BIOÉTICA EN RESIDENCIAS

M. Villaceros, F.J. Rivas, E. López, J.L. Lillo, M.L. Mejías, M.D. Arribas y E. Santos  
*Centro San Camilo. Tres Cantos.*

**Introducción:** La calidad conlleva un compromiso con determinados objetivos en las organizaciones dedicadas al cuidado del ámbito de la dependencia. En el propósito continuo de la mejora del cuidado, queremos profundizar en la formación y desempeño ético de los profesionales sociosanitarios, ya que la transversalidad de la ética afecta al cuidado del anciano en todas sus dimensiones; biológica, psicológica, social y espiritual. En concreto, el objetivo de este estudio fue el diseño y validación de una escala de medida sobre Bioética en Residencias.

**Métodos:** Tras una revisión bibliográfica sobre concepto bioética aplicado al mundo de la Geriátría se elaboró un listado de 42 ítems con afirmaciones que planteaban situaciones ante las que cabe el conflicto ético. Se ordenaron en torno a los 5 principios (beneficencia, no maleficencia, justicia, autonomía y confidencialidad). Tras la revisión de los expertos se seleccionaron 31 ítems que se enviaron en formato cuestionario online a aproximadamente 7.000 personas de una base de datos de un centro sociosanitario de la Comunidad de Madrid. En dos semanas habían contestado 191 personas. Se realizó un análisis factorial exploratorio (Mínimos Cuadrados Generalizados y rotación Varimax) para valorar que ítems saturan más y que estructura factorial ofrecía el cuestionario. Se calculó el índice alfa de Cronbach para el análisis de fiabilidad por consistencia interna.

**Resultados:** De los 31 ítems se eliminaron 10 por no cumplir los siguientes criterios; comunalidad > 0,3, índice de homogeneidad corregida > 0,3, información no redundante. La estructura del cuestionario se organizó en 6 factores que explicaban un 41,4% de la varianza y con una fiabilidad de 0,7220.

**Conclusiones:** Se presenta un cuestionario de 21 ítems para valorar la actitud ética de profesionales asistenciales del ámbito de la Geriátría, en proceso de validación pero con adecuadas propiedades de validez y fiabilidad.