REGLAMENTO SALONES DE SPINNING, INSANITY, BAILE Y STEP.

DOC 7.5 CDS 02 | 25/02/2015 | REV. 01

ARTICULOS:

1. **Todos los usuarios antes de entrar a los salones de spinning, step y danza deberán registrarse con el instructor en turno, respetando el tiempo destinado a la clase.**
2. **Es indispensable presentar los salones debidamente aseados por el bienestar de todos los usuarios.**
3. **Respetar a los usuarios que se encuentren haciendo uso del equipo y aparatos. Así mismo los usuarios que están haciendo uso de los equipos y aparatos deben considerar los tiempos establecidos para no excederse y permitir que otros usuarios puedan hacer uso de los mismos.**
4. **Para el consumo de bebidas hidratantes solo se podrá efectuar utilizando termos o botellas de plástico con agua, con tapadera.**
5. **Los usuarios no podrán ingresar con pies descalzos o sin el uso de vestimenta adecuada; acorde a la práctica deportiva.**
6. **Uso obligatorio de toalla para sudor.**
7. **No se permite la entrada entrenadores personales externos para el uso de los salones.**
8. **Ingresar a los salones masticando chicles o golosinas.**
9. **Está prohibido ingresar alimentos o consumirlos dentro del salón.**
10. **Es obligatorio limpiar con desinfectante y papel los aparatos y/o maquinas utilizadas.**
11. **Prohibida la entrada a personas menores de 14 años. (Ni acompañado de persona mayor).**
12. **Prohibido introducir maletas, mochilas, back packs u otro tipo de bolso.**
13. **Está prohibido jugar con el equipo.**
14. **Es responsabilidad del usuario conocer y verificar el buen estado de su salud antes de iniciar la práctica de la actividad física dentro del gimnasio.**

COPIA CONTROL

COPIA NO CONTROLADA