

ACTIVIDADES PERMANENTES



PAQUETE DEPORTIVO

Pesas y Alberca :
Costo \$ 710.00

PESAS (Obligatorio Toalla)

Horario: 7.00 a 21:30 Hrs.

Costo \$ 350.00

ZUMBA

Lunes, Miércoles y Jueves.
Costo \$ 365.00

Martes y Jueves.
Costo \$ 260.00

Horarios: 17:00 – 18:00 Hrs.

REDUCTIVOS

Lunes a Viernes
Horario: 18:00 – 19:00 hrs.
Costo \$ 365.00
Sala 2

SPINNING

Lunes a Viernes
Horario: 19:00 – 20:00 hrs.
Costo \$ 365.00
Sala 2

JAZZ

Lunes a Viernes
Costo: \$350.00

GIMNASIA ARTISTICA

Lunes, Miércoles y Viernes
Niños de 8 a 13 Años
Horario: 15:30 – 17:00 Hrs
Niñas de 6 a 10 Años
Horario: 16:00 – 18:00 Hrs

Costo \$ 630.00

GIMNASIA BASICA

Martes y Jueves
Niños de 4 a 7 Años
Horario: 15:30 – 17:00 Hrs
Niñas de
3 a 5 años y 11 a 14 Años
Horario: 16:00 – 18:00 Hrs

Costo: \$ 485.00

ESTIMULACION TEMPRANA

Niños de 45 días de nacido a 2 años 11 meses
Lunes, Miércoles y Viernes
Horarios:
16:00 – 17:00 17:00 – 18:00
18:00 – 19:00
Costo \$ 660.00

PSICOMOTRICIDAD

3 años en adelante
Martes y Jueves
Preguntar en que horario se agrupara a su niño (a)
Costo: \$ 660.00

NATACION CAMPUS I

Lunes a Viernes
Niños de 4-12 años
Horarios:
15:00 – 16:00
16:00 – 17:00
17:00 – 18:00
18:00 – 19:00

Costo: \$ 590:00

Jóvenes y Adultos

13 años en adelante
Horario:
6:00 - 7:00 a.m.
7:00 – 8 :00
8:00 – 9:00
19:00 - 20:00
20.00- 21:00

Costo: 590:00

NATACION CAMPUS II

Lunes a Viernes
Niños de 4-12 años
Horarios:
15:00 – 16:00 Carril de Mamas
16:00 – 17:00 Estimulación Temprana y Carril de Mamas
17:00 – 18:00 Estimulación Temprana
18:00 – 19:00
Costo: \$ 590:00

Jóvenes y Adultos

13 años en adelante
Horario:
6:00- 7:00 a.m.
19:00- 20:00
Rehabilitación
20.00- 21:00

Costo: 590:00

INFORMES:

Facultad de Ciencias de la Cultura Física
CAMPUS II

HORARIO DE OFICINA 8:00 A 20:00 HRS
DE LUNES A VIERNES.
TEL: 614 158 99 00

<http://www.fccf.uach.mx/>

Domicilio. Circuito universitario y Periférico de la juventud S.N Fraccionamiento Campo Bello
Obligatorio pago en caja única y sacar su credencial en recepción (sellada actualizada a tiempo)

ACIVIDAD FISICA PARA LA SALUD

\$ 35.00 X SESION
Preguntar por Horarios en el laboratorio de actividad física

Valoración Médica Obligatoria

Costo \$ 75.00
Horario de 8:00 a 13:00 Hrs

KARATE

Lunes a Viernes
Adolescentes y Adultos
Horarios:
18:00 – 21:00
Costo: \$ 440:00
Preguntar con zen zey Categorías.

BASQUETBOL

Niños de 4 a 15 años
Lunes a Jueves
Adolescentes y Adultos
Lugar: Gimnasio y Domo
Horarios:
17:00 – 18:45
Costo: \$ 375:00

FUTBOLITO

Niños de 4 a 14 años
Lunes a Jueves
Adolescentes y Adultos
Lugar: Domo
Horarios:
16:00 – 18:00
Costo: \$ 375:00



ESTOS COSTOS SON MENSUALES. "SIN INSCRIPCION"