UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIHUAHUA

**Nombre del archivo** secretarios.JPG [Descargar]
**Tamaño del archivo** 1,4 MB

[Cerrar]

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIHUAHUA
Dirección Administrativa

RH-0416-19
29 DE ENERO DE 2014

**SECRETARIOS ADMINISTRATIVOS Y JEFES**
**DE RECURSOS HUMANOS DE UNIDADES ACADEMICAS**
**P R E S E N T E.-**

Me permito solicitar su colaboración a efecto de brindar la información indispensable, sobre la brigada preventiva de Salud e Higiene en la Universidad Autónoma de Chihuahua, (del cual se anexa información) sumándonos al esfuerzo que actualmente realizan las autoridades estatales, áreas de Salud y educación en todos los niveles.

Por lo anterior, la Universidad Autónoma de Chihuahua implementa el **"DIA DE LA SALUD E HIGIENE EN LA UACH, Prevenir Es Mejor"**, el cual consiste en que los directivos proporcionen al personal un trapo limpio como accesorio de limpieza y cloro con el fin de que el empleado participe limpiando y desinfectando el lugar de trabajo.

Es por esto que es muy importante que se planeen el día viernes 31 de enero del presente a las 10 de mañana se realice una pausa en el trabajo de media hora, en la cual los responsables de cada área proporcionen las herramientas necesarias para que los empleados higienicen oficinas y espacios de trabajo.

Esto deberá de llevarse a cabo mediante el apoyo y colaboración de toda la comunidad Universitaria.

Agradeciendo de antemano la atención a la presente y sin otro particular de momento quedo de usted.

**ATENTAMENTE**
**"LUCHAR PARA LOGRAR, LOGRAR PARA DAR".**

DEPTO. DE RECURSOS HUMANOS

**DR. PEDRO JAVIER MARTÍNEZ RAMOS**
**JEFE DE DEPARTAMENTO DE**
**RECURSOS HUMANOS**

**Edificio de Rectoría**
Escorza # 900 C.P. 31000
Tel. Conmutador (614) 439 15 00 / 439 15 30 Fax 439 15 29
Chihuahua, Chih. México dir_adm@uach.mx

UNIVERSIDAD VERDE

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIHUAHUA

**Nombre del archivo** 231030.JPG [Descargar]
**Tamaño del archivo** 1,3 MB

[Cerrar]

# UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIHUAHUA

## DÍA DE LA SALUD E HIGIENE EN LA UACH
## "PREVENIR ES MEJOR"

**Con motivo de la temporada invernal, los padecimientos en las vías respiratorias se hacen más frecuentes en nuestra comunidad, por lo que se hace necesario implementar algunas acciones de concientización dirigidas a nuestra población estudiantil, docente, trabajadores administrativos y funcionarios.**

**Por lo anterior, se propone implementar de manera inmediata el "Día de la Salud e Higiene en la UACH, Prevenir es Mejor" como una suma de los esfuerzos que realizan en estos momentos nuestras autoridades estatales en la áreas de salud y de educación en todos los niveles.**

**La campaña contempla llegar a más de 40 mil integrantes de la comunidad de la Universidad Autónoma de Chihuahua, entre estudiantes, maestros, trabajadores administrativos y funcionarios; mediante acciones principalmente de prevención en materia de salud e higiene.**

**Participan comité organizador:**

**Facultad de Medicina, Facultad de Enfermería y Nutriología, Coordinación de atención estudiantil- Sociedades de Alumnos y Coordinación General de Comunicación.**

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIHUAHUA

**Nombre del archivo** 231042.JPG [Descargar]
**Tamaño del archivo** 1,2 MB

[Cerrar]

**ACCIONES**

**JUEVES 30 DE ENERO DE 2014**

**BRIGADAS DE SALUD E HIGIENE**

**10:00 HRS. EN UNA ACCIÓN COORDINADA TODAS Y CADA UNA de las sociedades de alumnos integraran Brigadas de Salud e Higiene para la realización de visitas de concientización grupo por grupo de cada unidad académica.**

**Ahí mismo anunciarán el "Día de la Salud e Higiene en la UACH, Prevenir es Mejor" que se habrá de realizar el jueves 30 de enero a las 10 de la mañana en cada unidad académica.**

**Los integrantes de las brigadas centrarán su mensaje en los siguientes puntos:**

**"Prevenir es mejor en esta temporada de frío..."**

En esta temporada de invierno extrema precauciones y evita enfermedades en las vías respiratorias.

La Universidad Autónoma de Chihuahua a través de su programa Universidad Saludable te da algunas recomendaciones:

- Lavar correctamente las manos con agua y jabón frecuentemente (En especial después de comer e ir al baño o después de estornudar o toser).
- Toser y estornudar cubriéndose con un pañuelo, o con el ángulo interno del brazo.
- Si estás enfermo evita saludar de beso y de mano.
- Mantener ventiladas las habitaciones de la casa sin crear corrientes bruscas de aire
- Desinfectar objetos de uso común (Celular, tabletas, teclados, controles).
- En lo posible evita aglomeraciones y asistir lugares concurridos.

¡Con estas sencillas recomendaciones te cuidas tú y nos cuidamos todos!

Difusión de mensajes en sitio web institucional y de cada una de las unidades académicas, así como el Facebook institucional y otras redes sociales.

**PARTICIPACION ACTIVA DE CADA UNA DE LAS FACULTADES A TRAVÉS DE LA DIRECCIÓN, SECRETARIAS ACADEMICAS, DE EXTENSIÓN Y DIFUSION Y ADMINISTRATIVA.**

**Materiales requeridos por facultad:**

1 litro de cloro por grupo para ser utilizado en proporción de 1 a 10 por salón.

Rollos de toallas de papel lavable (previniendo que los alumnos falten con el trapo).

**PROGRAMA INSTITUCIONAL "POR UNA UNIVERSIDAD SALUDABLE"**

**"DIA DE LA SALUD E HIGIENE EN LA UACH, PREVENIR ES MEJOR"**

**¡ORGULLO DE SER UACH!**