

ARTICULOS:

1. Uso obligatorio de ropa y calzado deportivo (short, pantalonera, playera y tenis).
2. Uso obligatorio de toalla para sudor.
3. Es obligatorio reacomodar el material que se utilice.
4. Obligatorio limpiar con desinfectante y papel los aparatos y /o maquinas utilizadas.
5. Está prohibida la entrada a personas menores de 14 años para evitar lesiones y por salud (Ni acompañado de alguien mayor).
6. Está prohibido introducir maletas, mochilas, back packs u otro tipo de bolso.
7. Está prohibido jugar con el equipo.
8. Es responsabilidad del usuario conocer y verificar su buen estado de salud antes de iniciar la práctica de la actividad física.
9. No trabaje con peso excesivo si no tiene orientación previa, evite provocarse lesiones leves o graves.
10. Queda estrictamente prohibido a los usuarios e instructores lucrar en lo personal con el uso del gimnasio. (clase de fisiculturismo, pesas, personalizados, etc).
11. Prohibido introducir alimentos y masticar chicle o golosinas durante la actividad física.